

Inhalt

Vorwort.	7
Teil 1: Medizinische Daten und Befunde	9
Diagnosekriterien	10
Magersucht	10
Bulimie	12
Binge-Eating-Störung	14
Nicht näher bezeichnete Ess-Störungen.	16
Ess-Störung als Querschnittsdiagnose	17
Gewichtsbestimmung	18
Epidemiologie	20
Komorbidität	22
Verlauf und Prognose	23
Ursachen.	25
Über die Persönlichkeit der Essgestörten.	26
Essgestörte in der Praxis	28
Fragen zur Anamnese	29
Medizinische Komplikationen.	30
Ursachen	30
Beispiele	31
Besonderheiten	36
Gefährdung Essgestörter	37
Realimentations-(Refeeding-)Syndrom	38
Therapie	
Therapie am Therapie-Centrum für Ess-Störungen (TCE).	42

Teil 2: Die Sicht der Betroffenen	47
Symptomlisten	48
Anorexia nervosa, restriktiver Typ.....	48
Anorexia nervosa, Binge-purging-Typ.....	50
Bulimia nervosa	53
Binge-Eating-Störung	57
Ein Tag in meiner Krankheit.....	59
<i>Ronja 59 – Charlotte 64 – Saskia 69 – Tanja 73 – Sara 80 – Lea 83 – Corinna 87 – Susanna 92 – Francesca 96</i>	
Motivationsberichte für eine Psychotherapie.....	102
<i>Saskia 102 – Corinna 104</i>	
Abschiedsbriefe an die Krankheit	108
<i>Susanna 108 – Francesca 109</i>	
 Teil 3: TCE – Ess-Programme.....	 113
 Gewicht.....	 114
Ess-Programm	116
Essensstruktur.....	119
Innere Zwiegespräche in der Anfangszeit der Therapie ...	123
<i>Corinna.....</i>	<i>123</i>
Beispiele für Mahlzeiten	126
Frühstück	126
Zwischenmahlzeiten	128
Mittagessen.....	131
Nachmittagskaffee.....	134
Abendessen	138
Spätmahlzeiten (Gute-Nacht-Snacks)	143
 Literatur	 147