

- 7 Vorwort
  
- 9 **Es gibt nicht *den* depressiven Patienten**
- 9 Normale Stimmungsschwankungen und Trauerreaktionen
- 10 Depressive Symptomatik
- 12 Unterschiedliche depressive Syndrome
- 15 Diagnostik der Depression
- 22 Wege zur Diagnose
  
- 24 **Stets gegenwärtig in der Depressionsbehandlung: Suizidalität**
- 24 Suizidalität erkennen und abklären
- 27 Helfende Grundhaltung bei suizidalen Patienten
- 28 Hilfreiche Handlungsstrategien bei suizidalen depressiven Patienten
  
- 38 **Helfende Grundhaltung**
- 39 Empathie und Wertschätzung
- 43 Hoffnung vermitteln
- 46 Verantwortung übernehmen, Orientierung geben
- 49 Über die Krankheit und die Behandlung informieren
- 56 Subjektive Krankheitskonzepte erfragen und berücksichtigen
- 58 Ermunterung zur Aktivität und Alltagsstrukturierung
- 62 Geduld
- 64 Humor
  
- 66 **Hilfreiche Behandlungsangebote und -strategien**
- 66 Zuteilung der Krankenrolle
- 69 Allmähliche Übernahme der Rolle des Genesenden
- 72 Kombinationsbehandlung
- 73 Medikamentöse Behandlung
- 78 Psychotherapeutische Behandlung
- 90 Weitere Behandlungsmöglichkeiten
- 92 Soziotherapeutische Hilfen

- 97 **Behandlungsangebote im Versorgungsnetz**
- 97 **Ambulante Behandlung**
- 100 **Stationäre und teilstationäre Behandlung**
- 103 **Trägerübergreifende Kooperation**
  
- 109 **Ziele in der Therapie**
- 109 **Wege zur Behandlung**
- 110 **Transparenz der Ziele**
- 111 **Behandlungsziele in der Akutbehandlung**
- 114 **Behandlungsziele im Fortlauf der Therapie**
- 117 **Umgang mit Chronifizierungen**
- 118 **Nach der Behandlung**
- 119 **Hilfe durch Selbsthilfegruppen**
  
- 121 **Angehörige und das soziale Umfeld einbeziehen**
- 125 **Bedürfnisse der Angehörigen**
- 129 **Wie können Angehörige helfen?**
- 129 **Wenn Angehörige überfordert sind**
- 132 **Die Krankheit kommunizieren**
  
- 136 **Schluss**
- 138 **Literatur**