

# Inhalt

---

<b>1 Zur Begrüßung</b> .....	7
Keine Probleme – Sexualerziehung macht Spaß .....	7
Sexualerziehung – möchte gern, trau mich aber nicht .....	8
Sexualerziehung – halte ich für überflüssig .....	8
<b>2 Argumente für Sexualerziehung in der Grundschule</b> .....	9
Sexualität – „von der Wiege bis zur Bahre“ .....	9
Orientierung im Dschungel .....	10
Schließlich verlangen es auch die Richtlinien .....	12
... und alle haben was davon! .....	13
<b>3 Und die Eltern?</b> .....	15
Sexualerziehung ist Elternrecht .....	15
Die beste Lösung: Zusammenarbeit .....	15
<b>4 Sexualwesen Grundschulkind</b> .....	18
Sexuelle Biografie eines Erstklässlers .....	18
Biologisches Geschlecht • Soziales und psychisches Geschlecht • Die Situation bei der Einschulung	
Fortsetzung in der Grundschule – zwischen Sozialisation und Erziehung .....	22
<b>5 Was sollen Kinder durch Sexualerziehung lernen?</b> .....	25
Werte-Entscheidungen und Erziehungsziele .....	25
Sexualerziehung und das Lernziel „Liebesfähigkeit“ .....	28
<b>6 Schwierigkeiten</b> .....	30
Probleme in der Klasse .....	30
Auch Lehrpersonen haben ihre Probleme .....	32
<b>7 Gelegenheiten für Sexualerziehung nutzen und schaffen</b> .....	36
Beiläufige Sexualerziehung .....	36
Gelegenheitsunterricht .....	38
Regulärer Unterricht .....	40
<b>8 Sprechen und Sprache</b> .....	42
Sprechen über Sexualität .....	42
„Muschi“ oder „Vagina“? .....	43

<b>9 Medieneinsatz – worauf man achten sollte</b> .....	46
Aufklärung oder Anmache? .....	47
Angst und Ekel .....	49
Sachliche Richtigkeit .....	50
<b>10 Methoden und Arbeitsformen</b> .....	51
Gespräche und Spiele zum Thema Sexualität .....	51
Im Mittelpunkt: die eigene Sexualität? .....	52
Koedukation .....	56
<b>11 ... und nun zum Unterricht</b> .....	58
Themenkataloge – die Zeiten ändern sich .....	58
Der Einstieg oder „Viele Wege führen nach Rom“ .....	59
<b>12 Thema: Körper</b> .....	63
Geschlechtsorgane .....	64
<i>Exkurs</i> .....	64
Hygiene .....	71
Veränderungen in der Pubertät .....	73
<b>13 Thema: Kinderkriegen</b> .....	75
Mutterschaft – Vaterschaft .....	75
Schwangerschaft und Geburt .....	77
<b>14 Thema: Zusammenleben und Beziehungen</b> .....	80
Familienleben .....	80
„Familienausflug“ – Beispiel für die 2. Klasse •	
„Wir sollten uns einigen.“ – Beispiel für die 4. Klasse	
Freundschaftliche Beziehungen und Gefühle .....	85
Fremdbestimmung, Ausbeutung, Missbrauch, Gewalt .....	87
<i>Exkurs</i> .....	87
<b>15 Thema: Ein „richtiger“ Junge, ein „richtiges“ Mädchen</b> .....	93
Geschlechterrolle .....	93
<i>Exkurs</i> .....	93
Sexuelle Orientierung .....	96
Was heißt „normal“? .....	98
<b>16 Ein Abschiedswort</b> .....	99
<b>Kopiervorlagen</b> .....	100
<b>Literaturhinweise</b> .....	107
<b>Schlagwortregister</b> .....	110