

Inhalt

Vorwort 11

Glück und Zufriedenheit – molekulare Stimmungsbarometer 13

- Warum macht Erfolg glücklich? 13
- Warum lösen wir ein Kreuzworträtsel selten zweimal? 14
- Warum macht Kaviar nicht auf Dauer glücklich? 16
- Warum können wir nach Glücksbefriedigung süchtig werden? 17
- Warum ist Lachen eine natürliche Glücksdroge? 18
- Warum lassen Sportwagen Männerherzen höher schlagen? 19
- Warum kann eine „tierische“ Begegnung glücklich machen? 20
- Warum kann uns schon ein kleines Missgeschick die Laune verderben? 22
- Warum kann Essen unsere Stimmung heben? 24
- Warum macht Sonnenlicht zufrieden? 25
- Warum sorgt ein Schlummertrunk für gute Laune am nächsten Morgen? 27
- Warum haben wir Hunger, wenn wir uns geärgert haben? 28
- Warum kann uns Ärger auf den Magen schlagen? 29

Angst, Stress und Schmerzen – molekulare Alarmzustände 31

- Warum machen wir uns vor Angst in die Hose? 31
- Warum behalten wir in Gefahrensituationen einen klaren Kopf? 34
- Warum kann Angst uns manchmal richtig wütend machen? 36
- Warum sollten Männer und Frauen besser getrennt einkaufen? 37
- Warum werden wir oft erst im Urlaub krank? 38
- Warum schlafen wir schlecht, wenn wir gestresst sind? 39
- Warum sollte man kurz vor einer Prüfung nicht mehr lernen? 40
- Warum müssen Schmerzen wehtun? 42
- Warum schmerzt es manchmal schon, bevor man zum Zahnarzt geht? 43
- Warum spüren wir bei schweren Verletzungen kaum Schmerzen? 44
- Warum kann eine wirkstofffreie Pille Schmerzen lindern? 45
- Warum sind wir nach einem Bungee-Sprung nicht zurechnungsfähig? 47
- Warum kann Marathonlaufen nicht wirklich süchtig machen? 48
- Warum sind manche Menschen so scharf auf Chili? 49

Mann und Frau – der „kleine“ hormonelle Unterschied 51

- Warum spielen Jungs gern mit Bauklötzen? 51
- Warum spielen Frauen gern „Stadt, Land, Fluss“? 53
- Warum kann man an den Händen ablesen, wer ein echter Kerl ist? 54
- Warum sind Strafverteidiger streitsüchtiger als Staatsanwälte? 56
- Warum sind manche Menschen leichter aus der Ruhe zu bringen? 57
- Warum kennen Indianer keine Schmerzen? 59
- Warum neigen Frauen eher zu Depressionen? 60
- Warum können Frauen nie genug Streicheleinheiten bekommen? 61
- Warum dürfen manche Frauen ungestraft Verbrechen begehen? 63
- Warum legen Männer um die vierzig oft an Gewicht zu? 64
- Warum sorgen Liebesfilme für Harmonie im Wohnzimmer? 65
- Warum duften Männer anders als Frauen? 66

Partnerwahl – Entscheidung der Moleküle 68

- Warum ist Make-up für Frauen nicht immer von Vorteil? 68
- Warum stehen Männer auf „90–60–90“? 70
- Warum gibt es Männer für gewisse Stunden? 71
- Warum können wir manche Menschen einfach nicht riechen? 73
- Warum kann ein verschwitztes T-Shirt Frauen betören? 75
- Warum ist natürlicher Männerduft gleich doppelt wirksam? 76
- Warum haben auch Mauerblümchen gute Chancen bei Männern? 77
- Warum sollte man auf künstliche Lockstoffe besser verzichten? 78
- Warum ziehen sich Gegensätze an? 79
- Warum gesellt sich Gleich und Gleich tatsächlich gern? 82
- Warum stehen Frauen auf Männer, die wie ihre Väter sind? 83
- Warum haben es manche Frauen schwerer, den Richtigen zu finden? 84
- Warum trifft man auf dem Rummelplatz viele attraktive Menschen? 85
- Warum hilft ein intensiver Blickkontakt beim Anbandeln? 87
- Warum kann man seine Flirt-Chancen in den Augen erkennen? 89
- Warum können Frauen ihre Attraktivität mit einem Satz steigern? 90
- Warum sollte ein verheirateter Mann besser nicht lügen? 92
- Warum ist ein Streit ein guter Partnerschaftstest? 93

Liebe – Amors chemische Pfeile 95

- Warum kann es uns ganz schnell erwischen? 95
- Warum können wir nur von Luft und Liebe leben? 97
- Warum verbringen frisch Verliebte so viel Zeit im Bett? 98
- Warum verhalten sich Verliebte so verrückt? 99
- Warum macht Liebe blind? 101
- Warum streiten sich frisch Verliebte eher selten? 102
- Warum versalzen verliebte Köche die Suppe? 104
- Warum stärkt Liebe das Vertrauen? 104
- Warum ist die Eifersucht zu Beginn einer Beziehung besonders groß? 106
- Warum sind Frauen an manchen Tagen besonders eifersüchtig? 107
- Warum tut Liebeskummer so weh? 108
- Warum hilft Schokolade nur bedingt gegen Liebeskummer? 110

Sex – Tanz der Hormone 111

- Warum gehen Männer gern in Peepshows? 111
- Warum erregt Männer schon eine kurze Begegnung mit einer Frau? 112
- Warum fühlt sich ein Orgasmus so schön an? 114
- Warum ist es ziemlich umständlich, die Echtheit eines Orgasmus zu prüfen? 116
- Warum schlafen Männer nach dem Sex oft ein? 117
- Warum kann schon eine heiße Nacht verbinden? 118
- Warum macht Sex müde Beine, aber eine ruhige Hand? 120
- Warum hält Sex Frauen jung und Männerherzen fit? 121
- Warum kann Sperma fröhlich machen? 122
- Warum finden wir uns manchmal in fremden Betten wieder? 123
- Warum sind häufig wechselnde Geschlechtspartner ungesund? 124
- Warum kann die Antibabypille ein Lusttöter sein? 125

Schwangerschaft – hormonelle Nachwuchskontrolle 127

- Warum können wir riechen, wann der Zeugungszeitpunkt günstig ist? 127
- Warum können Männer den Takt bei Frauen angeben? 128
- Warum erhöht ein Kinderwunsch die sexuelle Lust? 129
- Warum bekommen dominante Frauen eher männlichen Nachwuchs? 130
- Warum haben Schwangere Heißhunger auf saure Gurken? 132
- Warum können Männer auch ein bisschen schwanger werden? 133
- Warum werden Frauen bei der Geburt nicht ohnmächtig vor Schmerzen? 134
- Warum spüren Mütter, wenn es ihrem Kind schlecht geht? 135

Nachwort 139

Warum trinken mehr Menschen Coca-Cola als Pepsi? 139

Literaturhinweise 141

Register 157