

VORWORT DR. KLAUS MERKER	
Willkommen im Niedersächsischen Landeswald	9
FORSTAMT AHLHORN: »SANDKRUG«	
Wandern auf großherzoglichen Pfaden	16
FORSTAMT AHLHORN: »TEICHWIRTSCHAFT«	
Waldeslust und Froschkonzert	22
FORSTAMT ANKUM: »FREEDEN-WANDERUNG«	
Der Kreislauf der Natur	28
FORSTAMT ANKUM: »MAIBURG«	
Auf dem Fuchspfad unterwegs	34
FORSTAMT CLAUSTHAL: »GLÜCK AUF«-TOUR	
»Glück auf«: Wald, Wasser und Bergbau	40
FORSTAMT DANNDORF: »BRUNNENTAL-WANDERUNG«	
Die Schönheit des Lappwaldes	46
FORSTAMT DANNDORF: »SÜDLICHER LAPPWALD«	
Wanderung auf historischen Spuren	52
FORSTAMT DASSEL: »LAKENTEICH UND NEUER TEICH«	
Auf den idyllischen Wegen der Flößerei	58
FORSTAMT FUHRBERG: »BEERBUSCH«	
Quer durch das Burgdorfer Holz	62
FORSTAMT FUHRBERG: »CALENBERGER LAND«	
Ab in den Lohnder Wald	66
FORSTAMT GÖHRDE: »BREESER GRUND«	
Die Ruhe einer Heidelandschaft	70
FORSTAMT GÖHRDE: »ELBTOUR BEI JUNKERWERDER«	
Entlang der schönen Elbe	76
FORSTAMT GÖHRDE: »JAGDSCHLOSS«	
Rund um das Jagdschloss Görde	80



FORSTAMT GRÜNENPLAN: »HILSKAMM-TOUR« Ein berauschender Blick in die Ferne	86
FORSTAMT HARSEFELD: »RUNDWANDERUNG HINZEL« Natürliche Erholung zwischen Elbe und Weser	92
FORSTAMT HARSEFELD: »HOLZURBURGER FORST« Idyllische Plätze und interessante Kontraste	96
FORSTAMT LAUTERBERG: »SÜDHARZ-TOUR« Unter Eichen, an Teichen, bei Mönchen und Zwergenschmieden	100
FORSTAMT MÜNDEN: »WANDERWEG ESCHERODE« Die kurze Erholung für zwischendurch	106
FORSTAMT MÜNDEN: »LANGE BAHN« Auf der »Lange Bahn« durch den Wald	110
NATIONALPARK HARZ: »GOETHE-WANDERUNG« Auf Goethes Spuren zu den geheimnisvollen Harzmooren	114
NATIONALPARK HARZ: »HAUS DER NATUR« Vom Haus der Natur zu den Luchsen an der Rabenklippe	120
FORSTAMT NEUENBURG: »HASBRUCH-TOUR« Auf Erkundung im schönen Eichenrevier	126
FORSTAMT NEUHAUS: »HOCHSOLLING-TOUR« Durch den Wildpark und das Hochmoor im Solling	132
FORSTAMT OERREL: »LOPAU-WANDERUNG« Die schöne Natur des Lopautals	138
FORSTAMT OLDENDORF: »WANDERUNG HOHENSTEIN« Unterwegs im Naturschutzgebiet Hohenstein	144

FORSTAMT REINHAUSEN: »WANDERWEG PLESSE« Ein lohnender Abstecher	148
FORSTAMT REINHAUSEN: »REIN- UND SIEBOLDSTAL« Auf der Route der Naturdenkmäler	152
FORSTAMT RIEFENSBEEK: »ARBORETUM-TOUR« Ein Exotenwald mitten im Harz	156
FORSTAMT SAUPARK: »DEISTER-TOUR« Unterwegs im schönen Deister	160
FORSTAMT SAUPARK: »SAUPARK-TOUR« Die Wanderung mit Lerneffekt	166
FORSTAMT SEESEN: »NORDHARZ-TOUR« Die natürliche Augenweide im Nordharz	172
FORSTAMT SELLHORN: »NEUGRABEN-TOUR« In den Schluchten der »Schwarzen Berge«	178
FORSTAMT SELLHORN: »SELLHORN-TOUR« Eine Gipfeltour im Tiefland	186
FORSTAMT SELLHORN: »WALDERLEBNISZENTRUM EHRHORN« Das Walderlebniszentrum Ehrhorn	194
FORSTAMT UNTERLÜSS: »LÜSSWALD-TOUR« Auf Wanderschuhen durch den Lüßwald	200
FORSTAMT WINNEFELD: »LAUENBERG-TOUR« Rundweg um den kleinen Lauenberg	204
FORSTAMT WOLFENBÜTTEL: KLEINE ELMTOUR« Wo sich Natur und Kultur vereinen	208
NDR 1 NIEDERSACHSEN Nachwort von Eckhart Pohl	214