

Inhaltsverzeichnis

Verzeichnis der Tabellen	11
Verzeichnis der Übersichten	13
Verzeichnis der Abkürzungen	14
1 Einleitung	17
2 Definitionen	19
2.1 Allgemein	19
2.2 Ernährungswissenschaftlich	19
3 Überblick über repräsentative Verzehrerhebungen in Europa	23
3.1 International	23
3.1.1 WHO MONICA-Projekt	24
3.1.2 EURONUT-SENECA-Projekt	24
3.1.3 EPIC-Studie	25
3.2 National	25
3.2.1 Dänemark	25
3.2.2 Schweden	26
3.2.3 Norwegen	26
3.2.4 Finnland	27
3.2.5 Vereinigtes Königreich Großbritannien und Nordirland	27
3.2.6 Irland	28
3.2.7 Belgien	29
3.2.8 Niederlande	29
3.2.9 Deutschland	30
3.2.10 Schweiz	30
3.2.11 Frankreich	31
3.2.12 Italien	31
3.2.13 Spanien	32
3.2.14 Portugal	32
3.2.15 Griechenland	32
3.2.16 Ungarn	32

4	Daten	35
4.1	Verzehrerhebungen	35
4.1.1	Nationale Verzehrsstudie	35
4.1.1.1	Verzehrsdaten	35
4.1.1.2	Sozio-ökonomische Daten	36
4.1.2	Dietary and Nutritional Survey of British Adults	36
4.1.2.1	Verzehrsdaten	36
4.1.2.2	Sozio-ökonomische Daten	36
4.2	Rezeptdatenbanken	37
4.2.1	Rezeptdatenbank des Instituts für Ernährungswissenschaft	37
4.2.2	Britische Rezeptdatenbank	37
4.3	Nährstoffdatenbanken	38
4.3.1	Bundeslebensmittelschlüssel	38
4.3.2	Nutrient Databank des Ministry of Agriculture, Fisheries and Food	39
5	Methodik	41
5.1	Lebensmittelebene	41
5.1.1	Aufteilung der Speisen auf Lebensmittel	41
5.1.2	Gruppierung der Lebensmittel	41
5.2	Nährstoffebene	42
5.2.1	Energiezufuhr und Prozentanteile energieliefernder Nährstoffe	42
5.2.2	Modell zur Differenzierung der Unterschiede in der Nährstoffzufuhr	43
6	Ergebnisse	47
6.1	Lebensmittelebene	47
6.1.1	Anteil der Verzehrer	47
6.1.1.1	Beschreibung	47
6.1.1.1.1	Männliche Personen	47
6.1.1.1.2	Weibliche Personen	49
6.1.1.2	Signifikanztest auf Unterschiede	52
6.1.1.2.1	Männliche Personen	52
6.1.1.2.2	Weibliche Personen	53
6.1.1.2.3	Zusammenfassung	53

6.1.2	Verzehrmengen	54
6.1.2.1	Mittlere Verzehrmengen	54
6.1.2.1.1	Männliche Personen	54
6.1.2.1.2	Weibliche Personen	55
6.1.2.2	Signifikanztest auf Unterschiede	56
6.1.2.2.1	Männliche Personen	56
6.1.2.2.2	Weibliche Personen	57
6.1.2.2.3	Zusammenfassung	57
6.2	Nährstoffebene	58
6.2.1	Energiezufuhr und Prozentanteile energieliefernder Nährstoffe	58
6.2.1.1	Männliche Personen	58
6.2.1.2	Weibliche Personen	59
6.2.2	Verzehrs- und Nährstoffgehaltseffekte in der Nährstoffzufuhr	60
6.2.2.0	Erläuterung anhand einer Altersgruppe	60
6.2.2.1	Männliche Personen	63
6.2.2.2	Weibliche Personen	65
7	Diskussion	67
7.1	Daten	67
7.1.1	Verzehrerhebungen	67
7.1.1.1	Verzehrsdaten	70
7.1.1.2	Sozio-ökonomische Daten	71
7.1.2	Rezeptdatenbanken	72
7.1.3	Nährstoffdatenbanken	73
7.2	Methodik	75
7.2.1	Lebensmittelebene	75
7.2.1.1	Aufteilung der Speisen auf Lebensmittel	75
7.2.1.2	Gruppierung der Lebensmittel	76
7.2.2	Nährstoffebene	77
7.2.2.1	Energiezufuhr und Prozentanteile energieliefernder Nährstoffe	77
7.2.2.2	Modell zur Differenzierung der Unterschiede in der Nährstoffzufuhr	78

7.3	Ergebnisse	80
7.3.1	Lebensmittelebene	80
7.3.2	Nährstoffebene	83
7.3.2.1	Energiezufuhr und Prozentanteile energieliefernder Nährstoffe	83
7.3.2.2	Verzehrs- und Nährstoffgehaltseffekte in der Nährstoffzufuhr	84
8	Ausblick	85
9	Zusammenfassung	87
10	Abstract	91
	Literaturverzeichnis	95
	Anhang	
	Anhang A: Tabellen	109
	Anhang B: Übersichten	169