

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Verzeichnis der Tabellen	-4-
Verzeichnis der Abbildungen	-5-
Verzeichnis der Übersichten	-6-
Verzeichnis der Abkürzungen	-6-
Verzeichnis der Symbole	-8-
1. Einleitung	-15-
1.1 Problemstellung und Zielsetzung	-15-
1.2 Aufbau	-18-
2. Definitionen	-19-
2.1 Personelle Ebene	-19-
2.2 Sachliche Ebene	-21-
2.3 Zeitliche Ebene	-25-
2.4 Räumliche Ebene	-25-
3. Theorie zur Erklärung des Ernährungsverhaltens	-27-
3.1 Komplexität des Ernährungsverhaltens	-27-
3.2 Sandwich-Theory of Nutritional Behaviour	-28-
3.2.1 Determinanten des Ernährungsverhaltens	-30-
3.2.1.1 Biologische Determinanten	-30-
3.2.1.2 Anthropologische Determinanten	-32-
3.2.1.3 Psychische Determinanten	-33-
3.2.1.4 Soziokulturelle Determinanten	-36-
3.2.1.5 Ökonomische Determinanten	-40-
3.2.1.6 Hauswirtschaftliche Determinanten	-42-
3.2.2 Situative Rahmenbedingungen	-43-
3.2.3 Entscheidungsprozess	-45-
4. Daten	-47-
4.1 Lebensmittelmengen	-47-
4.1.1 Beschaffte Lebensmittelmengen	-47-
4.1.1.0 Allgemeines	-47-
4.1.1.1 Personelle Ebene	-47-
4.1.1.2 Sachliche Ebene	-49-
4.1.1.3 Zeitliche Ebene	-51-

4.1.1.4 Räumliche Ebene	-52-
4.1.2 Verzehrte Lebensmittelmengen	-52-
4.2 Nährstoffgehalte von Lebensmitteln	-54-
4.3 Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr	-55-
5. Modell	-57-
5.1 Vorbemerkungen	-57-
5.2 Allgemeine Modellstruktur	-58-
5.3 Modellvariablen	-62-
5.3.1 Personenbezogene Variablen	-62-
5.3.2 Haushaltsbezogene Variablen	-66-
5.3.3 Umweltbezogene Variablen	-69-
5.4 Modellzusammenfassung	-72-
6. Methodik	-79-
6.1 Datenaufbereitung	-79-
6.1.1 Bestimmung des Lebensmittelverzehr der Haushalte	-79-
6.1.1.1 Inner-Haus-Verzehr	-80-
6.1.1.1.1 Transformation von wertmäßigen Lebensmittelbeschaffungsdaten in entsprechende mengenmäßige Daten	-80-
6.1.1.1.2 Transformation von mengenmäßigen Lebensmittelbeschaffungsdaten in Verzehrdaten	-85-
6.1.1.2 Außer-Haus-Verzehr	-87-
6.1.2 Bestimmung des Lebensmittelverzehr der Haushaltsmitglieder	-90-
6.1.2.1 Prinzip	-90-
6.1.2.2 Analyse des Haushaltsverzehr	-91-
6.1.2.2.1 Allgemeines Schätzverfahren	-91-
6.1.2.2.2 Spezielles Schätzverfahren	-95-
6.1.2.3 Verteilung des Haushaltsverzehr auf die Haushaltsmitglieder	-101-
6.1.3 Bestimmung der Nährstoffzufuhr	-103-
6.2 Datenbereinigung	-105-
6.3 Datenauswertung	-107-
6.3.1 Inhaltliche Aspekte	-107-
6.3.1.1 Ökonomische Aspekte	-107-
6.3.1.1.1 Preiselastizität	-108-
6.3.1.1.2 Einkommenselastizität	-109-
6.3.1.2 Ernährungsphysiologische Aspekte	-111-
6.3.1.2.1 Einzelbetrachtung	-111-
6.3.1.2.2 Gesamtbetrachtung	-115-
6.3.2 Technische Aspekte	-117-
6.3.2.1 Statistische Verfahren	-117-
6.3.2.2 Hard- und Software	-117-

7. Ergebnisse	-119-
7.1 Determinanten des Lebensmittelverzehrs	-119-
7.1.1 Qualitative Betrachtung	-119-
7.1.2 Quantitative Betrachtung	-123-
7.2 Ernährungssituation in Deutschland	-136-
7.2.1 Lebensmittelverzehr	-136-
7.2.1.1 Verzehrsmengen nach alten und neuen Ländern	-136-
7.2.1.2 Verzehrsmengen nach einzelnen Ländern	-137-
7.2.1.3 Verzehrsmengen nach Geschlecht, Alter und Gebiet	-140-
7.2.2 Nährstoffzufuhr	-142-
7.2.2.1 Einzelbetrachtung	-142-
7.2.2.1.1 Nährstoffzufuhr nach alten und neuen Ländern	-142-
7.2.2.1.2 Zufuhr an Energie und energieliefernden Nährstoffen nach Geschlecht, Alter, Gebiet und pflanzlichen bzw. tierischen Produkten	-143-
7.2.2.1.3 Nährstoffzufuhr nach Geschlecht, Alter und Gebiet	-144-
7.2.2.1.4 Nährstoffversorgung nach Geschlecht, Alter und Gebiet	-148-
7.2.2.2 Gesamtbetrachtung	-149-
8. Diskussion	-153-
8.1 Daten	-153-
8.1.1 EVS	-153-
8.1.1.1 Repräsentativität	-153-
8.1.1.2 Validität	-156-
8.1.2 D-A-CH-Referenzwerte	-161-
8.2 Modell	-162-
8.2.1 Modellstruktur	-162-
8.2.2 Modellvariablen	-168-
8.3 Methodik	-170-
8.3.1 Datenaufbereitung	-170-
8.3.2 Datenbereinigung	-174-
8.3.3 Datenauswertung	-175-
8.4 Ergebnisse	-177-
8.4.1 Validität der Ergebnisse	-177-
8.4.2 Ernährungsphysiologische Bewertung	-182-
9. Schlussfolgerungen und Ausblick	-193-
10. Zusammenfassung	-197-
Literatur	-203-

Verzeichnis der Tabellen

Tabellen, deren Nummer ein „A“ vorangestellt ist, sind im Anhang A zu finden.

	Seite	
Tab. 1	Transformation der ordinal skalierten Variablen „höchster beruflicher Ausbildungsabschluss“ in eine metrische Variable „Bildung“	66
Tab. 2	Deskriptive Kenndaten (einschließlich Extrema) ausgewählter Variablen des EVS-Datensatzes	157
Tab. A.1	Deskriptive Kenndaten zu haushaltsbezogenen Variablen der EVS 1998	A1
Tab. A.2	Deskriptive Kenndaten zu personenbezogenen Variablen der EVS 1998	A3
Tab. A.3	SEA-Lebensmittelgruppen	A5
Tab. A.4	Determinanten des Lebensmittelverzehr bei qualitativer Betrachtung – Ergebnisse von Probit-Analysen	A9
Tab. A.5	Determinanten des Lebensmittelverzehr bei quantitativer Betrachtung – Ergebnisse von nicht-linearen Regressionsanalysen	A21
Tab. A.6	Vergleich der mittleren Verzehrsmengen in den alten und neuen Ländern – adjustiert für Geschlecht und Alter	A39
Tab. A.7	Mittlere Verzehrsmengen an 105 SEA-Lebensmittelgruppen nach Geschlecht, Alter und Gebiet	A42
Tab. A.8	Mittlere Verzehrsmengen an 24 Hauptlebensmittelgruppen nach Geschlecht, Alter und Gebiet	A54
Tab. A.9	Vergleich der mittleren Nährstoffzufuhr in den alten und neuen Ländern – adjustiert für Geschlecht und Alter	A58
Tab. A.10	Mittlere Energiezufuhr und Anteile der energieliefernden Nährstoffe nach Geschlecht, Alter, Gebiet und landwirtschaftlichen Produktgruppen	A60
Tab. A.11	Mittlere Zufuhr an Energie, energieliefernden Nährstoffen, Cholesterol und Ballaststoffen nach Geschlecht, Alter und Gebiet	A64
Tab. A.12	Mittlere Zufuhr an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen nach Geschlecht, Alter und Gebiet	A68
Tab. A.13	Anteile der Personen mit einer Nährstoffzufuhr von mindestens 100 % bzw. 80% der D-A-CH-Referenzwerte nach Geschlecht, Alter und Gebiet	A72

Verzeichnis der Abbildungen

Abbildungen, deren Nummer ein „B“ vorangestellt ist, sind im Anhang B zu finden.

	Seite
Abb. 1 Modellhafte Darstellung der <i>Sandwich-Theory of Nutritional Behavior</i>	29
Abb. 2 Fuzzy Sets der Altersgruppen	64
Abb. 3 Dendrogramm für die Verzehrsmuster in den Ländern der Bundesrepublik Deutschland	71
Abb. 4 Regressionskoeffizienten zur Verteilung der NQI_1 und NQI_2 in der Bevölkerung – adjustiert für Alters- und Geschlechtsgruppen und Erhebungsmonat	150
Abb. 5 Grundumsatz in Abhängigkeit von Alter, Geschlecht und Körpergewicht	174
Abb. 6 Vergleich der Energiezufuhr gemäß verschiedener Studien in Deutschland nach Geschlecht und Alter	179
Abb. B.1 Zusammenhang zwischen dem Einkommen (Abszisse) und dem Verzehr an feinen Backwaren, Schweinefleisch und Butter – dargestellt relativ zum jeweiligen Verzehr bei durchschnittlichem Einkommen (adjustiert für Haushaltsgröße, Ortsgröße und Gebiet)	B1
Abb. B.2 Zusammenhang zwischen dem Einkommen (Abszisse) und dem Verzehr an Grapefruits, Röstkaffee und Obstweinen – dargestellt relativ zum jeweiligen Verzehr bei durchschnittlichem Einkommen (adjustiert für Haushaltsgröße, Ortsgröße und Gebiet)	B2
Abb. B.3 Zusammenhang zwischen dem Erhebungsmonat (Abszisse) und dem Verzehr an Weizenmehl, Erdbeeren und Schalenobst – dargestellt relativ zum jeweiligen Verzehr zur Jahresmitte	B3
Abb. B.4 Zusammenhang zwischen dem Erhebungsmonat (Abszisse) und dem Verzehr an Kartoffeln, Speiseeis und Sekt – dargestellt relativ zum jeweiligen Verzehr zur Jahresmitte	B4
Abb. B.5 Vergleich mittlerer Verzehrsmengen Kartoffeln, Teigwaren und Käse in den Ländern – adjustiert für Geschlecht und Alter	B5
Abb. B.6 Vergleich der mittleren Verzehrsmengen an Rindfleisch, Schweinefleisch und Fisch in den Ländern – adjustiert für Geschlecht und Alter	B6
Abb. B.7 Vergleich der mittleren Verzehrsmengen an Wurstwaren, Butter und Margarine in den Ländern – adjustiert für Geschlecht und Alter	B7
Abb. B.8 Vergleich der mittleren Verzehrsmengen an Bier, Traubenwein und	B8

	Seite
Übersicht 1: Nach Nährstoffbedarfen definierte Altersgruppen der DGE	20
Übersicht 2: Nach sozioökonomischen Gesichtspunkten definierte Altersgruppen	63
Übersicht 3: Nach Verzehrsmustern definierte Gruppierung der Länder der Bundesrepublik zu Regionen	71

Verzeichnis der Abkürzungen

AGEV	Arbeitsgemeinschaft Ernährungsverhalten
AH	Außer-Haus
AHA	<i>American Heart Association</i>
AHV	Außer-Haus-Verzehr
AID	Auswertungs- und Informationsdienst für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
AL	alte Länder (ehemaliges Bundesgebiet)
BGB	Bürgerliches Gesetzbuch
BgVV	Bundesinstitut für gesundheitlichen Verbraucherschutz und Veterinärmedizin
BLS	Bundeslebensmittelschlüssel
BMI	<i>body mass index</i>
D-A-CH	deutsch (D), österreichisch (A) und schweizerisch (CH)
DGE	Deutsche Gesellschaft für Ernährung
DGH	Deutsche Gesellschaft für Hauswirtschaft
DP	Durchschnittspreis-Methode (vgl. Abschnitt 6.1.1.1.1)
EAR	<i>estimated average requirement</i>
ETS	<i>Econometrics and Time Series (SAS-Modul)</i>
EVS	Einkommens- und Verbrauchsstichprobe
FDG	Forschung im Dienste der Gesundheit
FG	Fertiggericht
GfK	Gesellschaft für Konsum-, Markt- und Absatzforschung
HBS	<i>household budget survey</i>
HH	Haushalt
IFE	Institut für Ernährungswissenschaft der Justus-Liebig-Universität Gießen
IH	Inner-Haus