

Inhalt

Ein Wort zuvor 7

Die Alamannen – wie alles begann 8

Eine Grenzgeschichte 9

Am Anfang war das Wort 16

Die Alamannen im Schatten Roms 26

Unter Vertrag 28

Auf der Höhe 38

Alamannen und Franken 44

Der römische Schatten weicht 26

Chlodwig der Eroberer 46

Unter Franken 50

Landleben – Haus, Hof, Siedlung 60

Haus und Hof 61

Siedlung und Besiedlung 69

Harter Kampf – Leben und Überleben 80

Arbeit und Lebensunterhalt 81

Täglich Brot – Ackerbau und Viehzucht 86

Nicht ohne meine Waffen 90

Schlechte Gynäkologen, Karies und Schädelbruch 97

Schönes und Nützliches made in Alamannia 102

Schwert und Fibel 103

Drechselbank und Töpferscheibe 111

Mit Webstuhl und Spinnwirtel – Couture Alamann 115

Eine schöne Gesellschaft 124

Recht und Ordnung 125

Oben und unten 129

Familienbande 136

Götterglaube und Christentum 142

Der alte Glaube – Götter, Opfer und Magie 143

Das Christentum 153

Literaturhinweise 160

Bildnachweis 160