

Inhalt

Dank	9
Einleitung	11
Die Haut, in der wir leben	14
Funktion und Aufbau der Haut	14
Warum bekommen wir eine Gänsehaut?	18
Haut und Berührung – die soziale Funktion der Haut	19
Haut und Selbst	25
Beziehungsregulation	28
Die Haut als »Spiegel der Seele«?	30
Der Volksmund	30
Die Haut in der Literatur	31
Entwicklungspsychologie der Haut	36
Die Haut als psychische Stütze	38
Schönheit und Haut	42
Leiden an der Haut – Epidemiologie	46
Haut und Gehirn	49
Haut und Immunsystem	54
Die allergische Haut	57
Neurodermitis	57
Allergien und Psyche	68
Psychotherapie bei Allergien	71
Die Haut als Schutzpanzer	79
Schuppenflechte – Psoriasis	79
Die Haut als psychisches Abwehrorgan	80
John Updike und seine Psoriasis	81
Die Schlangenhaut – Ichthyose	82

Haut und Ekel	87
Entstellende Veränderungen	91
Akne und Entstellung	94
Ekel vor sich Selbst – körperdysmorphe Störungen	99
Haut und Scham	108
Vitiligo – die »Weißfleckenkrankheit«	111
Schamröte	116
Haut und Nähe-Distanz-Problem	122
Kreisrunder Haarausfall (Alopecia areata)	122
Kontaktdermatitis	125
Haut und Wut	130
Die Wut bricht aus der Haut – Urticaria	130
Wenn Aggressionen an der Haut ausgelebt werden – Autoaggression	133
Wenn die Haut unerträglich wird	138
Die Haut hebt ab – Epidermolysis	138
Sklerodermie – in der eigenen Haut eingemauert	140
Lichtallergie	145
Die Haut selbst verletzen – Artefakte	150
Die böse Haut	158
Die schwarze Gefahr – Melanom	158
Die Haut »spielt verrückt«	161
Tierchen in der Haut – Dermatozoenwahn	161
Wie uns die Hautwahrnehmung täuschen kann	166
Mit Zaubersprüchen gegen Warzen?	167

Die sanfte Haut	171
Umgang mit der eigenen Haut	171
Kosmetische Dermatologie	172
Haut und Sexualität	175
Die Haut als sexuelles Organ	175
Sexuelle Lust und Leid bei Hautproblemen	176
Wenn sexuelle Emotionen an der Haut fühlbar werden – Pruritus genitalis	177
Nachwort: Wir stecken in unserer Haut	180
Anhang	182
Literatur	182
Bildnachweise	186
Zitatnachweis	186
Adressen von Selbsthilfegruppen	187
Web-Adressen	189
Kliniken für Psyche und Haut	190