

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	1
----------------------	---

Teil I: Familienhistorische und -soziologische Überlegungen zum Thema

Überblick	9
---------------------	---

1	Demographischer Wandel und Familie	10
1.1	Vom Mythos der vorindustriellen Großfamilie zu komplexeren Theorien	10
1.2	Die „gewonnenen Jahre“ und die Intimisierung der Familie	11
1.3	Veränderungen im individuellen und familiären Lebenszyklus	14
2	Sozialökonomischer Wandel und Familie	18
2.1	Der Prozeß der Funktionsverlagerung	18
2.2	Arbeitswelt und Familie	20
3.	Kultur-/Normwandel und Familie	22
3.1	Von der „innerweltlichen Askese“ zur Konsumgesellschaft	22
3.2	Die Familie im Spannungsfeld pluralistischer Wertvorstellungen	23

Teil II: Modelle der Familientherapie

4	Entwicklung der Familientherapie	27
4.1	Psychoanalyse – Neopsychoanalyse – Kindertherapie	27
4.2	Forschungen in Familiendynamik und Schizophrenie	30
4.3	Gruppentherapie	31
4.4	Eheberatung	32
4.5	Pioniere der Familientherapie	33
4.6	Familientherapie bei Drogenabhängigkeit	36
5	Gemeinsame Annahmen in der Familientherapie	38
6	Kommunikationstherapie	42
6.1	Überblick	42
6.2	Theoretische Schwerpunkte	43
6.3	Vorstellungen von einer „gesunden“ Familie	50
6.4	Familien mit einem (Drogenabhängigen als) Symptomträger	52
6.5	Therapiekonzepte – Ziele und Methoden	57
6.6	Beurteilung	64
7	Strukturelle Familientherapie	66
7.1	Überblick	66
7.2	Theoretische Schwerpunkte	66
7.3	Vorstellungen von einer „gesunden“ Familie	69
7.4	Familien mit einem (Drogenabhängigen als) Symptomträger	72
7.5	Therapiekonzepte – Ziele und Methoden	76
7.6	Beurteilung	86
8	Psychodynamische Familientherapie	89
8.1	Überblick	89
8.2	Theoretische Schwerpunkte	89

8.3	Vorstellungen von einer „gesunden“ Familie	99
8.4	Familien mit einem (Drogenabhängigen als) Symptomträger	103
8.5	Therapiekonzepte – Ziele und Methoden	108
8.6	Beurteilung	113
9	Erfahrungsbezogene, wachstumsorientierte Familietherapie	115
9.1	Überblick	115
9.2	Theoretische Schwerpunkte	115
9.3	Vorstellungen von einer „gesunden“ Familie	117
9.4	Familien mit einem (Drogenabhängigen als) Symptomträger	120
9.5	Therapiekonzepte – Ziele und Methoden	124
9.6	Beurteilung	128

Teil III:

Prävention: Ansätze aus einer Integration der familientherapeutischen Modelle

10	Vorschläge für die Suchtprävention im Bereich Familie	133
10.1	Einleitung	133
10.2	Das Individuum in der Familie	138
10.3	Rollen in der Familie	141
10.4	Familienorganisation	143
10.5	Kommunikation in der Familie	145
10.6	Familienklima	146
10.7	Konfliktbewältigungs- und Veränderungsfähigkeit der Familie	148
10.8	Wert- und Orientierungssystem der Familie	150
10.9	Familie und Umwelt	151
10.10	Zusammenfassung und Ausblick	154

Anhang

Leitfaden für die Durchführung von Elterngruppen zum Thema „Suchtprävention in der Familie“	159
Einleitung	160
1. Strukturelle und organisatorische Voraussetzungen	160
2. Der Gruppenverlauf: Inhalte und Methoden	164
3. Ablaufskizze für 8 Abende mit einer Gruppe	184
Literaturverzeichnis	187