

Inhaltsverzeichnis

- 1 Geschichte und Häufigkeiten demenzieller Erkrankungen 1**
- 1.1 Geschichtlicher Überblick zur Demenz 1**
- 1.1.1 Alois Alzheimer 1
- 1.1.2 Prominente Alzheimer-Betroffene 2
- 1.2 Prävalenz und Inzidenz demenzieller Erkrankungen 4**
- 1.2.1 Allgemeine Prävalenz 4
- 1.2.2 Allgemeine Inzidenz 5
- 1.2.3 Häufigkeiten psychischer Störungen in Heimen 5
- 1.3 Kosten und sozioökonomische Folgen 6**

- 2 Symptome und Verlauf von Demenzerkrankungen 9**
- 2.1 Das Demenzsyndrom 9**
- 2.2 Symptome der Demenz 10**
- 2.2.1 Kognitive Symptome 10
- 2.2.2 Psychische Störungen und Verhaltensänderungen bei Demenz: BPSD 13
- 2.2.3 Psychische Symptome 13
- 2.2.4 Verhaltensänderungen 16
- 2.2.5 Körperliche Symptome 19
- 2.3 Verlauf von Demenzerkrankungen 24**
- 2.3.1 Normales Altern und Warnzeichen 24
- 2.3.2 Schweregrad demenzieller Erkrankungen 24

- 3 Demenzformen 29**
- 3.1 Primäre Demenzformen 29**
- 3.1.1 Degenerative Demenzen 29
- 3.1.2 Nichtdegenerative Demenzen 29
- 3.1.3 Spezielle Krankheitsbilder 30
- 3.2 Sekundäre Demenzformen 37**
- 3.2.1 Medikamentös bedingte Demenzen 39
- 3.2.2 Alkoholdemenzen 41
- 3.2.3 Stoffwechselbedingte Demenzformen 41

3.3	Differenzialdiagnosen der Demenz	41
3.3.1	Leichte kognitive Störung	42
3.3.2	Demenzsyndrom bei Depressionen	43
3.3.3	Akuter Verwirrheitszustand (Delir)	43
4	Untersuchung demenzieller Erkrankungen	45
4.1	Allgemeine Informationen	45
4.2	Testpsychologie und Skalen	46
4.2.1	Screening-Tests (Kognition)	47
4.2.2	Erweiterte Testpsychologie	51
4.2.3	Erfassung der Depressivität	52
4.2.4	Erfassung von Verhaltensstörungen	52
4.2.5	Schmerzbeurteilung	52
4.2.6	Ausmaß körperlicher Störungen	55
4.2.7	Einschätzung des Schweregrads und des Pflegeaufwandes	56
4.3	Bildgebende Verfahren	62
4.3.1	CCT und MRT	62
4.3.2	Weitere Verfahren	63
4.4	Laboruntersuchungen	63
4.4.1	Routinelaboruntersuchung	63
4.4.2	Biomarker	64
5	Therapie der Demenzerkrankungen	65
5.1	Gesamtbehandlungskonzept	65
5.2	Nichtmedikamentöse Therapie	67
5.2.1	Psychotherapie	67
5.2.2	Erinnerungs- oder Biografiearbeit	69
5.2.3	Milieuthherapie	70
5.2.4	Kreativtherapeutische Verfahren	71
5.2.5	Ergotherapie und Physiotherapie	72
5.2.6	Logopädie	73
5.2.7	Körperorientierte/somatische Verfahren	74

5.3	Medikamentöse Therapie	74
5.3.1	Psychopharmaka	75
5.3.2	Antidementiva	77
5.3.3	Medikamentöse Behandlung von Begleitsymptomen	78
5.4	Prophylaxe und Vorbeugung	81
5.4.1	Risikofaktoren	81
5.4.2	Antioxidanzien	82
5.4.3	Prophylaxe und Vorbeugung	82
5.4.4	Impfung gegen Alzheimer?	84
6	Pflegekonzepte und -modelle bei Demenz	86
6.1	Chancen und Grenzen der Pflege	86
6.1.1	Pflegedefinition	86
6.1.2	Aufgabenprofil	86
6.1.3	Die Grenzen und die Chancen der Pflege	86
6.2	Die personenzentrierte Pflege n. Kitwood	91
6.3	Das psychobiografische Pflegemodell n. Böhm	92
6.4	Das „Drei-Welten-Konzept“	95
7	Das AEDL-Pflegemodell	99
7.1	Grundlagen des Modells	99
7.2	Aktivitäten und existenzielle Erfahrungen des täglichen Lebens (AEDL) bei Demenz	100
7.2.1	AEDL Kommunizieren können	101
7.2.2	AEDL Sich bewegen können	102
7.2.3	AEDL Sich pflegen können	104
7.2.4	AEDL Vitale Funktionen aufrecht erhalten können	105
7.2.5	AEDL Essen und trinken können	106
7.2.6	AEDL Ausscheiden können	108
7.2.7	AEDL Sich kleiden können	109
7.2.8	AEDL Ruhen, schlafen und sich entspannen können	111
7.2.9	AEDL Sich beschäftigen, lernen, sich entwickeln können	113
7.2.10	AEDL Sich als Mann oder Frau fühlen und verhalten können	116
7.2.11	AEDL Für eine sichere und fördernde Umgebung sorgen können	118

- 7.2.12 AEDL Soziale Beziehungen und Bereiche des Lebens gestalten und sichern können 119
- 7.2.13 AEDL Mit existenziellen Erfahrungen des Lebens umgehen können 121

- 8 Die Demenz im Pflegeprozess 124**
- 8.1 Schritt 1: Pflegerisches Assessment 125**
- 8.1.1 Beispiel für eine Pflegeanamnese bei Demenz vom Alzheimer-Typ, leichtes Stadium 126
- 8.1.2 Beispiel für eine Pflegeanamnese bei Demenz vom Alzheimer-Typ, mittleres Stadium 128
- 8.1.3 Beispiel für eine Pflegeanamnese bei Demenz vom Alzheimer-Typ, schweres Stadium 130
- 8.2 Schritt 2: Pflegediagnostik und Zielsetzung 132**
- 8.2.1 NANDA-Pflegediagnose „Chronische Verwirrtheit“ 133
- 8.2.2 Stadienabhängige Pflegediagnosen bei Demenz vom Alzheimer-Typ (leicht/mittel/schwer) 133
- 8.2.3 NANDA-Pflegediagnose „Akute Verwirrtheit“ 135
- 8.3 Schritt 3: Pflegemaßnahmen 136**
- 8.3.1 Leitlinien zur Beziehungsgestaltung/Pflege mit/von Menschen mit Demenz 136
- 8.3.2 Pflegeintervention: Demenz-Management (NIC) 137
- 8.3.3 Kommunikation mit Demenzerkrankten n. J. Powell 138
- 8.3.4 Die 10-Minuten-Aktivierung n. U. Schmidt-Hackenberg 139
- 8.3.5 Validation® n. N. Feil und integrative Validation n. N. Richards 139
- 8.3.6 Positive Interaktionen n. Kitwood 140
- 8.3.7 Basale Stimulation® und Snoezelen 141

- 8.3.8 Umgebungsgestaltung für Demenzerkrankte
n. S. Lind 142
- 8.3.9 Rahmenempfehlungen zum Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Menschen mit Demenz 143
- 8.4 Schritt 4: Evaluation 145**
- 8.4.1 Die pflegerische Fallbesprechung 145
- 8.4.2 Dementia Care Mapping (DCM) 146

- 9 Exemplarische Pflegeplanungen mit Pflegediagnosen bei chronischer Verwirrtheit 148**
- 9.1 Frau H. möchte nichts mehr essen 148**
- 9.1.1 Pflegediagnose Chronische Verwirrtheit 148
- 9.1.2 Pflegediagnose Mangelernährung 149
- 9.2 Frau T. ruft immer wieder 150**
- 9.2.1 Pflegediagnose Chronische Verwirrtheit 150
- 9.2.2 Pflegediagnose Angst, geringfügig bis mäßig 151
- 9.3 Herr C. läuft und läuft und ... 152**
- 9.3.1 Pflegediagnose Chronische Verwirrtheit 153
- 9.3.2 Pflegediagnose Ruheloses Umhergehen 153
- 9.3.3 Pflegediagnose Sturzgefahr 154
- 9.4 Frau B. vermisst ihren Mann 155**
- 9.4.1 Pflegediagnose Chronische Verwirrtheit 156
- 9.4.2 Pflegediagnose Soziale Isolation 156
- 9.5 Herr S. boxt 157**
- 9.5.1 Pflegediagnose Chronische Verwirrtheit 158
- 9.5.2 Pflegediagnose Gefahr einer fremdgefährdenden Gewalttätigkeit 158
- 9.6 Herr L. ist gerade umgezogen 159**
- 9.6.1 Pflegediagnose Chronische Verwirrtheit 160
- 9.6.2 Pflegediagnose Relokationssyndrom 161

- 9.7 Frau B. will sich nicht waschen lassen** 161
 - 9.7.1 Pflegediagnose Chronische Verwirrtheit 162
 - 9.7.2 Pflegediagnose Selbstversorgungsdefizit Körperpflege 163
 - 9.7.3 Pflegediagnose Furcht 163

- 10 Wohnraum – Lebensraum** 165
 - 10.1 Ambulante Pflege** 167
 - 10.2 Tagespflege und Kurzzeitpflege** 167
 - 10.2.1 Tagespflege 167
 - 10.2.2 Kurzzeitpflege 168
 - 10.3 Spezielle Wohnformen** 168
 - 10.3.1 Integrative und segregative Konzepte 169
 - 10.3.2 Haus-/Wohngemeinschaften 170
 - 10.3.3 Weitere Organisationsformen 172

- 11 Juristische Fragen** 174
 - 11.1 Gesetzliche Betreuung** 174
 - 11.1.1 Voraussetzungen der Betreuung 174
 - 11.1.2 Aufgaben eines gesetzlichen Betreuers 174
 - 11.1.3 Unterbringung nach Betreuung 174
 - 11.2 Vollmachten und Verfügungen** 175
 - 11.2.1 Vollmacht 175
 - 11.2.2 Vorsorgevollmacht 175
 - 11.2.3 Betreuungsverfügung 175
 - 11.2.4 Patientenverfügung 176
 - 11.2.5 Vergleich Vollmacht vs. Betreuung 176
 - 11.3 Einwilligungs- und Geschäftsfähigkeit** 178
 - 11.4 Freiheitsentziehende Maßnahmen** 179
 - 11.5 Pflegegesetz** 180
 - 11.5.1 Besonderheiten Demenzerkrankter 180
 - 11.5.2 Pflegeleistungsergänzungsgesetz 181

- 12 Organisation der Pflege** 183
 - 12.1 Teamorganisation** 183
 - 12.1.1 Stationäre Organisation 183

- 12.1.2 Ambulante Organisation 184
- 12.2 Überleitungspflege und Entlassungsmanagement 184**
- 12.3 Netzwerkarbeit 185**
- 12.4 Fort- und Weiterbildung 186**
 - 12.4.1 Schlüsselqualifikationen von Pflegenden 186
 - 12.4.2 Besondere inhaltliche Schwerpunkte im kompetenten Umgang mit Demenzerkrankten 188
 - 12.4.3 Weiterbildungsformen 188

13	Angehörigenarbeit	189
13.1	Einbeziehung von Angehörigen	192
13.2	Unterstützungsarbeit und Betreuungsgruppen	193
13.3	Angehörigenabende und Gesprächskreise	194
13.4	Spezialzentren	196
Index	199	