

# Inhaltsverzeichnis

Grußwort von Kultusminister Helmut Rau .....	9
Grußwort des Oberbürgermeisters Wolfgang Leidig .....	11
Grußwort des Landrates Klaus Pavel .....	13
Grußwort des Vorsitzenden des Sportkreises Ostalb Manfred Pawlita .....	15
Vorwort.....	17

## Hauptreferate

<i>Hartmut Baumann</i> Bewegung, Spiel und Sport im Seniorenalter – ein breites Integrationsfeld.....	21
<i>Sarah Hoyler / Axel Horn</i> Welche Rolle spielt der Schulsport für eine Körperkultur im Seniorenalter? .....	31
<i>Ansgar Thiel &amp; Claus Seiberth</i> Die Integration von Menschen mit Migrationshintergrund im Sport – Möglichkeiten und Grenzen.....	39
<i>Hans Peter Brandl-Bredenbeck</i> Der Sportverein als Ort der Prävention? Chancen und Grenzen .....	55
<i>Carl-Walter Kohlmann / Heike Eschenbeck</i> Stress und Stressbewältigung: Eine anwendungsorientierte Einführung .....	67

## Lehrvorführungen

<i>Klaus Stillger</i> Jonglage .....	79
<i>Axel Horn / Jens Keyßner / Theresa Brilatus / Sebastian Anstett</i> Tumen als Herausforderung – Erfahrungen sammeln und Bewegungen erlernen .....	81
<i>Fred Eberle / Jutta Bryxi / Christian Weber</i> Mit Stäben über Gräben .....	83
<i>Johanna Holpp und Buket Arseven</i> Tanz(t) einfach mit .....	85
<i>Winfried Fritz</i> 50 plus.....	89
<i>Kai Leiter</i> Play-Ball-Liga.....	91

## Workshops

<i>Buket Arseven und Johanna Holpp</i> Hip-Hop – ein moderner Ausdruckstanz .....	93
<i>Roland Bertet</i> Einführung zum ESG Jugendkonzept 2000.....	95
<i>Carl-Michael Bundschuh</i> Was verändert Spiele – oder: Was macht Spiele spielbar? .....	101

<i>Fred Eberle</i> Leichte Athletik mit Senioren – Laufen – Springen – Werfen .....	109
<i>Marcel Egerter / Christian Weber (Projektleitung)</i> Die Ganztagesesschule wird's schon richten .....	113
<i>Udo v. Grabowiecki</i> Spielerische Artistik – Eine allgemeine Betrachtung von etwas ganz Speziellem .....	119
<i>Richard Hammer</i> Ich fühl' mich wohl in meiner Haut – wie Jugendliche ihre Umwelt erleben und mit Gewalt umgehen .....	129
<i>Klaus Haug</i> Tanzen – sich tanzen lassen – mit allen Sinnen .....	133
<i>Michaela Heckel</i> Vielleicht sollte ich doch mal mit den Eltern reden ...? .....	135
<i>Marie-Luise Högerle</i> Ich schaff' das schon! Körpererfahrungen sind Selbsterfahrungen .....	141
<i>Axel Horn</i> Körperwahrnehmung – Körperbild – Körperkult – Körperkultur .....	147
<i>Michaela Jaekel</i> Nordic Walking für Fortgeschrittene .....	155
<i>Jutta Jakob</i> „Die Zukunft gehört den Mutigen“ .....	159
<i>Brigitte Jooß</i> Aerobic 50Plus/Ältere .....	163
<i>Jens Keyßner</i> Miteinander kämpfen – miteinander Kräfte messen .....	167
<i>Uschi Kübler</i> Osteoporose – Prophylaxe ist keine Frage des Alters .....	171
<i>Ernst Lederle</i> Streiten verbündet .....	177
<i>Margarete Lehmann</i> Mit dem Ball ins hohe Alter .....	181
<i>Kai Leiter</i> Baseball für Schulkinder: Draufgehaut statt zugeschaut Die Play-Ball-Sommerliga in Eilwangen .....	183
<i>Thomas Maile</i> Konsumverhalten von Jugendlichen und jungen Erwachsenen .....	185
<i>Gerd Meyer</i> Zirkuspädagogik in der Hauptschule .....	193
<i>Matthias Molt</i> Kompetenzentwicklung durch neigungsorientierten Schulsport .....	197

<i>Heidrun Neukamm</i> „Brauchen wir die Super-Nanny im Sport?“ .....	203
<i>Renate Reiser</i> Sport mit Osteoporose .....	211
<i>Helmut Schaubaus</i> „Pack den Kittel“ – oder – „Jiu-Jitsu macht Schule“ .....	213
<i>Christian Schulz</i> Interkulturelles Lernen in Bewegung .....	221
<i>Rolf Schwarz</i> Evolution und Doping – Sport als Sucht nach dem besten aller Körper .....	225
<i>Zuzana Šebková-Thaller</i> „Das innere Lächeln und die Zauberfaust“ .....	231
<i>Martin Sowa</i> Jetzt geht's los! Integrative Bewegungsangebote zur Förderung des Gruppengefühls in heterogenen Gruppen und zur Erlernung der Kulturtechniken: Lesen, Rechnen und Schreiben .....	237
<i>Klaus Stillger</i> Einführung in das Jonglieren – Ein Unterrichtsmodell .....	243
<i>Sascha Vetter</i> Kämpfen – eine geeignete Methode für Prävention und Integration .....	249
<i>Beate Wahl</i> Wissenswertes über das Gedächtnis .....	255
<i>Berthold Weiss</i> „Ein Gläschen in Ehren ...“ – oder: „Über den Zusammenhang zwischen Sucht und Sport im Alter“ .....	259
<i>Berthold Weiss</i> Kinder stark machen – Suchtvorbeugung im Sportverein.....	263
<i>Siegward Weiß</i> Das Übungsgut des Tai Chi Chuan – auch die Kraft des inneren Kriegers – .....	267
<i>Barbara Wendel</i> Wassergymnastik für Senioren .....	269
<i>Siegfried Wendel</i> Schwimmen mit Senioren .....	271
<b>Autorenverzeichnis</b> .....	273
<b>Sponsoren</b> .....	279
<b>Gmünder Hochschulreihe</b> .....	281