

Inhalt

Geleitwort	7
Vorwort	9
1 Die Geschichte des „Lebensweckers“	11
2 Was ist Baunscheidtieren?	22
2.1 Das Baunscheidt-Öl	23
2.2 Voraussetzungen zum Baunscheidtismus	24
2.3 Der „Lebenswecker“ – das Baunscheidt-Gerät	25
3 Anmerkung zum Schmerzgeschehen	27
4 Vorbereitung und Durchführung der Baunscheidt-Behandlung	29
4.1 Vorbereitung der Haut	29
4.2 Die Nadelung	30
4.3 Die Hautreaktion	31
4.4 Störfaktoren für die Baunscheidt-Therapie	33
5 Erst diagnostizieren – dann therapieren	34
5.1 Die Headschen Zonen, Grundlage einer Segmenttherapie	34
5.2 Inspektion und Palpation	35
5.3 Untersuchung des Abdomens – die Balance des Lebens	37
5.4 Temperatur und Farbe der Haut	39
6 Praxisteil: Indikationen und Topografien der Baunscheidt-Punkte	41
6.1 Orthopädie	41
6.1.1 Arthrose	41
6.1.2 Sekundäre Arthritis	43
6.1.3 Bewegungsapparat obere Extremitäten	45
Karpaltunnel-Syndrom	45
Schultererkrankungen	48
Tennis- und Werferellenbogen	50
6.1.4 Bewegungsapparat, untere Extremitäten	51
Erkrankungen des Unterschenkels	51

Inhalt

Erkrankung des Kniegelenkes	52
Erkrankung der Hüfte und der Hüftregion	53
6.1.5 Wirbelsäulenerkrankungen	54
Das HWS-Syndrom	54
Das BWS-Syndrom	55
BWS-LWS-Syndrom	56
Das LWS-Syndrom	57
Skoliose	58
Der lumbale Bandscheibenvorfall und die Lumboischialgie	60
Postnukleotomie-Syndrom	61
6.2 Innere Medizin	63
6.2.1 Erkrankungen aus dem Hals-Nasen-Ohren-Bereich	63
Atemwegserkrankungen	63
Sinusitis	64
Pansinusitis – Entzündung der Nebenhöhlen	66
Erkrankungen der Ohren	66
Augenerkrankungen	68
6.2.3 Erkrankungen der Bauchorgane	69
Darmprobleme/Römheldsyndrom	70
6.2.4 Erkrankungen des Urogenitaltrakts	72
6.2.5 Herz-Kreislauf-System	73
Bluthochdruck	73
Funktionelle Herzerkrankungen	74
Vegetative Syndrome	74
Durchblutungsstörungen der Beine	75
Durchblutungsstörung des Unterschenkels	77
Sekundäres Lymphödem	78
6.2.6 Narben – Störfelder	78
6.2.7 Schilddrüsenerkrankungen	81
6.3 Neurologie	82
6.3.1 Kopfschmerz	82
Literatur	84
Sachverzeichnis	85