

# Inhaltsverzeichnis

Verzeichnis der Tabellen	10
Verzeichnis der Übersichten	12
Verzeichnis der Abkürzungen	13
Verzeichnis der Symbole	14
1 Problemstellung und Zielsetzung	19
2 Begriffe	21
2.0 Allgemeines	21
2.1 Personelle Ebene	22
2.2 Sachliche Ebene	23
2.3 Zeitliche Ebene	26
2.4 Räumliche Ebene	26
3 Überblick über bisherige Ansätze	29
3.1 Transformation von haushaltsbezogenen in personenbezogene Daten	29
3.1.1 Indirekte Bestimmung anhand von Verbrauchseinheiten	30
3.1.1.1 Bestimmung von Verbrauchseinheiten anhand externer Daten	30
3.1.1.2 Bestimmung von Verbrauchseinheiten anhand interner Daten	31
3.1.2 Direkte Bestimmung ohne Verbrauchseinheiten	33
3.2 Transformation von Verbrauchs- in Zufuhrdaten	34
3.3 Transformation von lebensmittelbezogenen in nährstoffbezogene Daten	35
4 Daten	39
4.1 Lebensmittelmengen	39
4.1.1 Lebensmittelverbrauch	39
4.1.1.0 Allgemeines	39
4.1.1.1 Personelle Ebene	40
4.1.1.2 Sachliche Ebene	40
4.1.1.3 Zeitliche Ebene	42
4.1.1.4 Räumliche Ebene	42

4.1.2	Lebensmittelverzehr	43
4.1.2.0	Allgemeines	43
4.1.2.1	Personelle Ebene	43
4.1.2.2	Sachliche Ebene	44
4.1.2.3	Zeitliche Ebene	45
4.1.2.4	Räumliche Ebene	46
4.2	Nährstoffgehalte von Lebensmitteln	47
4.3	Empfehlungen zur Nährstoffzufuhr	48
5	Methoden	49
5.1	Bestimmung der Lebensmittelzufuhr von Personen	49
5.1.1	Transformation von wertmäßigen in mengenmäßige Daten	50
5.1.1.1	IH-Bereich	50
5.1.1.2	AH-Bereich	53
5.1.2	Transformation von haushaltsbezogenen in personenbezogene Daten	55
5.1.2.1	Methodendarstellung	56
5.1.2.1.1	Pro-Kopf-Methode $M_K$	56
5.1.2.1.2	NOURNEY-Methode $M_N$	57
5.1.2.1.3	Revidierte NOURNEY-Methode $M_R$	62
5.1.2.1.4	Schlüssel-Methode $M_S$	63
5.1.2.2	Methodenbeurteilung	71
5.1.2.2.1	Anwendung der Methoden	71
5.1.2.2.2	Maß zur Beurteilung der Methoden	73
5.1.2.2.3	Ergebnisse der Methodenbeurteilung	77
5.1.2.2.4	Diskussion der Methodenbeurteilung	79
5.1.3	Transformation von Verbrauchs- in Zufuhrdaten	85
5.1.3.1	Zusammenhang zwischen Verbrauch und Zufuhr	85
5.1.3.2	Korrekturfaktoren	88
5.2	Bestimmung der Nährstoffzufuhr von Personen	96
5.2.1	Nährstoffgehalte der SEA-Lebensmittelgruppen	96
5.2.2	Transformation von lebensmittelbezogenen in nährstoffbezogene Daten	98
6	Ergebnisse	99
6.1	Lebensmittelzufuhr, berechnet aus Verbrauchsdaten	99
6.2	Nährstoffzufuhr, berechnet aus Verbrauchsdaten	101
7	Diskussion	105
7.1	Anforderungen an Daten über die Lebensmittel- und Nährstoffzufuhr von Personen	105
7.2	Eignung von Haushaltsverbrauchsdaten zur Bestimmung der Lebensmittel- und Nährstoffzufuhr von Personen	107

---

8 Zusammenfassung	113
Literatur	117
Anhang	
Anhang A: Tabellen	123
Anhang B: Übersichten	219