

Inhalt

Einleitung	7
Ganzheitliche Persönlichkeitspsychologie	9
Alfred Adler – Herkunft und Lebensstil	13
Wien um 1900	16
Ehefrau Raissa Epstein	18
Der Sozialmediziner und Gesellschaftskritiker	19
Pionier der modernen Psychotherapie	21
Lebensstilanalyse	23
Minderwertigkeitsgefühl	25
Kompensation – Geltungsstreben	27
Aufgaben des Lebens	29
Grundkonflikte	29
Minderwertigkeitskomplex als innerer Konflikt	32
Überlegenheitskomplex als pathologischer Modus der Konfliktverarbeitung	33
Psychosomatik	35
Aktualkonflikte und seelische Störungen	38
Gemeinschaftsgefühl	39
Heilen und Bilden	45
Psychotherapie	47
Individualpsychologische Erziehungsberatungsstellen	50
Sozialpsychologie und Kulturkritik	54
Alfred Adler – von Europa nach Amerika	61
Sich verschärfende politische Spannungen und Konflikte	62
Emigration und Karriere in den USA	64
Mentor der Humanistischen Psychotherapie	66

Individualpsychologie als sozioökonomische Basisinnovation für das 21. Jahrhundert	73
Innovation und Potenzial	74
Humanwissenschaftlich fundierte Selbsterkenntnis, Menschenkenntnis und Lebenskenntnis	81
Psychohygiene und Prophylaxe	83
Anhang	87
Anmerkungen	88
Literatur	91
Adressen	96