

Inhalt

Orts- und Sachverzeichnis	7
Einleitung	10
Übersichtskarte	11
Praktische Hinweise	12
Anschriften und Internet-Adressen	160

Rundwanderungen

Nr.	Seite
1 Vom Benrather Schloß zu Urdenbacher Kämpe und Baumberger Auwald	13
2 Durch den Chorbusch zum Kloster Knechtsteden	18
3 An der unteren Erft zwischen Grevenbroich und Neuss	21
4 Vom Liedberg durch das Dycker Ländchen	23
5 Durch Volksgarten und Bungtwald zum Schloß Rheyd	28
6 Das Bruchgebiet der Schwalm und ihrer Zuflüsse	30
7 Entlang Schwalm und Elmpter Bach zum Grenzwald Meinweg	34
8 Durch den Birgeler Wald zum Wildenrather Naturlehrpark	38
9 Zwischen Rhein, Anger- und Schwarzbach	41
10 Von Burg Linn durch den Latumer Bruch zum Rhein	46
11 Rund um Anrath über Neersen und Rintger Bruch	53
12 Zwischen Süchteln und Tönisvorst	58
13 Über die Süchtelner Höhen	60
14 Links und rechts der Netteseen	64
15 Durch den Grenzwald bei Kaldenkirchen	67
16 Von den Niepkuhlen auf den Hülser Berg	70
17 Durch das Kempener Land in den St. Huberter Bruch	72
18 Von Wachtendonk zum Kloster Mariendonk	78
19 Rund um die Krickenbecker Seen durch die Hinsbecker Schweiz	81
20 Über die Schaephuysen Höhen an die Littardkuhlen	85
21 Das Bruchgebiet westlich von Kerken	88
22 Östlich von Straelen zwischen Niers und Kleiner Niers	91
23 Vom Baerler Busch um den Lohheidensee zum Rhein	95
24 Das Altrheingebiet des Mombbachs bei Voerde	98
25 Von Alpen in die Leucht	101
26 Südlich von Issum entlang der Fossa Eugeniiana	104
27 Zwischen den Schleifen der Issumer Fleuth	108
28 Durch die Steprather Heide zu Nierskanal und Griftenwall	110
29 Entlang der Fossa Eugeniiana zur Grenze	113
30 Durch die Hees ins römische Xanten	116
31 Sonsbecker Schweiz und Tüschental	120
32 Zwischen Kevelaer und der Grenze	123
33 Zwischen Rhein und Diersfordter Forst	127
34 Durch den Hochwald bei Marienbaum	130

35	Von Kalkar auf den Monreberg	133
36	Deichwanderung im Altrheingebiet bei Rees	136
37	Entlang der Niers zwischen Weeze und Goch	141
38	Durch Reichswald und Kranenburger Bruch	147
39	Eltenberg und Montferland: Wald und Heide	152
40	Durch das Schutzgebiet Salmorth	158