

# Inhalt

## **Vorwort 11**

### **Glück und Zufriedenheit – molekulare Stimmungsbarometer 13**

Warum macht Erfolg glücklich? 13

Warum lösen wir ein Kreuzworträtsel selten zweimal? 14

Warum macht Kaviar nicht auf Dauer glücklich? 16

Warum können wir nach Glücksbefriedigung süchtig werden? 17

Warum ist Lachen eine natürliche Glücksdroge? 18

Warum lassen Sportwagen Männerherzen höher schlagen? 19

Warum kann eine „tierische“ Begegnung glücklich machen? 20

Warum kann uns schon ein kleines Missgeschick die Laune verderben? 22

Warum kann Essen unsere Stimmung heben? 24

Warum macht Sonnenlicht zufrieden? 25

Warum sorgt ein Schlummertrunk für gute Laune am nächsten Morgen? 27

Warum haben wir Hunger, wenn wir uns geärgert haben? 28

Warum kann uns Ärger auf den Magen schlagen? 29

### **Angst, Stress und Schmerzen – molekulare Alarmzustände 31**

Warum machen wir uns vor Angst in die Hose? 31

Warum behalten wir in Gefahrensituationen einen klaren Kopf? 34

Warum kann Angst uns manchmal richtig wütend machen? 36

Warum sollten Männer und Frauen besser getrennt einkaufen? 37

Warum werden wir oft erst im Urlaub krank? 38

Warum schlafen wir schlecht, wenn wir gestresst sind? 39

Warum sollte man kurz vor einer Prüfung nicht mehr lernen? 40

Warum müssen Schmerzen wehtun? 42

Warum schmerzt es manchmal schon, bevor man zum Zahnarzt geht? 43

Warum spüren wir bei schweren Verletzungen kaum Schmerzen? 44

Warum kann eine wirkstofffreie Pille Schmerzen lindern? 45

Warum sind wir nach einem Bungee-Sprung nicht zurechnungsfähig? 47

Warum kann Marathonlaufen nicht wirklich süchtig machen? 48

Warum sind manche Menschen so scharf auf Chili? 49

## **Mann und Frau – der „kleine“ hormonelle Unterschied 51**

- Warum spielen Jungs gern mit Bauklötzen? 51
- Warum spielen Frauen gern „Stadt, Land, Fluss“? 53
- Warum kann man an den Händen ablesen, wer ein echter Kerl ist? 54
- Warum sind Strafverteidiger streitsüchtiger als Staatsanwälte? 56
- Warum sind manche Menschen leichter aus der Ruhe zu bringen? 57
- Warum kennen Indianer keine Schmerzen? 59
- Warum neigen Frauen eher zu Depressionen? 60
- Warum können Frauen nie genug Streicheleinheiten bekommen? 61
- Warum dürfen manche Frauen ungestraft Verbrechen begehen? 63
- Warum legen Männer um die vierzig oft an Gewicht zu? 64
- Warum sorgen Liebesfilme für Harmonie im Wohnzimmer? 65
- Warum duften Männer anders als Frauen? 66

## **Partnerwahl – Entscheidung der Moleküle 68**

- Warum ist Make-up für Frauen nicht immer von Vorteil? 68
- Warum stehen Männer auf „90–60–90“? 70
- Warum gibt es Männer für gewisse Stunden? 71
- Warum können wir manche Menschen einfach nicht riechen? 73
- Warum kann ein verschwitztes T-Shirt Frauen betören? 75
- Warum ist natürlicher Männerduft gleich doppelt wirksam? 76
- Warum haben auch Mauerblümchen gute Chancen bei Männern? 77
- Warum sollte man auf künstliche Lockstoffe besser verzichten? 78
- Warum ziehen sich Gegensätze an? 79
- Warum gesellt sich Gleich und Gleich tatsächlich gern? 82
- Warum stehen Frauen auf Männer, die wie ihre Väter sind? 83
- Warum haben es manche Frauen schwerer, den Richtigen zu finden? 84
- Warum trifft man auf dem Rummelplatz viele attraktive Menschen? 85
- Warum hilft ein intensiver Blickkontakt beim Anbandeln? 87
- Warum kann man seine Flirt-Chancen in den Augen erkennen? 89
- Warum können Frauen ihre Attraktivität mit einem Satz steigern? 90
- Warum sollte ein verheirateter Mann besser nicht lügen? 92
- Warum ist ein Streit ein guter Partnerschaftstest? 93

**Liebe – Amors chemische Pfeile 95**

- Warum kann es uns ganz schnell erwischen? 95
- Warum können wir nur von Luft und Liebe leben? 97
- Warum verbringen frisch Verliebte so viel Zeit im Bett? 98
- Warum verhalten sich Verliebte so verrückt? 99
- Warum macht Liebe blind? 101
- Warum streiten sich frisch Verliebte eher selten? 102
- Warum versalzen verliebte Köche die Suppe? 104
- Warum stärkt Liebe das Vertrauen? 104
- Warum ist die Eifersucht zu Beginn einer Beziehung besonders groß? 106
- Warum sind Frauen an manchen Tagen besonders eifersüchtig? 107
- Warum tut Liebeskummer so weh? 108
- Warum hilft Schokolade nur bedingt gegen Liebeskummer? 110

**Sex – Tanz der Hormone 111**

- Warum gehen Männer gern in Peepshows? 111
- Warum erregt Männer schon eine kurze Begegnung mit einer Frau? 112
- Warum fühlt sich ein Orgasmus so schön an? 114
- Warum ist es ziemlich umständlich, die Echtheit eines Orgasmus zu prüfen? 116
- Warum schlafen Männer nach dem Sex oft ein? 117
- Warum kann schon eine heiße Nacht verbinden? 118
- Warum macht Sex müde Beine, aber eine ruhige Hand? 120
- Warum hält Sex Frauen jung und Männerherzen fit? 121
- Warum kann Sperma fröhlich machen? 122
- Warum finden wir uns manchmal in fremden Betten wieder? 123
- Warum sind häufig wechselnde Geschlechtspartner ungesund? 124
- Warum kann die Antibabypille ein Lusttöter sein? 125

**Schwangerschaft – hormonelle Nachwuchskontrolle 127**

- Warum können wir riechen, wann der Zeugungszeitpunkt günstig ist? 127
- Warum können Männer den Takt bei Frauen angeben? 128
- Warum erhöht ein Kinderwunsch die sexuelle Lust? 129
- Warum bekommen dominante Frauen eher männlichen Nachwuchs? 130
- Warum haben Schwangere Heißhunger auf saure Gurken? 132
- Warum können Männer auch ein bisschen schwanger werden? 133
- Warum werden Frauen bei der Geburt nicht ohnmächtig vor Schmerzen? 134
- Warum spüren Mütter, wenn es ihrem Kind schlecht geht? 135

**Nachwort 139**

Warum trinken mehr Menschen Coca-Cola als Pepsi? 139

**Literaturhinweise 141**

**Register 157**