

# Inhaltsverzeichnis

- KAPITEL 1 Anmache – Der Sprachschatz des Flirtens . . . . . 11**  
*Liebe, was ist das? Wie finde ich Liebe? Was hätte ich gern wie mit wem? Und kann ich das alles ohne kostspielige Operationen oder zeitraubendes Aufpolstern meiner Allgemeinbildung überhaupt realisieren?*
- KAPITEL 2 Verliebt – Der Sprachschatz des Verknalltseins . . . . . 45**  
*Verliebt – was nun? Ein kurzer Guide durch eine schwierige und gefährliche Lebensphase. Was man tunlichst vermeiden sollte, ab wann Quarantäne ratsam ist und welche Gegenmaßnahmen bei akuten Schüben hilfreich sind.*
- KAPITEL 3 Beziehungsstress – Wie sich sprachliche Missverständnisse vermeiden lassen . . . . . 53**  
*Vom Wiedererlernen der Sprache der Liebe: Was uns Rülpsen, Nörgeln und ungepflegtes Aussehen in Wirklichkeit sagen wollen.*

**KAPITEL 4 Wegdrehen – Der Sprachschatz  
der Krise . . . . . 73**

*Endlich Krise. Der Klartext der  
ramponierten Beziehung und was  
Freundinnen, Freunde und Mütter  
uns dazu schon immer sagen wollten.  
Mit praktischen Tipps für Auszeit  
und Trennung.*

**KAPITEL 5 Grundwortschatz Liebesalltag . . . 93**

*Die wichtigsten Begriffe und ihre  
richtige Deutung für eine stressfreie  
Lebenszeit in stabiler Partnerbegleitung.*