

Inhalt

Vorwort 7

NATUR UND LANDSCHAFT IM WANDEL DER ZEIT

Der Konflikt um die Natur 10

Stein entsteht, Stein vergeht 12

Der Einfluss des Menschen 15

Neue Wege für den Naturschutz 17

OBERRHEIN, BERGSTRASSE, ODENWALD

Hessens »Amazonas« 22

Die Auen der Nördlichen Oberrheinniederung

Ungleiche Nachbarn 28

Hessische Oberrheinebene und Bergstraße

Ein Riesengrab 34

Das Felsenmeer bei Reichenbach im Odenwald

Schaufenster ins Tertiär 37

Die Grube Messel

RHEINGAU, MITTELRHEIN, TAUNUS, LAHN

Leselust 42

Rebenland Rheingau

Romantische Pfade 46

Das Obere Mittelrheintal

Stille Täler, weite Wälder 50

Das Wispertal im Rhein-Taunus

Blick ins »Buchfinkenland« 53

Rund um den Großen Feldberg im Hochtaunus

Auf Goethes Spuren 58

Im Lahntal

WESTERWALD, WESTHESSISCHES BERGLAND, OST-SAUERLAND, WESERBERGLAND

»...Über deinen Höhen pfeift der Wind so kalt« 66

Der hessische Westerwald

Im Upland 70

Hochheiden bei Willingen im Sauerland

Nationalpark in Wartestellung 74

Kellerwald und Edersee

Wichtelland 79

Der Habichtswald

Op un raff - Rauf und runter 83

Unterwegs in Reinhardswald und Diemelland

WALDHESSEN, VOGELSBERG, RHÖN, SPESSART

Im Zauberreich der Holle 90

Der Meißner und sein Vorland

Grenzgänge 94

Entdeckungen im unteren Werratal

Unruhige Erde 99

Auf Exkursion in Ringgau und Obereichsfeld

Paradies aus Menschenhand 103

Der Rhäden von Obersuhl und Dankmarshausen

Aus Feuer geboren 106

Der Hohe Vogelsberg

Alles fließt 110

Bäche, Flüsse und Teiche im östlichen Vogelsberg

Buchonia 116

Rhöner Impressionen (1): Von Stock und Stein

Land der offenen Fernen 120

Rhöner Impressionen (2): Moore, Wiesen und Triften

Im Wald der Kaiser und Könige 124

Der hessische Spessart

RHEIN-MAIN-TIEFLAND

Unter dem »Tintenfass« 132

Die Wetterau

Vom »Stöffche« und seiner Herkunft 138

Obstwiesen am Berger Hang bei Frankfurt

Dünen am Untermain 143

Das Schwanheimer Feld

Startbahn Natur 146

Der Mönchbruch

Glossar 152

Auswahlbibliografie 155

Ortsregister 158

Bildquellennachweis 160