

# Inhalt

<b>Einleitung</b>	7
<b>Ganzheitliche Persönlichkeitspsychologie</b>	9
<b>Alfred Adler – Herkunft und Lebensstil</b>	13
Wien um 1900	16
Ehefrau Raissa Epstein	18
Der Sozialmediziner und Gesellschaftskritiker	19
Pionier der modernen Psychotherapie	21
<b>Lebensstilanalyse</b>	23
Minderwertigkeitsgefühl	25
Kompensation – Geltungsstreben	27
Aufgaben des Lebens	29
Grundkonflikte	29
Minderwertigkeitskomplex als innerer Konflikt	32
Überlegenheitskomplex als pathologischer Modus der Konfliktverarbeitung	33
Psychosomatik	35
Aktualkonflikte und seelische Störungen	38
Gemeinschaftsgefühl	39
<b>Heilen und Bilden</b>	45
Psychotherapie	47
Individualpsychologische Erziehungsberatungsstellen	50
Sozialpsychologie und Kulturkritik	54
<b>Alfred Adler – von Europa nach Amerika</b>	61
Sich verschärfende politische Spannungen und Konflikte	62
Emigration und Karriere in den USA	64
Mentor der Humanistischen Psychotherapie	66

<b>Individualpsychologie als sozioökonomische Basisinnovation für das 21. Jahrhundert</b>	73
Innovation und Potenzial	74
Humanwissenschaftlich fundierte Selbsterkenntnis, Menschenkenntnis und Lebenskenntnis	81
Psychohygiene und Prophylaxe	83
<b>Anhang</b>	87
Anmerkungen	88
Literatur	91
Adressen	96