

Vöarwoart	3
linkoopen	4
Soppen un wat för töschendürch	6
Pannekoken met wat drop	14
Erpelsgerichte met wat dobie	22
Gemös un Dörchenanger	30
Fesch: Hearing un Krüderfesch	42
Bergesche Vertellereien	48
Nohdesch: Ärme Rieder un noh angeres ...	52
De Bergesche Koffetafel	60
Steekwourde	62
Der Autor	64
Editorial	3
Einkaufen	4
Suppen und für zwischendurch	6
Pfannkuchen mit was drauf	14
Kartoffelgerichte und was dazu	22
Gemüse und Eintopfgerichte	30
Fisch: Hering und Kräuterfisch	42
Bergische Anekdoten	48
Nachtisch: Arme Ritter und noch mehr ...	52
Die Bergische Kaffeetafel	60
Stichwortverzeichnis	62
Der Autor	64