

Inhalt

Vorwort	5
Karte vom Rheinland	7
Inhaltsverzeichnis	9

Suppen und Eintöpfe

Ähzezupp met Flöns	14
Rheinischer Suppentopf	16
Rheinische Bohnensuppe	17
Bohneneintopf mit Hammelfleisch	18
Rheinische Zwiebelsuppe	19
Kastaniensuppe	20
Spargelcremesuppe	21
Rote-Rüben-Suppe mit Leberwurst	22
Schwarzbrotssuppe mit Bratwürstchen	23
Altbiersuppe	24
Rheinische Eiersuppe mit Weißwein	25
Rheinische Muschelsuppe	26

Muscheln und Fisch

Miesmuscheln „Rheinische Art“	28
Aal in Petersiliensoße	30
Matjesfilet „Rheinische Art“	31
Heringsstip	32
Rheinische Heringskartoffeln	33
Gebratener Lachs	34
Rheinhecht in saurer Sahne	36
Karpfen blau	37
Geräucherte Forellenfilets	38

Pfannengerichte

Rievkooche	40
Pillekooche I	42
Pillekooche II	43
Pillekooche „Spezial“	43
Schnibbelskooche	44
Speckpfannkuchen	45
Blutwurstpfannekuchen	45
Mettwurstpfannekuchen	47
Pfannekuchen mit Hackfleischfüllung	48
Apfelpfannkuchen	49
Kirschpfannkuchen	50

Kartoffel- und Gemüsegerichte

Ädäppelschlot mit Speck	52
Himmel un Äd	54
Döppekooche	56
Rheinische Kümmelkartoffeln	57
Grünkohl „rheinisch“	58
Faßbohnen	60
Bohnen süß-sauer	61
Dicke Bohnen	62
Schinkenbohnen	64
Stielmus	65
Linsen süß-sauer mit Blutwoosch	66
Stampes	68
Rude Kappes	70
Wirsing untereinander	71
Wirsingauflauf	72
Gefüllte Kohlraben	74
Sellerieschnitzel	76

Walbecker Spargel	77
Schwarzwurzeln mit Schinken	78
Endivien untereinander	80
Brennesselspinat	81
Feldsalat mit Speckdressing	82
Geschmorte Wiesenchampignons	83
Schnitzel vom Riesenbovist	84

Fleischgerichte

Rheinischer Sauerbraten	86
Rheinische Pepse	88
Düsseldorfer Senfrostbraten	91
Wellfleisch mit Sauerkraut	92
Kohlrüben mit Kaßlernacken	94
Apfelgulasch	95
Geschmortes Schweineschnitzel mit Äpfeln	96
Schweinenierchen süß-sauer	97
Schweinehaxe in Altbiersoße	98
Rheinische Bratwürstchen	99
Ochsenfleisch mit Klößen	100
Niederrheinisches Schafsragout	102
Hasenpfeffer	103

Geflügel

Saures Hähnchen	106
Gänseklein in Schnittlauchsoße	107
Rebhuhn	109
Fasan „Rheinische Art“	110
Gebratene Tauben	112

Wurst und Aufstrich selbstgemacht

Leberwurst selbstgemacht	114
Mettwurst selbstgemacht	116
Pikantes Schweineschmalz	117
Gänseschmalz	118

Bergische Kaffeetafel 119

Backwaren

Rosinenstütchen	122
Rheinisches Stütchen	123
Bauernbrot selbstgebacken	124
Buttermilchwaffeln	125
Ballebäuskes	126
Flutschmoppen	127
Hildaplätzchen	128
Rheinische Mutzen	129
Spekulatius	130

Nachspeisen

Sauermilchgelee	132
Hefenudeln	133
Nudelpudding	134
Kastanienspeise	135
Pflaumengrütze	136
Apfelkompott	137
Waldmeistergelee	138

Alt und Kölsch, Halve Hahn und Hämchen ... 139

Altgermanischer Meth	143
----------------------------	-----