

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	13
Einleitung	21
Begründung der Themenwahl	25
Theoretischer Teil: Die PsychotherapeutIn in der Literatur	27
1 Psychotherapie als Beruf	27
1.1 Die „Therapeutenpersönlichkeit“	30
1.2 Berufliche Rollenfunktionen	32
1.3 Therapeutische Kompetenzen	34
1.3.1 Klientenzentrierte Kompetenzen	34
1.3.1.1 Lehrbücher zur Psychotherapie – eine Übersicht	34
1.3.1.2 Methodisches Können	37
1.3.2 Therapeutenzentrierte Kompetenzen	40
1.3.2.1 Beschreibungen der „guten PsychotherapeutIn“	40
1.3.2.2 Kontaktfähigkeit	46
1.3.2.3 Selbstsorge	51
1.4 Berufliche Wertorientierung	57
1.4.1 Die Anfänge therapeutischer Wertorientierung	57
1.4.2 Wertorientierung therapeutischer Richtungen	60
1.5 Zusammenfassung	62
2 Spirituelle Orientierung von PsychotherapeutInnen	63
2.1 Spiritualität, Religiosität, Transpersonalität	65
2.1.1 Spiritualität	65
2.1.2 Religiosität	66

2.1.3	Transpersonalität	66
2.2	Drei Wege spiritueller Orientierung	68
2.2.1	ZEN-Weg	68
2.2.2	Christlicher Weg	68
2.2.3	Weg der Achtsamkeit	69
2.3	Psychotherapie und spirituelle Orientierung	71
2.3.1	Spiritualität als Ressource für PsychotherapeutInnen	71
2.3.2	Spiritualität von PatientInnen	73
2.3.3	Therapieerfolg und spirituelle Orientierung	74
2.4	Zusammenfassung	76
Empirischer Teil: „Letztlich ist alles Geschenk.“ (I.21)		77
3	Rahmen der Untersuchung	77
3.1	Planung	78
3.1.1	Methodische Konzeption	78
3.1.1.1	Wahl des Forschungsdesigns	79
3.1.1.2	Methodische Probleme	79
3.1.2	Entwicklung des Interviewleitfadens	82
3.1.2.1	Konstruktion	82
3.1.2.2	Die Themen	83
3.1.2.3	Geplanter Gesprächsablauf	84
3.1.2.4	Der Interviewleitfaden	84
3.2	Datenerhebung	89
3.2.1	Ablauf der Interviews	89
3.2.2	Die Stichprobe	90
3.2.2.1	Charakterisierung der Stichprobe	90
3.2.2.2	Hintergrund der Befragten	94

3.3	Auswertung	100
3.3.1	Wahl der Methode	100
3.3.2	Ablauf der Auswertung	101
3.3.2.1	Transkription	101
3.3.2.2	Paraphrase	102
3.3.2.3	Überschriftenbildung	103
3.3.2.4	Thematischer Vergleich	103
3.3.2.5	Bildung von Kategorien	103
3.3.3	Gütekriterien	104
3.3.3.1	Validität	104
3.3.3.2	Objektivität	105
3.3.3.3	Reliabilität	105
4	Ergebnisse	107
4.1	Selbstwahrnehmung im psychotherapeutischen Alltag	111
4.1.1	Innere Haltungen von PsychotherapeutInnen	112
4.1.1.1	Offenheit als Grundhaltung	113
4.1.1.2	Verschlossene Grundhaltungen	114
4.1.1.3	Auswirkungen spiritueller Praxis auf die inneren Haltungen	118
4.1.1.4	Zusammenfassung	129
4.1.2	Ressourcenbildung von PsychotherapeutInnen	130
4.1.2.1	Mangel an Ressourcen	131
4.1.2.2	Erwerb von Ressourcen	133
4.1.2.3	Auswirkungen spiritueller Praxis auf die Ressourcenbildung	146
4.1.2.4	Zusammenfassung	154
4.1.3	Emotionales Erleben im psychotherapeutischen Alltag	155

4.1.3.1	Disthymes Erleben	156
4.1.3.2	Euthymes Erleben	160
4.1.3.3	Auswirkungen spiritueller Praxis auf das emotionale Erleben	166
4.1.3.4	Zusammenfassung	177
4.2	Selbstverständnis im psychotherapeutischen Prozess	178
4.2.1	Gestaltung des psychotherapeutischen Prozesses	179
4.2.1.1	Einsatz von Intuition	180
4.2.1.1.1	Entwicklung von Intuition	181
4.2.1.1.2	Anwendung von Intuition	183
4.2.1.1.3	Auswirkungen spiritueller Praxis auf den Einsatz von Intuition	185
4.2.1.2	Methoden der Entscheidungsfindung	188
4.2.1.2.1	Personale Methoden der Entscheidungsfindung	188
4.2.1.2.2	Transpersonale Methoden der Entscheidungsfindung	192
4.2.1.3	Umgang mit Leid	194
4.2.1.3.1	Professionelle Grundhaltungen	195
4.2.1.3.2	Auswirkungen spiritueller Praxis auf den Umgang mit Leid	198
4.2.1.4	Zielsetzungen von PsychotherapeutInnen	201
4.2.1.4.1	Personale Zielsetzungen	202
4.2.1.4.2	Transpersonale Zielsetzungen	207
4.2.1.5	Heiligkeit und Psychotherapie	211
4.2.1.5.1	Bereiche von Heiligkeit im therapeutischen Prozess	212
4.2.1.5.2	Wunder im psychotherapeutischen Prozess	215
4.2.1.6	Zusammenfassung	216
4.2.2	Rollenverhalten von PsychotherapeutInnen	218
4.2.2.1	Verständnis der psychotherapeutischen Rollenfunktion	218

4.2.2.1.1	Aktionale Rollenkonzepte	219
4.2.2.1.2	Transpersonale Rollenkonzepte	226
4.2.2.2	Rollenwechsel zwischen beruflichem und privatem Leben	230
4.2.2.2.1	Personale Vorgehensweisen beim Rollenwechsel	231
4.2.2.2.2	Transpersonale Vorgehensweisen beim Rollenwechsel	234
4.2.2.3	Zusammenfassung	237
4.2.3	Wirkfaktoren aus Sicht von PsychotherapeutInnen	238
4.2.3.1	Personale Wirkfaktoren	239
4.2.3.2	Transpersonale Wirkfaktoren	247
4.2.3.3	Zusammenfassung	251
4.2.4	Schwierigkeiten des Berufes	252
4.2.4.1	Allgemeine Schwierigkeiten	252
4.2.4.2	Schwierigkeiten aufgrund spiritueller Praxis	253
4.2.4.3	Zusammenfassung	256
4.3	Selbstwahrnehmung in der psychotherapeutischen Beziehung	257
4.3.1	Beziehungsbildende Faktoren aus Sicht von PsychotherapeutInnen	258
4.3.1.1	Schwierigkeiten im Kontakt zu den PatientInnen	259
4.3.1.2	Positive Beziehungsfaktoren zu PatientInnen	261
4.3.1.3	Auswirkungen spiritueller Praxis auf die therapeutische Beziehung	264
4.3.1.4	Zusammenfassung	266
4.3.2	Umgang mit Grenzen zu den KlientInnen	267
4.3.2.1	Notwendigkeit von Grenzen	267
4.3.2.2	Mangelnde Grenzziehung	271
4.3.2.3	Auswirkungen spiritueller Praxis auf die Grenzziehung	273

4.3.2.4	Zusammenfassung	277
4.3.3	Beziehungsmodelle	278
4.3.3.1	Dyadische Modelle	278
4.3.3.2	Triadische Modelle	281
4.3.3.3	Veränderungsmodelle	284
4.3.3.4	Feldmodelle	296
4.3.3.5	Ganzheitsmodelle	302
4.3.3.6	Zusammenfassung	308
5	Ergebnisdarstellung	309
5.1	Ergebnisse im Bereich der Selbstwahrnehmung von PsychotherapeutInnen im therapeutischen Alltag	310
5.2	Ergebnisse im Bereich des Selbstverständnisses von PsychotherapeutInnen im therapeutischen Prozess	313
5.3	Ergebnisse im Bereich der Selbstwahrnehmung von PsychotherapeutInnen in der therapeutischen Beziehung	317
6	Einwände gegen eine spirituelle Orientierung von PsychotherapeutInnen	319
7	Diskussion	323
7.1	Erweiterung therapeutenzentrierter Kompetenzen	326
7.1.1	Veränderungen in der inneren Haltung	326
7.1.2	Erweiterung in der Ressourcenbildung	328
7.1.3	Erweiterung in der Integration von Intuition	331
7.1.4	Erleichterung in der Entscheidungsfindung	332
7.1.5	Vertiefung des Verständnisses von Leid der KlientInnen	333
7.1.6	Veränderungen im Rollenverhalten	333
7.1.6.1	Erweiterung der therapeutischen Rollenfunktion	333
7.1.6.2	Erleichterung des Rollenwechsels	335

7.2	Veränderungen in der beruflichen Wertorientierung	336
7.2.1	Erweiterung der Zielsetzungen psychotherapeutischer Arbeit	336
7.2.2	Bewusstwerden von Heiligkeit im therapeutischen Prozess	337
7.2.3	Entstehen von beruflichen Schwierigkeiten	338
7.2.4	Erweiterung therapeutischer Wirkfaktoren	338
7.3	Veränderungen in der Beziehungsqualität	342
7.3.1	Entstehung von Permeabilität innerer Grenzen	342
7.3.2	Erweiterung beziehungsbildender Faktoren	343
7.3.3	Veränderungen in den internalisierten Beziehungsmodellen	344
7.4	Veränderungen im persönlichen Erleben	345
7.5	Erweiterung des Konzepts der guten PsychotherapeutIn	350
7.6	Erweiterung des allgemeinen Modells der PsychotherapeutIn	351
	Fazit	355
	Literaturverzeichnis	357
	Danksagung	379