

# Inhalt

Vorworte .....	V
Zum Aufbau des Buches .....	XV
Einführung in das Buch .....	XVI

<b>1 Einleitung</b> .....	1
Dokumentatorische und klinische Voraussetzungen .....	1
Was ist und was bedeutet die Zunge? .....	1

## Grundlagen

<b>2 Geschichte und wissenschaftliche Grundlagen</b> .....	4
2.1 Historische Aspekte .....	4
2.2 Zusammenhänge mit der chinesischen Meridian- und Organlehre .....	5
2.3 Anatomische und physiologische Grundlagen .....	10
2.3.1 Aufbau und Strukturen der Zunge .....	10
2.3.2 Papillen der Zungenschleimhaut .....	11
2.3.3 Muskeln der Zunge .....	12
2.3.4 Weitere Zungenstrukturen .....	15
2.3.5 Arterielle Versorgung der Zunge .....	15
2.3.6 Venen der Zunge .....	16
2.3.7 Lymphgefäße der Zunge .....	16
2.3.8 Zungennerven .....	17
2.3.9 Nervenverteilung und Geschmacksempfindung an der Zunge .....	17
2.3.10 Geschmacksleitung .....	18
2.3.11 Speicheldrüsen der Zunge .....	19
2.3.12 Regio sublingualis .....	19
2.3.13 Embryologische Entwicklung der Zunge .....	20
2.3.14 Funktioneller Synergismus sämtlicher Zungenstrukturen .....	21
2.4 Zungenanatomie – Grundlagen im Bild (Abb. 5 – 15) .....	22

# Systematik der Zungendiagnostik

<b>3</b>	<b>Zur Technik der Zungendiagnostik</b> .....	40
<b>4</b>	<b>Systematik der Zungendiagnostik</b> .....	41
4.1	Zungenkörper.....	44
4.1.1	Farbe.....	44
4.1.1	Form.....	50
4.1.1	Konsistenz.....	58
4.2	Zungenbelag.....	63
4.2.1	Farbe.....	63
4.2.2	Charakter und Konsistenz.....	68
4.3	Zusammenfassung .....	76

## Klinisch-therapeutischer Teil

<b>5</b>	<b>Praxis</b> .....	79
5.1	Vorbemerkung.....	79
5.2	Veränderungen des Zungenkörpers.....	80
	Die helle, weiße Zunge .....	80
	Die rote Zunge .....	82
	Die dunkelrote Zunge .....	86
	Die blaugrün-violette Zunge .....	88
	Die violette Zunge .....	90
	Die faltige, grobe Zunge .....	92
	Die zarte, feine Zunge .....	94
	Die geschwollene Zunge .....	96
	Die dünne Zunge.....	100
	Die dunkelrote, dünne und kleine Zunge.....	102
	Die rissige Zunge.....	104
	Die Zunge mit Zahnabdrücken .....	106
	Die körnige oder stachlige Zunge.....	108

	Körnige Papillen .....	110
	Körnige Zunge .....	112
	Körnige Papillen .....	114
	Körnige Papillen (Zungenspitze).....	116
	Die weiche, kraftlose Zunge .....	118
	Die harte, starre Zunge .....	120
	Die schiefe Zunge .....	124
	Die zitternde Zunge .....	126
	Die verkürzte und geschrumpfte Zunge .....	128
	Die unruhige und die heraushängende Zunge .....	132
5.3	Veränderungen des Zungenbelages .....	134
	Der weiße Zungenbelag.....	134
	Der gelbe Zungenbelag .....	140
	Der graue oder schwarze Zungenbelag.....	144
	Der dünne Zungenbelag .....	148
	Der dicke Zungenbelag .....	150
	Der feuchte Zungenbelag .....	152
	Stark wässriger Zungenbelag.....	154
	Der trockene Zungenbelag .....	156
	Der lockere Zungenbelag.....	160
	Der klebrige Zungenbelag.....	162
	Der ausgesparte Zungenbelag .....	164
	Der fehlende Zungenbelag .....	170
	Der fehlende und schwarze Zungenbelag .....	172
	Fehlender oder weißer Zungenbelag.....	176
	Der dünne weiße Zungenbelag.....	178
	Der fehlende Zungenbelag bei rotem Zungenkörper ..	180
5.4	Sonderformen der Zunge .....	182
	Die rote, trockene Zunge .....	182
	Amorphe Zunge .....	184
	Pathologisches Zungenbild, schwere Störung.....	186
	Pathologisches Zungenbild.....	188

<b>6</b>	<b>Typische topografische Zungen- veränderungen und differenzierende Syndrome</b> .....	197
6.1	Zungenspitze .....	198
6.2	Zungenränder.....	200
6.3	Übergang von Zungenspitze zu Zungenmitte.....	204
6.4	Gesamte Zunge .....	206
6.5	Zungengrund .....	210
<b>7</b>	<b>Verlaufsbeurteilung anhand der Zungendiagnostik</b> .....	223
	Fall 1: Schwere Hepatitis .....	224
	Fall 2: Therapieresistentes WS-Syndrom.....	228
	Fall 3: Menorrhagien .....	230
	Fall 4: Hemiplegie nach Apoplex .....	232
<b>8</b>	<b>Zungenbild bei Kopfschmerz</b> .....	235
	Dokumentation von 14 Fällen .....	235
<b>9</b>	<b>Forschungen zur Zungendiagnostik</b> .....	265
9.1	Das normale Zungenbild.....	265
9.1.1	Deutung des normalen Zungenbildes.....	265
9.2	Veränderungen des normalen Zungenbildes.....	265
9.2.1	Veränderungen des Zungenkörpers.....	265
9.2.2	Veränderungen des Zungenbelages.....	268
<b>10</b>	<b>Zusammenfassung und Ausblick</b> .....	270

# Anhang

<b>Literatur (Auswahl)</b> .....	274
<b>Bildnachweis</b> .....	275
<b>Lebensmittelgruppen</b> .....	276
<b>Die 21 klassischen chinesischen Arzneimittelgruppen</b> .....	282
Verzeichnis der chinesischen Heilkräuter, Mineralien, Tierstoffe .....	285
Alphabetisches Verzeichnis der chinesischen Heilpflanzen mit Zuordnung zu den 21 Arzneimittelgruppen.....	286
<b>Sach- und Namenregister</b> .....	297