

Inhalt

Vorwort	7
Von der Krankheit Transsexualität zur nichtpathologischen Transidentität	11
Der Ablauf der Diagnostik und Behandlung	24
Diagnostik	25
Der Alltagstest	27
Die Hormonbehandlung	28
Die chirurgischen Maßnahmen zur Angleichung an das Gegengeschlecht	29
Nachbetreuung	29
Die Begutachtung Transidenter	31
Gutachten für die Kostenübernahme der chirurgischen Maßnahmen	31
Gutachten zur Vornamens- und Personenstandsänderung	35
Eigene Erfahrungen aus Begutachtungen und Behandlungen	39
Meine ersten Begegnungen mit Transidenten	39
Diagnostische Überlegungen	45
Die vorbereitende und den Prozess begleitende Psychotherapie	55
Klärung der psychischen und sozialen Situation	56
Planung und Begleitung im Coming-out-Prozess	66
Klärung der familiären Beziehungen	70
Auseinandersetzung mit der neuen Rolle und den Zukunftserwartungen	80

Mit welchen Fragen und Problemen sind transidente Menschen konfrontiert?	87
Welche Hilfe können die Professionellen transidenten Menschen bieten?	93
Angebote der Psychiatrie und der Klinischen Psychologie	98
Angebote der somatischen Fächer	104
Juristische Beratung	113
Weitere Beratungs- und Behandlungsangebote	116
Was können transidente Menschen selbst tun?	118
Free Gender – Ein autobiographisch gefärbter Essay von Jacqueline Born	125
Gendertheoretische Aspekte der Transidentität	141
Literatur	151