

Inhalt

1. Zusammenfassung.....	5
2. Einführung und Ziele.....	9
2.1 Das Krankheitsbild chronischer Rückenschmerz.....	9
2.1.1 Epidemiologie und sozialmedizinische Relevanz.....	9
2.1.2 Besonderheiten und Probleme in der Therapie.....	9
2.2 Stationäre Rehabilitation bei chronischem Rückenschmerz.....	14
2.2.1 Versorgung und Effektivität	14
2.2.2 Ansatzpunkte zur Optimierung der stationären Rehabilitation – die Thesen von C1.....	15
2.3 Zur vorliegenden Untersuchung.....	25
2.3.1 Ziel und Vorhaben.....	25
2.3.2 Modifikation des Vorhabens und Spezifizierung der Untersuchungsgruppe	26
2.3.3 Das implementierte Programm: Interventionsbausteine und Prinzipien.....	29
2.3.4 Fragestellung und Hypothesen	31
3. Projektverlauf.....	37
4. Erhebungs - und Auswertungsmethodik.....	42
4.1 Studiendesign.....	42
4.2 Einschlußkriterien, Rekrutierung und Zuweisung.....	42
4.3 Untersuchungsgruppen, Randomisierung und Verblindung.....	44
4.4 Erhebungsinstrumente und Tests.....	44
4.5 Drop-outs.....	45
4.6 Auswertungsmethodik.....	46
5. Ergebnisse.....	49
5.1 Stichprobenbeschreibung und Ausgangsstatus.....	49
5.1.1 Soziodemographische Daten.....	49
5.1.2 Ausgangsstatus sozialmedizinische Parameter.....	50
5.1.3 Medizinischer und psychosozialer Ausgangsstatus.....	51
5.2 Drop-out-Analyse.....	56
5.3 Rehabilitationserfolg – Vergleich Experimental- und Kontrollgruppe.....	58
5.3.1 Veränderungen der Schmerzsymptomatik.....	58
5.3.2 Funktions- und Arbeitsfähigkeit, Befinden.....	62

5.3.3 Sozialmedizinische Parameter und Rentenanträge.....	66
5.3.4 Veränderung der Risikofaktoren: Schmerzverhalten (BDI und KSI).....	68
5.4 Rehabilitationserfolg bei verschiedenen Subgruppen.....	71
5.4.1 Patienten mit suppressivem Schmerzverhalten.....	71
5.4.2 Rehabilitationserfolg in Abhängigkeit vom Grad der Chronifizierung bzw. Beschwerdenausweitung.....	72
5.5 Für die Implementation relevante Auswertungen.....	75
5.5.1 Rehabilitationszufriedenheit.....	75
5.5.2 Nachsorgeempfehlungen.....	77
6. Diskussion.....	79
6.1 Evaluation des Interventionsprogramms.....	79
6.2 Methodenkritik und Einschränkungen, förderliche und hinderliche Faktoren.....	82
6.2.1 Methodenkritik.....	82
6.2.2 Förderliche und hinderliche Faktoren bei der Implementation des Therapieprogrammes	82
6.3 Schlussfolgerungen und Ausblick.....	87
6.3.1 Konsequenzen innerhalb der Rehabilitationseinrichtungen.....	88
6.3.2 Implikationen für das Versorgungssystem.....	89
7. Überlegungen und Vorbereitungen zur Umsetzung der Ergebnisse	98
7.1. Vorbereitung auf die stationäre Rehabilitation	98
7.2. Nachsorge nach stationärer Rehabilitation.....	100
8. Publikationsliste während des Förderzeitraums.....	101
8.1 Publikationen mit direktem Bezug zum Projekt.....	101
8.2 Publikationen ohne Bezug zum Projekt.....	103
8.3 Co - Publikationen innerhalb des Verbundes.....	105
9. Literatur.....	106
10. Anhang.....	114