

Inhalt

Vorwort	7
Was ist Kreativität? – Ein Überblick	9
Begabung	11
Motivation	15
Persönlichkeit	16
Umgebung	17
Kulturgeschichte der Kreativität	22
Die kreative Persönlichkeit	33
Kreativitätsfördernde und -hemmende Entwicklungsbedingungen	37
Umgebungsbedingungen	43
Faszination	45
Der kreative Prozess	54
Neurowissenschaftliche Aspekte	58
Kreativität in unterschiedlichen Domänen	59
Politik	59
Wirtschaftsleben	67
Wissenschaften	79
Kunst	86

Förderung der Kreativität durch Beratung und Coaching	97
Verbreitung und Konzepte	97
Beispiele aus der Praxis	103
Kreativitätstechniken	114
Kreativität im Alltag	119
Erziehung und Ausbildung	121
Partnerschaft und Sexualität als kreative Aufgaben	123
Kreatives Altern	125
Lebenskunst und Kreativität	129
Das kindliche Spiel: Grundlage und Modell der Kreativität	134
Die kreative Bewältigung psychischer Konflikte	139
Die existenzielle Dimension der Kreativität: Pablo Picassos Minotaurus	153
Personenverzeichnis	157
Danksagung	160
Literatur	161