

.....

# Inhalt

**Vorwort ... 9**

**Teil I: Theorie ... 13**

**1. Die Geschichte einer Theorie ... 14**

Was wir von der systemischen Familientherapie  
gelernt haben ... 14

Zurück zum Individuum ... 21

Innenwelt und Außenwelt ... 25

Die Entwicklung der systemischen Theorie und Praxis ... 30

Der soziale Konstruktivismus ... 35

Der Narrativismus ... 38

Das Gesagte und das Ungesagte ... 42

Eine epigenetische Sichtweise ... 48

**2. Systemisch Arbeiten ... 56**

Indikationen ... 56

Einschätzung, Diagnose und Therapie:

Ein rekursiver Prozeß ... 61

Einschätzung, Typologien und „Diagnose“  
in unserem Modell ... 61

Ziele der Therapie ... 69

Zeit und Wandel ... 75

Eine enorm wichtige Beziehung ... 75

Das Modell der „langen Kurzzeittherapie“ ... 78

Der Therapeut ... 84

Die Person des Therapeuten ... 84

Macht in der therapeutischen Beziehung ... 92

Empathie, eine positive Sichtweise  
und die therapeutische Beziehung ... 94

Ethische Aspekte ... 102

Die Philosophie der Therapie ... 107

### **3. Der therapeutische Prozeß ... 111**

Der Dialog ... 111

Prinzipien bei der Leitung der Therapiesitzung ... 112

Bezugspunkte für die Hypothesen des Therapeuten ... 116

Zirkuläre Fragen ... 126

Zirkuläre Fragen in der Einzeltherapie:

Die „Vergegenwärtigung der Dritten Partei“ ... 131

Dekonstruktion und Konstruktion

während der Therapiesitzung ... 137

Weitere Überlegungen zum therapeutischen Dialog ... 139

Die Therapiesitzung ... 142

Den therapeutischen Kontext herstellen ... 142

Die Therapiesitzung leiten ... 145

Zeiten und Rhythmen von Therapeut und Klient ... 149

Der therapeutische Prozeß ... 152

Die Sprache und der therapeutische Prozeß ... 159

Rhetorik und Hermeneutik ... 161

Rhetorik ... 162

Hermeneutik ... 164

Sprache und Veränderung: Schlüsselwörter ... 171

Denotation, Konnotation und Metaphern ... 176

## **Teil II: Fallbeispiele ... 180**

### **4. Therapie nach einem vorwiegend strategisch-systemischen Ansatz ... 181**

Teresa S.: Wechselfälle des Schicksals ... 181

Giorgio B.: Wer therapiert hier wen? ... 184

Enrica S.: Die Dame, die nicht einkaufen gehen konnte ... 186

Ugo B.: Der schlaflose Kinderarzt ... 188

## **5. Fallbeispiele für den systemischen Therapieansatz ... 191**

Giuliana T.: Das Leben als Kontrolle ... 191

Bruno K.: „Mittwegs auf unsres Lebens Reise ...“ ... 219

Luciano M.: Gefangener eines Familienmythos ... 253

Carla V.: Ihre wiedergefundene Weiblichkeit ... 265

Olga M.: Eine existentielle Ödnis ... 271

Susanna C.: Beziehungsprobleme ... 273

Francesca T.: Ein unstillbarer Hunger ... 314

## **Literatur ... 330**