

Inhaltsverzeichnis

Vorbemerkung	5
1 Judentum	9
1.1 Grundwissen	9
1.2 Lebensregeln	12
2 Christentum	17
2.1 Grundwissen	17
2.2 Lebensregeln	20
3 Islam	23
3.1 Grundwissen	23
3.2 Lebensregeln	25
4 Hinduismus	29
4.1 Grundwissen	29
4.2 Lebensregeln	33
5 Buddhismus	37
5.1 Grundwissen	37
5.2 Lebensregeln	41
Literaturverzeichnis	45