

Inhalt

1	Einleitung: Strukturelle Störungen und strukturbezogene Psychotherapie	1
2	Entwicklungspsychologie der Struktur	6
2.1	Entwicklungspsychologische und psychoanalytische Perspektiven	6
2.2	Entwicklung struktureller Fähigkeiten	9
2.2.1	Reifungsstufen der strukturellen Entwicklung	12
2.2.2	Pathogene Bedingungen, die zu strukturellen Störungen führen	18
2.3	Entwicklungspsychologischer Hintergrund der strukturbezogenen Psychotherapie	21
3	Die Emotionen	24
3.1	Der Begriff des Emotionalen und sein Bezug zur Struktur	24
3.2	Emotion als psycho-somatisches Geschehen	26
3.3	Emotion und Kommunikation	30
3.4	Emotionen im Erleben und Verstehen der Situation	32
3.5	Emotion und Kognition	33
3.6	Emotion und Motivation	35
3.7	Bandbreite des emotionalen Erlebens	36
3.8	Emotionales Erleben als Prozess: Affektkaskade	38
3.9	Möglichkeiten der Affektverarbeitung	43
3.10	Fazit: Funktion der Emotion	45
4	Strukturelle Störungen	47
4.1	Gesunde und neurotisch beeinträchtigte Emotionalität	47
4.2	Strukturelle Störung im Unterschied zu neurotisch-konfliktbedingten Störungen	48
4.3	Strukturelle Anteile der Grundkonflikte	52
4.4	Grundkonflikt, strukturelle Vulnerabilität und Bewältigungsmuster	55
4.5	Symptomauslösende Situation	57
4.6	Beschreibung struktureller Merkmale im OPD-System und in der strukturbezogenen Psychotherapie	58
4.7	Strukturelle Merkmale und Strukturniveau	59
4.8	Körpererleben bei strukturellen Störungen	64
4.9	Diagnostik der strukturellen Fähigkeiten	66

4.10	Diagnostische Hinweise auf strukturelle Störungen	71
4.11	Strukturelle Diagnostik am „klinischen Material“	74
4.12	Diagnostisches Fallbeispiel	78
5	Schwierigkeiten der Behandlung struktureller Störungen im psychoanalytischen Rahmen	80
5.1	Ein Prozessmodell analytischer Psychotherapien	80
5.2	Strukturelle Störungen in kleinianischer Psychoanalyse: Eine Falldiskussion	85
5.3	Prinzip der Deutung	90
5.3.1	Deutungsbegriff im engeren und weiteren Sinne	90
5.3.2	Deutung: Königsweg zum Unbewussten oder therapeutischer Irrweg? ...	92
5.3.3	Primat des Denkens in der Deutung	95
5.3.4	Deutung in der übertragungszentrierten Psychotherapie (TFP)	97
5.4	Fallbeispiel: Analytische Psychotherapie ohne Berücksichtigung struktureller Einschränkungen	99
5.5	Kritische Punkte in der analytischen Psychotherapie struktureller Störungen	104
5.6	Sind neue therapeutische Entwicklungen in der Psychoanalyse möglich?	109
5.7	Richtlinienkonformität strukturbezogener Psychotherapie	111
5.8	Schwierigkeiten der Psychoanalyse im Umgang mit empirischen Befunden	112
6	Manual zur strukturbezogenen psychodynamischen Therapie: Allgemeine Strategien und spezifische Interventionen	116
6.1	Klinisches Bild und therapeutische Zielsetzung	116
6.2	Beziehungsbereitschaft, Übertragungsangebot und Gegenübertragung bei strukturellen Störungen	117
6.3	Erarbeitung einer therapeutischen Haltung	120
6.4	Therapeutische Positionen	121
6.5	Therapeutische Aktivität in der strukturbezogenen Psychotherapie ...	124
6.6	Therapeutische Arbeit am impliziten Unbewussten	125
6.7	Therapeutische Arbeit in der Position des Dritten	126
6.8	Therapie als strukturelle Selbsterfahrung	128
6.9	Therapeutische Themen	129
6.10	Therapeutische Interventionen	132
6.11	Therapeutischer Prozess	133
6.12	Sequenz von therapeutischen Zielsetzungen und Interventionen	137

6.13	Strukturelle Therapiefoki	139
6.14	Therapeutische Bearbeitung von Konflikt und Struktur	142
6.15	Therapeutische Förderung struktureller Fähigkeiten: Ausgewählte Beispiele	144
6.16	Systematik strukturbezogener Interventionen	148
6.17	Fallbeispiel: Ein Behandlungsverlauf	155
6.18	Ethisches Handeln als Therapieziel	160
6.19	Beziehung der strukturbezogenen Psychotherapie zu anderen psychodynamischen Verfahren	162
7	Strukturelle Systematik klinischer Bilder und ihre Behandlung	166
7.1	Eine Typologie der strukturellen Störungen	166
7.2	Neurotische Konflikte kompliziert durch strukturelle Defizite: Beispiel der somatoformen Störungen	171
7.3	Bewältigung struktureller Störung durch Charakterabwehr	175
7.4	Bewältigung struktureller Störungen durch symptomwertiges Verhalten: Beispiel der Bulimie	176
7.5	Borderline-Störung und Traumafolgestörung	178
7.6	Strukturelle Störung auf desintegriertem Niveau	179
7.7	Praktische Anwendung strukturbezogener Psychotherapie bei unterschiedlichen Störungstypen	182
7.8	Ergebnisse strukturbezogener und nicht strukturbezogener Psychotherapien	185
8	Struktur und strukturelle Störungen: Gesellschaftliche Aspekte	191
9	Anhang: OPD-Struktur-Checkliste (Version 2006)	195
10	Literatur	210
	Sachverzeichnis	225