



INHALT


Vorwort	10
Prolog: Tagesabschluss	16




TEIL 1:	TODESSCHATTEN	19
Auftakt		20
Kapitel 1	Die Schrecken der Nacht: Himmel und Erde	24
Kapitel 2	Tödliche Gefahren: Raub, Gewalt und Feuer	49



TEIL 2:	DIE GESETZE DER NATUR	81
Auftakt		82
Kapitel 3	Zerbrechliche Autorität: Kirche und Staat	85
Kapitel 4	Eines Mannes Haus ist seine Burg: häusliche Vorkehrungen	118
Kapitel 5	Sichtbare Dunkelheit: der Weg durch die Landschaft	152



TEIL 3:	IM SCHUTZE DER DUNKELHEIT	187
Auftakt		188
Kapitel 6	Werke der Finsternis: Arbeit	195
Kapitel 7	Die allumfassende Wohltäterin: Geselligkeit, Sex und Einsamkeit	229
Kapitel 8	Ritter der Nacht: Fürsten und Edelleute	258
Kapitel 9	Herren bei Nacht: die einfachen Leute	276



TEIL 4:	PRIVATE WELTEN	313
Auftakt		314
Kapitel 10	Die Regeln des Schlafzimmersdienstes: Rituale	317
Kapitel 11	Die Entwirrung des verworrenen Gespinnsts: Schlafstörungen	340
Kapitel 12	Verlorener Schlaf: Rhythmen und Offenbarungen	358
Epilog: Hahnenschrei		384
Danksagung		402
Abkürzungen		408
Anmerkungen		414
Register		480