

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Einleitung	9
Knappe Ressource Sinn	9
Werte: Jeder muss sein eigener Sinndesigner werden.....	11
Was soll der Mensch mit der Zeit seines Lebens tun?	12
Wozu erziehen?	12
Erziehung zur Freiheit?.....	15
Gesundheit	17
Gesunde Dreiheit	18
Lou muss in die Schule	19
Die Kauai-Studie	21
Risiko und Resilienz	22
Synapsenbildung	23
Entwicklung und der Sinn der Dinge: Piaget	24
Wir erinnern uns – eine Übung	28
Allgemeine und individuelle Menschenkunde	29
Mit sich selber übereinstimmen	31
Zum Autor	34
Publikationen (Auswahl)	34