

Inhalt

Vorwort	9
1 Einleitung	13
2 Intestinale Ökologie	15
2.1 Historischer Überblick	15
2.2 Beziehungen zwischen Körper und Umwelt	18
2.3 Keimbesiedelung des Körpers	18
2.4 Abwehrbarrieren am Darm	20
2.5 Darmflora	22
2.5.1 Entwicklung der Darmflora	23
2.5.2 Bedeutung der Darmflora	24
2.5.3 Kontrolle der Darmflora	25
2.5.4 Zusammensetzung der Darmflora	26
2.6 Zusammenfassung des 2. Kapitels	28
3 Einflüsse auf die intestinale Ökologie	30
4 Einblicke in die intestinale Ökologie	32
4.1 Historischer Überblick	32
4.2 Indikationen für Stuhluntersuchungen	34
4.3 Einflüsse auf die Richtigkeit von Stuhlbefunden	34
4.4 Parameter	35
4.4.1 Stuhlflora mit pH-Wert	36
4.4.1.1 Anaerobe Flora	38
4.4.1.2 Aerobe Flora	42
4.4.1.3 Pilze	47
4.4.1.4 pH-Wert	48
4.4.2 Verdauungsrückstände	50
4.4.2.1 Fette	51
4.4.2.2 Eiweiße	52
4.4.2.3 Zucker	54
4.4.2.4 Ballaststoffe	55
4.4.2.5 Wasser	55

Inhalt

4.4.3	Verdauungsenzyme	56
4.4.3.1	Gallensäuren	56
4.4.3.2	Chymotrypsin	58
4.4.3.3	Pankreatische Elastase	59
4.4.4	Körperabwehr	61
4.4.4.1	Sekretorisches Immunglobulin A (sIgA)	61
4.4.4.2	Lysozyme	62
4.4.5	Entzündungsanzeiger	63
4.4.5.1	PMN-Granulozyten-Elastase	63
4.4.5.2	Alpha-1-Antitrypsin	64
4.4.5.3	Histamin	64
4.4.5.4	Fäkales Immunglobulin E (fIgE)	65
4.4.5.5	Milchsäuren D und L	66
4.4.5.6	Okkultes Blut	67
4.4.6	Durchfallerreger: Enteropathogene Bakterien, Viren, Parasiten	67
4.5	Stufenplan der Stuhldiagnostik – Nutzen des Stuhlbefundes für den Therapeuten	69
4.5.1	Basisdiagnostik	70
4.5.2	Erweiterte Diagnostik (Gesundheits-Check)	72
4.5.3	Spezielle Diagnostik	72
4.6	Zusammenfassung des 4. Kapitels	73
5	Labordiagnosen aus Stuhlanalysen	75
5.1	Stuhlbefund im Normbereich	78
5.2	Verdauungsstörungen der einzelnen Nahrungsbestandteile	78
5.2.1	Verdauungsstörungen von Fett	79
5.2.2	Verdauungsstörungen von Eiweiß	82
5.2.3	Verdauungsstörungen von „Zucker“	83
5.2.4	Verdauungsstörungen von Ballaststoffen	85
5.3	Abwehrschwäche an der Darmschleimhaut ...	86
5.4	Entzündung an der Darmschleimhaut	87
5.5	Nahrungsmittelenverträglichkeit (Histaminose)	88
5.6	Nahrungsmittelallergie	88

5.7	Mykose des Darmes	90
5.8	Stuhlbefund ohne Zuordnungsmöglichkeit . . .	91
5.9	Zusammenfassung des 5. Kapitels	91
6	Behandlungsmöglichkeiten am Darm	93
6.1	Historischer Überblick und allgemeine Gesichtspunkte	93
6.2	Ernährung – Verdauung – Obstipation	95
6.3	Kräftigung der Körperabwehr	98
6.4	Entzündung und Enteropathogene	99
6.5	Nahrungsmittelunverträglichkeit, -allergie, -intoleranz	101
6.6	Antimykotische Therapie	103
6.7	Bakterielle Dünndarmüberwucherung	105
6.8	Mikrobiologische Therapie	105
6.9	Einfluß von Antibiotika auf die intestinale Ökologie	107
6.10	Zusammenfassung des 6. Kapitels	107
	Literatur	109
	Stichwortverzeichnis	115