

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|----|
| Editorial | 5 |
| | |
| R. Annuß, G. Murza, M. Schapeit "Hab' ein Herz für Dein Herz" I. Ein modulares Programm zur Herz-Kreislauf- Prävention am Arbeitsplatz | 7 |
| | |
| R. Annuß "Hab' ein Herz für Dein Herz" II. Evaluation eines multifaktoriellen Interventions-Programms: Methoden und Zwischenergebnisse | 17 |
| | |
| G. Murza Gesundheit fördern durch Bewegung und Entspannung Das "Bahnungsmodell": ein Ansatz zur Förderung körperlicher Aktivität | 37 |
| | |
| D. Hellmers, W. Giese Innovation statt Routine Erfahrungsbericht zum Modell-Projekt zur "Herz-Kreislauf-Prävention im Betrieb" der Betriebskrankenkasse des Carlswerks Köln-Mülheim | 44 |
| | |
| Zeitschriften, Bücher | 59 |