

Inhaltsverzeichnis

I Was ist Psychotherapie?

1 Was ist Psychotherapie?	2
W. Senf, M. Broda	
Bestimmungsstücke eines Definitionsversuchs von Psychotherapie	2
Was wird behandelt?	6
Wie wird behandelt?	7
Wie wird man Psychotherapeut?	7
2 Geschichte und Entwicklungslinien der Psychotherapie	10
M. Geyer	
Ausgangspunkt Gegenwart	10
Moderne Mythen über Psychotherapie	11
Integration und Spezialisierung im Wandel der Zeiten	11
Beschwerliche Rückkehr der Psychotherapie in die moderne Organmedizin	13
Brüche und Kontinuitäten in der Zeit des Nationalsozialismus	14
Psychotherapie in Deutschland nach 1945	15

II Grundlagen

5 Psychotherapie und ihre neurobiologischen Voraussetzungen	34
F. Caspar, K. Koch, F. Schneider	
Einleitung	34
Basis: Netzwerkmodelle	35
Methodik des Erfassens und Erforschens neurobiologischer Variablen	42
Neurobiologische Ursachen und Korrelate psychischer Störungen	43
Effekt therapeutischer Maßnahmen auf neurobiologische Substrate	47
Möglichkeiten der Berücksichtigung neurobiologischer Erkenntnisse im Rahmen psychotherapeutischer Interventionen	50
Welche Bedingungen/Veränderungen sind instrumentell?	52
Wie kann der einzelne Therapeut die neue Entwicklung berücksichtigen?	53

Probleme auf der Suche nach einer professionellen Identität des Psychotherapeuten	16
Ziele und Aufgaben der Psychotherapie	16

3 Wissenschaftliche Grundlagen: Denkmodelle	18
J. Kriz	
Zum Theorie-Praxis-Verhältnis	18
Die Dichotomie: Natur versus Kultur	20
Pluralität der Weltzugänge	21
Mechanistisch – organismisch – potentiell selbst- reflexiv	21
Vier psychotherapeutische „Grundrichtungen“	22

4 Psychotherapeutische Versorgung	25
D. Barghaan, T. Harfst, U. Koch, H. Schulz	
Ambulante und teilstationäre Versorgung	25
Stationäre Versorgung	28
Fazit	30

6 Alltagspsychologische Grundlagen der Psychotherapie	54
A. Kämmerer	
Denken und Problemlösen	55
Gedächtnis und Erinnerung	56
Emotionen (Emotionale Schemata)	57
Motivation und Volition	60
Identität und Selbst	61

7 Sozialpsychologische Grundlagen der Psychotherapie	63
F. Kapp, A. Kämmerer	
Angewandte Sozialpsychologie	63
Kommunikation(stheorie)	63
Kognitive Dissonanz	64
Reaktanz/Widerstand	65
Einstellungen und Einstellungsänderung	65
Soziale Wahrnehmung und Urteilsbildung	66
Sozialer Einfluss, Konformität und sozialer Druck	66
Konformität und Kohäsion in Gruppen	67

8	Entwicklungstheorie	70
	M. Langkafel, S. Tagay, W. Senf	
	Entwicklungstheorie und psychotherapeutische Praxis	70
	Psychoanalytische Entwicklungstheorien	71
	Kognitive Entwicklungstheorie	85
	Lerntheorien der Entwicklung	88
	Kontextualistische Theorien: Wygotski und Bronfenbrenner	90
9	Bindungstheorie	92
	C. E. Scheidt	
	Die Bindungstheorie in der Psychotherapie	92
	Das entwicklungspsychopathologische Verständnis der Entstehung psychischer Störungen	93
	Der psychotherapeutische Prozess aus der Sicht der Bindungstheorie	95
	Konsequenzen für eine präventiv ausgerichtete Psychotherapie	96
10	Die therapeutische Beziehung	97
	R. M. Holm-Hadulla	
	Die therapeutische Beziehung als gemeinsames Wirkprinzip der Psychotherapien	97
	Unterschiedliche Akzente in den verschiedenen Therapierichtungen	98
	Hermeneutische Grundlagen der psychotherapeutischen Beziehung	101
 III Diagnostik		

14	Krankheitsbilder, Klassifikation, Dokumentation	134
	H.J. Freyberger, R.-D. Stieglitz	
	Operationale Klassifikationsansätze in der ICD-10 und im DSM-IV	135
	Komplementäre und ergänzende multiaxiale Ansätze	137
	Ergänzende multiaxiale Ansätze und das Konzept der Arbeitsgruppe operationalisierte psychodynami- sche Diagnostik (OPD)	138
	Neuere Entwicklungen in der psychiatrisch-psycho- therapeutischen Diagnostik	140
	Entwicklung von Screeningverfahren	141
	Dokumentation	141
	Diskussion und Ausblick	142
15	Psychodynamische Diagnostik	144
	G. Schüßler	
	Entwicklung der psychodynamischen Diagnostik	144
	Psychodynamische diagnostische Verfahren	145
	Entwurf einer umfassenden psychodynamischen Mehrebenendiagnostik: Operationalisierte Psycho- dynamische Diagnostik (OPD)	151

11 Persönlichkeitstheorien	103
P. Fiedler	
Persönlichkeit und Pathogenese	103
Persönlichkeit und Salutogenese	109
Abschließende Bewertung	112
12 Geschlechtsspezifische Aspekte in der Psychotherapie	114
A. Sellschopp-Rüppell, A. Dinger-Broda	
Geschlechtsspezifische Aspekte in der Theorie und Modellbildung	114
Geschlechtsspezifische Aspekte in der Einzeltherapie	115
Geschlechtsspezifische Aspekte in der Gruppentherapie	118
Unterschiede im Therapieerfolg zwischen Männern und Frauen	118
13 Allgemeine Psychotherapie	120
K. Grawe	
Begründung einer allgemeinen Psychotherapie aus dem Ergebnisstand der Psychotherapieforschung	121
Die Begründung einer allgemeinen Psychotherapie aus der psychologischen und neurowissenschaftlichen Grundlagenforschung	124
<hr/>	
16 Verhaltenstherapeutische Diagnostik	157
S. Fliegel	
Kennzeichen verhaltenstherapeutischer Diagnostik .	157
Grundlagen des diagnostisch-therapeutischen Prozesses in der Verhaltenstherapie	158
Problemanalyse – Kernstück der Verhaltenstherapie	159
Verfahren zur Informationsgewinnung (diagnostische Methoden)	161
Verhaltenstherapeutische Diagnostik zur Therapiekontrolle	167
Therapeutische Beziehung im diagnostischen Prozess	168
17 Testdiagnostik in der Psychotherapie .	169
J. Schumacher, E. Brähler	
Zum Testbegriff	169
Klassifikation von Testverfahren	171
Anwendungsfelder der Testdiagnostik in der Psychotherapie	172
Überblick über Testverfahren mit Therapiebezug	176

IV Beratung

18 Professionelle Beratung: Grundlagen, Verfahren, Indikationen	186
F. Nestmann	
Professionelle Beratung	186
Beratung und Information	187

V Psychoanalytische Perspektive

19 Grundlagen psychoanalytischer Psychotherapie	196
W. Mertens	
Leidender Patient: Grundkonzeption des psychoanalytischen Konflikt- und Krankheitsverständnisses	196
Psychoanalytische Schulrichtungen in ihrer modellhaften Vereinfachung	197
Übertragung	198
Gegenübertragung	215
Widerstand	223

VI Verhaltenstherapeutische Perspektive

21 Verhaltenstherapie	260
H. Reinecker	
Grundlagen und Entwicklung der Verhaltenstherapie	260
Säulen der Verhaltenstherapie	264

VII Systemische Perspektive

22 Systemische Therapie	308
J. Schweitzer	
Was heißt systemisch?	308
Von der Kybernetik erster zur Kybernetik zweiter Ordnung	309
Therapeutische Haltungen	310
Settings und Verläufe	313
Anwendung, Verbreitung, Berufspolitik	314
Forschung	315
Systemische Therapie als Krankenbehandlung: Einige Diskussionsangebote zum Selbstverständnis von Psychotherapie	316

Beratung und Psychotherapie	187
Beratung interdisziplinär – Auf dem Weg zu einem eigenständigen Profil	191
Professionelle Beratung der Zukunft	192

Psychoanalytisches Erstgespräch	230
Psychoanalytische Wirkfaktoren	231

20 Psychodynamische Therapieverfahren

U. Streeck

Systematik psychodynamischer Therapieverfahren ..	238
Psychoanalyse und Psychotherapie als Ein- und als Zwei-Personen-Psychologie	240
Die Behandlungsverfahren	242

Therapie als Änderungsprozess – 7-Phasen-Modell therapeutischer Veränderung	267
Verhaltensdiagnostik und Verhaltensanalyse	272
Methoden der Verhaltenstherapie	277
Verhaltenstherapie: Anwendung und Perspektiven ..	299

23 Familientherapie

F. Kröger, S. Altmeyer

Historische Entwicklung	319
Praxis der Familientherapie	321
Therapeutische Grundhaltungen und Behandlungs- techniken	323
Gesprächsablauf	324
Indikation, Wirkung und Kontraindikation	324
Diagnostik und Qualitätssicherung	325

VIII Humanistische Perspektive

24 Humanistische Psychotherapieverfahren	328
J. Eckert, J. Kriz	
Die Grundkonzepte im Überblick	328
Grundannahmen und wesentliche Elemente der Gesprächspsychotherapie	331
Die Passung von Störungsmodell und Behandlungs- modell in der Gesprächspsychotherapie	334

IX Praktische Hinweise

25 Praktische Hinweise für den psychotherapeutischen Alltag	350
M. Broda, W. Senf	
Praxisführung und Setting	350
Zeitraster	351
Bezahlung	351
Umfang der Inanspruchnahme	352
Dokumentation	352
Elemente der Therapie	354
Professionelles Verhalten des Psychotherapeuten	357
Typische Problemsituationen für Anfänger	360
Psychotherapie per Mausclick	361
26 Supervision und Selbsterfahrung	363
D. Schmelzer, R. Hirsch	
Supervision	363
Selbsterfahrung	368

X Krankheitsbilder

29 Angstkrankheiten	388
M. Bassler, S. Leidig	
Neurobiologische Grundlagen von Angst	388
Störungskonzeptionen	389
Agoraphobie mit/ohne Panikstörung	392
Soziale Phobie	398
Spezifische (isolierte) Phobien	404
Generalisierte Angststörung	406
Andere Angststörungen	409
Testdiagnostik	410
Effektivität der Therapien	410

Die Passung von Patient und Behandlungsmodell in der Gesprächspsychotherapie	342
Die Passung von Therapeut und Patient in der Gesprächspsychotherapie	343
Die Passung von Therapeut und Störung des Patienten in der Gesprächspsychotherapie	343
Weiterentwicklungen der Gesprächspsycho- therapie	344
Abriss weiterer humanistischer Verfahren	345

27 Der Kassenantrag

M. Neher, R. Hirsch

Rahmenbedingungen der Antragsstellung	372
GKV-Bereich (Primär- und Ersatzkassen)	373
Private Krankenversicherungen	377
Fazit	377

28 Qualitätssicherung der Psychotherapie

St. Kawski, U. Koch, P. Lubecki, H. Schulz

Definitionen und Zielsetzungen	379
Dimensionen der Qualitätssicherung in der Psycho- therapie	380
Qualitätssicherung in den Versorgungsbereichen der Psychotherapie	383
Maßnahmen der Qualitätsverbesserung	385

30 Zwang

Zwangserkrankungen im verhaltenstherapeutischen Kontext	412
H. Reinecker	
Zwangsstörungen im psychodynamischen Kontext ..	427
T. Ferrari	

31 Depression

H. Schauenburg, F. T. Zimmer

Epidemiologie und Risikofaktoren	436
Klassifikation und Diagnostik	438
Leitlinien zu Psychotherapie und Pharmakotherapie der Depression (Wirksamkeitsnachweise)	439
Umgang mit akut depressiven Patienten	440
Weitere Aspekte der Therapie	442
Psychodynamischer/psychoanalytischer Ansatz	442
Verhaltenstherapeutischer Ansatz	451
Evaluation	459

32 Psychotherapie von Persönlichkeitsstörungen. Perspektiven integrativer Psychotherapie	462
G. Dammann, P. Fiedler	
Definition, Differenzierung und Prävalenz	462
Übergeordnete Symptomatologie	464
Modellvorstellungen	465
Diagnostik und Differentialdiagnostik	470
Therapeutisches Vorgehen	471
Psychodynamische Behandlungsansätze	474
Verhaltenstherapeutische und kognitiv orientierte Behandlungsansätze	475
Evaluation	480
33 Schizophrenie	483
S. Bachmann, M. Weisbrod, Ch. Mundt	
Definition und Symptomatik	484
Epidemiologie und Ätiologie	485
Grundlagen psychotherapeutischer Behandlung	485
Therapie	486
34 Posttraumatische Störungen	493
U. Schnyder	
Einleitung	493
Diagnostik traumabedingter psychischer Störungen	494
Behandlungsgrundsätze	496
Behandlung der Posttraumatischen Belastungsstörung	498
35 Essstörungen	502
S. Herpertz, M. de Zwaan	
Anorexia nervosa	502
Bulimia nervosa	515
Die Binge-Eating-Störung	524
36 Somatoforme Störungen	529
W. Rief, P. Henningsen	
Epidemiologie	529
Ätiologische Modelle somatoformer Störungen	530
Diagnostik, Klassifikation, Differentialdiagnostik	532
Allgemeine Handlungsempfehlungen im Umgang mit Patienten mit somatoformen Störungen	534
Psychotherapeutische Ansätze	535
Behandlungsansätze bei Untergruppen somatoformer Störungen	541
Therapieevaluation	543
37 Chronisch-körperliche Erkrankungen	546
A. Dinger-Broda, G. Schüßler	
Entwicklung und Modellbildung	546
Belastungen, Bewältigung und resultierende Folgen	547
Diagnostik, Indikation und Zielsetzung	548
Herausforderungen für PsychotherapeutInnen	550
Therapeutisches Vorgehen	550

38 Psychosomatische Dermatologie	553
U. Gieler, U. Stangier	
Einleitung	553
Prävalenz psychischer Störungen in der Dermato- logie	553
Psychotherapiemotivation bei dermatologischen Patienten	554
Differentielle Therapieindikation	555
Problembereiche aus psychologischer Sicht	556
Diagnostik	558
Therapieevaluation	561
Spezielle Aspekte in der psychotherapeutischen Behandlung	562
39 Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen	571
P. Kosarz, J. Küchenhoff	
Krankheitsbilder	571
Chronische und krankheitsspezifische Belastungen ..	573
Psychotherapeutische Behandlung und Begleitung von Patienten mit chronisch-entzündlichen Darm- erkrankungen	573
Psychodynamische Aspekte der Behandlung	574
Verhaltensmedizinische Aspekte chronisch-entzünd- licher Darmerkrankungen	578
40 Asthma bronchiale	582
P. Kosarz	
Medizinische Grundlagen	582
Psychologische Faktoren	586
Ein verhaltensmedizinischer Behandlungsansatz	588
41 Herzerkrankungen	590
J. Jordan, Ch. Herrmann-Lingen	
Epidemiologie	590
Ätiologische Faktoren und deren Relevanz für psychotherapeutische Interventionen	591
Die psychische Verarbeitung der Krankheit als eine wesentliche Aufgabe der Psychotherapie	595
Diagnostik und Differentialdiagnostik	596
Therapeutisches Vorgehen	597
Evaluation	601
42 Psychotherapeutische Betreuung von Transplantationspatienten	603
Y. Erim, V. Köllner	
Grundlagen	603
Psychische Störungen und ihre Behandlung in den unterschiedlichen Phasen des Transplantations- prozesses	604
Die Rolle der Familie im Transplantationsprozess	608
Psychosomatische Betreuung im Bereich Lebend- spende	608
Methodenspezifische Aspekte: 3 Fallbeispiele	609

43 Psychotherapie mit Krebspatienten ...	613
J. Weis, A. Sellschopp-Rüppell	
Epidemiologie der Krebserkrankung	613
Diagnostik und Differentialdiagnostik psychosozialer Folgeprobleme	613
Therapeutische Vorgehensweisen	615
Evaluation psychoonkologischer Interventionen	620
Qualitätssicherung psychoonkologischer Interventionen	621

44 Sexuelle Störungen	623
B. Strauß	

Einleitung	623
Relevanz sexueller Störungen in der psychotherapeutischen Praxis und Epidemiologie	624
Sexuelle Funktionsstörungen	626
Störungen der Sexualpräferenz	631
Störungen der Geschlechtsidentität	634

XI Besondere Problemstellungen

47 Psychotherapie mit Kindern und Jugendlichen	664
---	-----

Verhaltenstherapeutische Psychotherapie mit Kindern, Jugendlichen und ihren Familien mit Schwerpunkt Kinder- und Jugendpsychiatrie	664
M. Brünger	
Analytisch/tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie bei Kindern und Jugendlichen in unterschiedlichen Settings	672
A. Streeck-Fischer	

48 Psychotherapie mit Migranten – Aspekte der interkulturellen Psychotherapie	684
--	-----

Y. Erim	
Migration – Trauma oder Entwicklungschance?	684
Ausgangslage in der psychotherapeutischen Praxis ..	685
Migrationsspezifische Besonderheiten der biographischen Anamnese	686
Typische Problemkonstellationen	688
Therapeutische Haltung	689

49 Psychoanalytische Psychotherapie und Verhaltenstherapie bei alten Menschen	691
--	-----

G. Heuft, G. Haag, U. J. Bayen	
Epidemiologie – Bedarf alter Menschen an Psychotherapie	692
Psychodynamische Diagnostik	693
Psychoanalytische Behandlungsansätze	695
Verhaltenstherapeutische Behandlungsansätze	697

45 Transsexualität	635
W. Senf, F. Happich, G. Senf	
Der Begriff der Transsexualität	635
Psychotherapie bei Transsexualität	641
Aspekte des Behandlungsgangs bei Transsexualität ..	644
Dauer, Frequenz, Setting und andere Rahmen- bedingungen	646
Evaluation	647
46 Psychotherapeutische Behandlung von Sexualstraftätern	649
H.-J. Pitzing, H. Will	
Einführung	649
Diagnostik und Prognose von Sexualstraftätern	651
Einrichtungen zur Behandlung von Sexual- straftätern	652
Kasuistik von Sexualstraftätern	654
Psychotherapie von Sexualstraftätern	658
<hr/>	
50 Sucht	701
K. W. Bilitza, P. Schuhler	
Grundlagen	701
Diagnostik	703
Behandlung	710
Evaluation	716
Resümee	717
51 Sexueller Missbrauch	719
G. Amann, R. Wipplinger	
Diagnostische Klassifikationsmöglichkeiten und Folgen	720
Epidemiologie	721
Psychotherapeutische Behandlung von Opfern eines sexuellen Missbrauchs	721
Therapeutische Behandlung spezifischer Problembereiche	723
52 Notfälle – Psychodynamische Behandlungsansätze	730
G. Heuft	
Wann ist eine psychische Krise ein Notfall?	730
Vom Standardsetting zur Notfallbehandlung	731
Notfallsituationen	732
Anforderung an eine Notfallpsychotherapie	736
53 Psychotherapie und Pharmakotherapie	737
L. Teusch, M. Gastpar	
„Reine“ Psychotherapie oder Kombination mit Pharmakotherapie?	737
Spezielle Aspekte der Kombination mit psycho- tropen Substanzen	738

Psychopharmakotherapie und therapeutische Beziehung	741
Soll der Psychotherapeut selbst Psychopharmaka verordnen?	742

XII Rahmenbedingungen der Berufspraxis

54 Gesundheitspolitische Grundlagen der ambulanten Psychotherapie im Rahmen der gesetzlichen Krankenversicherung

A. Dahm

Die ambulante Psychotherapie in ihrer geschichtlichen Entwicklung	744
Inhalte der Psychotherapie-Richtlinien des Bundesausschusses der Ärzte und Krankenkassen	745
Die Psychotherapie-Vereinbarungen zwischen der Kassenärztlichen Bundesvereinigung und den Spitzenverbänden der Krankenkassen	746
Sicherstellung von ambulanter psychotherapeutischer Versorgung	748
Ökonomische Grundlagen	748

55 Sozialrechtliche Rahmenbedingungen und Sozialarbeit

F.-P. Begher

Sozialrechtliche Rahmenbedingungen	750
Sozialarbeit in der psychotherapeutischen Versorgung	751

XIII Wie hilft Psychotherapie?

58 Psychotherapieforschung: Grundlagen und Ergebnisse

B. Strauß, W. W. Wittmann

Psychotherapieforschung, klinische Praxis und Berufspolitik	772
Methodische und konzeptuelle Grundlagen der Psychotherapieforschung	774
Effektivität und Effizienz von Psychotherapie	780
Wirkfaktoren der Psychotherapie	786

XIV Literatur und Sachverzeichnis

Literatur	796
------------------------	------------

Sachverzeichnis	860
------------------------------	------------

Nimmt die psychopharmakologische Mitbehandlung
den für die Therapie notwendigen Leidensdruck? 742

**56 Rechtliche Grundlagen
psychotherapeutischen Handelns** 754
S. Kneer-Weidenhammer

Berufsrecht	754
Sozialrecht	755
Zivilrecht	757
Strafrecht	760

**57 Ethik in der Psychotherapie und der
Psychotherapieausbildung** 761
D. Birnbacher, L. Kottje-Birnbacher

Normativer Rahmen: Vier-Prinzipien-Modell	762
Anwendung der vier Prinzipien auf das psycho- therapeutische Handeln	763
Ethische Probleme in der therapeutischen Ausbil- dung	768
