

Inhalt

Einleitung	7
Das Skelett trägt den Körper	9
Die Gesamtheit der Knochen bildet das Skelett	9
Welche Knochenverbindungen gibt es?	10
Die Wirbelsäule ist die bewegliche Stütze des Rumpfes	13
Der Brustkorb schützt die Organe	17
Der Schultergürtel	18
Der Arm und die Hand	20
Das Becken schützt und stützt	23
Das Bein	24
Der Schädel	27
Die Muskeln halten und bewegen das Skelett	32
Die Vorderseite des Rumpfes	33
Die Seite des Rumpfes	38
Die Rückseite des Rumpfes	40
Muskulatur und Plastik des Schulterblattes	42
Arm und Hand	44
Die Muskeln des Oberarms	45
Der Beuger des Unterarms gegen den Oberarm	47
Muskulatur von Hand und Fingern	48
Bein und Fuß	54
Die Muskeln am Oberschenkel	54
Die Muskeln am Unterschenkel	61
Die Muskeln am Fuß	65
Die Muskeln von Kopf und Nacken	66
Die Körperoberfläche	75
Grübchen und Falten	75
Knochenpunkte und Knochenflächen	77
Proportionslehre	79
Allgemeines	79
Proportionen in verschiedenen Lebensabschnitten	91

Körperteile in verschiedener Stellung	96
Bewegung des Kopfes	96
Schulter und Achselhöhle	96
Hand und Fuß	97
Das Knie	98
Tafeln 1 bis 32	100
Register	156