Inhalt

Vorwort der Herausgeber der Edition Schulsport 7

1 Einleitung 9

2 Pädagogische Grundlagen 11

2.1 Gestalten, Tanzen, Darstellen im erziehenden Sportunterricht 11
2.2 Handlungsschwerpunkte und Aufgabenbereiche 13
2.3 Anregungen für einen gelingenden Unterricht 16

3 Unterrichtsideen 23

3.1 Bewegungsgrundformen erarbeiten und variieren 24
Handlungsimpulse 26
Unterrichtsvorhaben: „Das Fest der Sonne – eine Gestaltung mit dem Gymnastikband" 28
3.2 Rhythmus und Musik als gestalterischen Anlass nutzen 42
3.2.1 Durch Bewegung können rhythmische Phänomene erzeugt werden 42
Unterrichtsvorhaben: „Bewegungsgeräusche wahrnehmen und rhythmisch gestalten" 42
Unterrichtsvorhaben: „Mit Basketbällen zur rhythmischen Gestaltung anregen" 46
3.2.2 Rhythmus und Musik können Orientierungshilfen für Bewegung bieten 50
Handlungsimpulse 50
Unterrichtsvorhaben: „Von Urwaldtrommlern und rhythmischen Maschinen – Rhythmus/Musik und Bewegung aufeinander beziehen" 52

3.2.3 Rhythmus und Musik können Anlass für Bewegungsgestaltungen sein 59
Handlungsimpulse 59
3.3 Vorhandene Tanzformen erarbeiten und gestalterisch erweitern 64
Unterrichtsvorhaben: „La Raspa – eine einfache Tanzform nachgestalten" 65
„Über fünf Stationen zum Diskofox – Tanzformen erarbeiten und variieren" 70
Unterrichtsvorhaben: „Night Fever – die Diskowelle der 70er Jahre" 77
Unterrichtsvorhaben: „Jazztanz – Tänze erfinden und gestalten" 84
Projekt: „Tänze aus aller Welt – Tanzformen anderer Kulturen erfahren und begreifen" 97
3.4 Bewegungskunststücke erarbeiten, üben und präsentieren 109
Handlungsimpulse für Rope Skipping 110
Unterrichtsvorhaben: „Jonglieren – Experimentieren, Üben und Präsentieren" 114
3.5 Materialien und Objekte als gestalterischen Anlass nutzen 119
Handlungsimpulse 119
Unterrichtsvorhaben: „Bestuhlung – Alltagsgegenstände als Anlass für Bewegungsgestaltungen nutzen" 126
3.6 Mit Bewegung etwas darstellen 130
Handlungsimpulse 131
Unterrichtsvorhaben: „Schleichen, Verfolgen und Entwischen – mit Alltagsbewegungen etwas darstellen" 132

4 Außerunterrichtliche Angebote 139

Bildnachweis 149