

# *Inhalt*

Vorwort.....	5
<b>Picknickplätze .....</b>	<b>6</b>
Unter Bäumen .....	8
Am Wasser.....	19
Mit Aussicht .....	31
Anders picknicken.....	39
Fahrradtouren mit Picknickpause .....	45
Service .....	52
<b>Rezepte .....</b>	<b>54</b>
Rapsöl .....	56
Salate.....	60
Vom Grill .....	66
Dips & Co .....	70
Brot.....	73
Zum Brot.....	75
Snacks .....	79
Süßes.....	84
Tipps .....	90
Checkliste .....	93
<b>Index .....</b>	<b>94</b>
Adressen von A bis Z .....	94
Rezepte von A bis Z .....	95
Impressum.....	96