

Inhalt

Einführung	1
1 Prinzipien der manuellen Muskeltests .	7
1.1 Die Bewertung.....	7
1.2 Kriterien für die Bewertung von Muskeln	10
1.3 Kontrolltests.....	12
1.4 Vorbereitung für Muskeltests.....	12
1.5 Zusammenfassung.....	13
2 Tests der Nackenmuskulatur	17
2.1 Extension (Reklination) der Kopfgelenke .	18
2.2 Extension der Halswirbelsäule.....	21
2.3 Kombinierte Extension von Kopfgelenken (Reklination) und Halswirbelsäule	24
2.4 Flexion der Kopfgelenke (Inklination) ...	26
2.5 Flexion der Halswirbelsäule.....	29
2.6 Kombinierte Flexion von Kopfgelenken und Halswirbelsäule	32
2.7 Isolierte Testung des M. sternocleidomastoideus.....	34
2.8 Rotation der Halswirbelsäule.....	35
3 Tests der Rumpfmuskulatur	37
3.1 Extension der Brust- und Lendenwirbelsäule.....	37
3.2 Elevation des Beckens.....	41
3.3 Flexion der Brust- und Lendenwirbelsäule	43
3.4 Rotation der Brust- und Lendenwirbelsäule.....	47
3.5 Ruhige Inspiration.....	52
3.6 Forcierte Expiration.....	55
4 Tests der Muskulatur der oberen Extremität	57
4.1 Abduktion und kraniale Rotation der Skapula	58
4.2 Elevation der Skapula	63
4.3 Adduktion der Skapula.....	66
4.4 Depression und Adduktion der Skapula ..	69
4.5 Adduktion und kaudale Rotation der Skapula	72
4.6 Flexion der Schulter	76

4.7	Extension der Schulter	80
4.8	Kombinierte Abduktion und Flexion der Schulter	84
4.9	Abduktion der Schulter.....	85
4.10	Horizontale Abduktion der Schulter.....	89
4.11	Horizontale Adduktion der Schulter.....	92
4.12	Außenrotation der Schulter	96
4.13	Innenrotation der Schulter.....	99
4.14	Flexion des Ellenbogens	102
4.15	Extension des Ellenbogen.....	106
4.16	Supination des Unterarms	110
4.17	Pronation des Unterarms	113
4.18	Flexion des Handgelenks	116
4.19	Extension des Handgelenks	120
4.20	Flexion der MCP-Gelenke	124
4.21	Flexion der Finger in DIP- und PIP-Gelenken.....	127
4.22	Extension der Finger im MCP-Gelenk ...	131
4.23	Abduktion der Finger	133
4.24	Adduktion der Finger	136
4.25	Flexion des Daumens im MCP- und IP-Gelenk	140
4.26	Extension des Daumens im MCP- und IP-Gelenk	143
4.27	Abduktion des Daumens	146
4.28	Adduktion des Daumens	149
4.29	Opposition des Daumens zum Kleinfinger (Daumen zum Kleinfinger)	151
5	Tests der Muskulatur der unteren Extremität	155
5.1	Flexion der Hüfte	155
5.2	Flexion, Abduktion und Außenrotation der Hüfte mit Knieflexion	159
5.3	Extension der Hüfte	162
5.4	Abduktion der Hüfte.....	168
5.5	Abduktion der Hüfte aus der Flexionsstellung.....	172
5.6	Adduktion der Hüfte.....	175
5.7	Außenrotation der Hüfte	178
5.8	Innenrotation der Hüfte.....	182
5.9	Flexion des Knies.....	185

5.10	Extension des Knies.	190
5.11	Plantarflexion des oberen Sprunggelenks. . .	193
5.12	Dorsalextension und Supination des Fußes	199
5.13	Supination des Fußes	202
5.14	Pronation des Fußes mit Plantarflexion . .	204
5.15	Flexion der Großzehe und der Zehen im MTP-Gelenk.	207
5.16	Flexion der Großzehe im IP-Gelenk und der Zehen in den DIP- und PIP-Gelenken.	209
5.17	Extension der Großzehe und der Zehen in MTP- und IP- bzw. DIP- und PIP-Gelenken.	212
6	Beurteilung der von Hirnnerven innervierten Muskulatur.	215
6.1	Einführung in das Test- und Bewertungssystem.	215

6.2	Äußere Augenmuskulatur	216
6.3	Muskulatur der Augenlider, Augenbrauen und der Stirn	220
6.4	Nasenmuskulatur	227
6.5	Mundmuskulatur	229
6.6	Kaumuskulatur	235
6.7	Zungenmuskulatur	241
6.8	Gaumenmuskulatur	248
6.9	Rachenmuskulatur	252
6.10	Kehlkopfmuskulatur	255
6.11	Schlucken	259
7	Innervationen	265
7.1	Von kranialen und peripheren Nerven innervierte Muskulatur	265
7.2	Myotome: Motorische Nervenwurzeln und von ihnen innervierte Muskulatur	270