

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Einleitung und Definition</b> .....	1
	Gerhard Pott	
<b>2</b>	<b>Epidemiologie</b> .....	9
	Falk Müller-Riemenschneider und Stefan Willich	
2.1	Komponenten des metabolischen Syndroms.....	10
2.1.1	Adipositas.....	10
2.1.2	Hypertonie.....	11
2.1.3	Diabetes mellitus, Insulinresistenz und gestörte Glukosetoleranz.....	13
2.1.4	Dyslipidämie.....	14
2.2	Das metabolische Syndrom.....	15
2.3	Folgekrankheiten.....	17
<b>3</b>	<b>Adipositas</b> .....	21
	Gerhard Pott	
3.1	Definition und Geschichte.....	21
3.2	Ursachen der Adipositas.....	22
3.2.1	Genetische Ursachen der Adipositas.....	24
3.2.2	Steuerung der Nahrungsaufnahme.....	25
3.2.3	Psychische Störungen, die zu einer Adipositas führen.....	28
3.2.4	Adipositas ist nicht gleich Adipositas.....	29

3.3	Therapie der Adipositas	29
3.3.1	Nahrungsumstellung und körperliche Aktivität	29
3.3.2	Chirurgische Therapie	34
3.3.3	Praktische Hinweise zur Gewichtskontrolle	35
3.3.4	Verhaltensänderung	36
3.3.5	Adipositas bei Kindern und Jugendlichen	38

## **4 Bewegung und Sport zur Prävention und Therapie des metabolischen Syndroms** 39

Wilhelm Bloch

4.1	Mangel an körperlicher Aktivität und metabolisches Syndrom	39
4.1.1	Körperliche Aktivität und Adipositas bzw. viszerale Adipositas	40
4.1.2	Körperliche Aktivität und Fettstoffwechsel	42
4.1.3	Körperliche Aktivität und Insulinresistenz, gestörte Glukosetoleranz und Diabetes mellitus	43
4.1.4	Körperliche Aktivität und arterielle Hypertonie	45
4.2	Prävention des metabolischen Syndroms und dessen Folgeerkrankungen durch Sport	46
4.3	Therapie des metabolischen Syndroms und dessen Folgeerkrankungen durch Sport	48

## **5 Störungen des Fettstoffwechsels (Dyslipidämien)** 51

Gerhard Pott

5.1	Grundlagen	51
5.2	Diagnostik	54
5.3	Besonderheiten des Diabetikers	55
5.4	Therapie	56
5.4.1	Diätetische Therapie	56
5.4.2	Medikamentöse Therapie	61

<b>6</b>	<b>Diabetes mellitus</b>	63
	Gerhard Pott und Sigrid Leferink	
6.1	Definition	63
6.2	Vorkommen und Ursachen	66
6.3	Klinische Symptome und Diagnosestellung	68
6.3.1	Typ-2-Diabetes	72
6.4	Spätsyndrom	74
6.4.1	Mikro- und Makroangiopathien	74
6.5	Therapie und Langzeitbetreuung	77
6.5.1	Allgemeines	77
6.5.2	Wer soll den Diabetiker betreuen?	77
6.5.3	Vorgehen bei Typ-2-Diabetikern, die nicht Insulin spritzen	79
6.5.4	Vorgehen bei Typ-1- und insulinpflichtigen Typ-2-Diabetikern	83
6.5.5	Stoffwechselkontrolle	85
6.5.6	Insulintherapie	87
6.5.7	Therapie der Spätkomplikationen	98
6.6	Komplikationen	100
6.6.1	Hypoglykämie	100
6.6.2	Diabetisches Koma	102
<b>7</b>	<b>Arterielle Hypertension</b>	105
	Edgar Lensker	
7.1	Einteilung der arteriellen Hypertension	107
7.1.1	Essenzielle Hypertonie	107
7.1.2	Sekundäre Hypertonie	109
7.1.3	Sonderformen der arteriellen Hypertonie	111
7.2	Diagnostik der arteriellen Hypertonie	112
7.3	Therapie der arteriellen Hypertonie	114
7.3.1	Medikamentöse Therapie	116
7.3.2	Therapie der Hypertonie in der Schwangerschaft	121
7.3.3	Therapie der hypertensiven Krise	122
7.3.4	Operative Therapie seltener Hochdruckformen	122

<b>8</b>	<b>Atherosklerose und Folgekrankheiten</b> .....	125
	Christian Pott	
<b>9</b>	<b>Koronare Herzkrankheit (KHK) und Herzinfarkt</b> .....	129
	Winfried Winter	
9.1	Definition.....	129
9.2	Angina pectoris.....	133
9.2.1	Symptome.....	133
9.2.2	Diagnostik.....	135
9.2.3	Therapie.....	138
9.2.4	Körperliche Belastung.....	143
9.2.5	Prognose und operative Therapie.....	143
9.3	Herzinfarkt.....	144
9.3.1	Symptome.....	144
9.3.2	Diagnostik.....	145
9.3.3	Therapie.....	146
9.3.4	Mobilisation.....	147
9.3.5	Indikation zur Koronarangiografie.....	147
9.3.6	Weiterer Verlauf.....	147
9.3.7	Besonderheiten des Diabetikers.....	148
<b>10</b>	<b>Geschlechtsspezifische Unterschiede</b> .....	149
	Klara Brixius und Robert Schwinger	
10.1	Koronare Herzkrankheit.....	149
10.2	Bluthochdruck.....	149
10.3	Adipositas.....	150
10.4	Metabolisches Syndrom.....	151
10.5	Rauchen.....	152
10.6	Gynäkologische Erkrankungen.....	152

<b>11</b>	<b>Ischämischer Schlaganfall</b> .....	153
	Rainer Henrichs	
11.1	Definition.....	153
11.2	Pathophysiologie.....	155
11.3	Diagnostik.....	161
11.4	Therapie.....	162
11.4.1	Allgemeine Richtlinien.....	162
11.4.2	Prähospitalphase.....	163
11.4.3	Akutbehandlung im Krankenhaus.....	163
11.4.4	Prognose.....	164
11.4.5	Primärprävention.....	165
11.4.6	Sekundärprävention.....	165
<b>12</b>	<b>Periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK)</b> .....	167
	Joseph Pongratz	
12.1	Ursachen.....	167
12.2	Symptomatik.....	167
12.3	Diagnostik.....	169
<b>13</b>	<b>Probleme des alten Menschen</b> .....	173
	Berthold Ibershoff	
	Fachgesellschaften.....	181
	Literatur.....	183
	Sachverzeichnis.....	185