

Inhalt

I	Sexualität: Grundlagen, Formen, Einflussfaktoren	1
<hr/>		
1	Einführung	3
1.1	Sexualität: ihre Bedeutung heute und damals	3
1.2	Zum Gegenstand der Sexualwissenschaft	4
1.3	Sexualforschung: von den Anfängen bis zur Gegenwart	5
1.3.1	Menschliches Sexualverhalten als Studienobjekt	6
1.3.2	Sexualverhalten heute	8
1.3.3	Sexualverhalten als Spiegel der Lebenserfahrung	12
1.4	Zum Begriff der Normalität	13
1.4.1	Norm als Verhaltensregel und Norm als Einstellungsmuster	14
1.4.2	Abweichendes Verhalten: eine konstante Eigenschaft?	16
1.4.3	Abnormität: Entsteht sie durch Etikettierung?	17
1.4.4	Natürliches versus widernatürliches Verhalten	17
1.4.5	Vom Sinn und Unsinn sexueller Normen	18
1.4.6	Aus dem Sexualstrafrecht	18
	Inzest	19
	Sexueller Missbrauch von Kindern, Schutzbefohlenen u.a.	19
	Sexuelle Nötigung, Vergewaltigung, sexueller Missbrauch von Jugendlichen	19
	Förderung der Prostitution und Zuhälterei	19

Förderung sexueller Handlungen Minder- jähriger	19
Verbreitung pornographischer Schriften und Erregung öffentlichen Ärgernisses	20

1.5 Sexuelle Gesundheit – sexuelle Krankheit	20
---	-----------

1.6 Diagnosesysteme: ICD und DSM	21
ICD (International Classification of Diseases)	21
DSM (Diagnostic Statistical Manual)	22

2 Die Geschlechts- entwicklung	23
---	-----------

2.1 Die körperliche Geschlechtsentwicklung	23
---	-----------

2.1.1 Die Zeit vor der Geburt	23
1. Chromosomengeschlecht ...	23
2. Gonadales und endokrines Geschlecht	23
3. Gonoduktales Geschlecht ...	23
4. Genitales Geschlecht	24
5. Cerebrales Geschlecht	24
6. Zuweisungsgeschlecht	24
7. Erziehungsgeschlecht	24
8. Geschlechtsidentität	24

2.1.2 Varianten:	
Intersex-Syndrome	24
Chromosomenbedingte Varianten	24
Hormonell bedingte Geschlechtsvarianten	26
Gonoduktale und genitale Geschlechtsvarianten	27
Cerebrale Varianten	28

2.1.3	Von der Geburt bis zur Alterung	28
2.2	Die psychosexuelle Entwicklung	30
2.2.1	Säuglings- und Kindesalter	30
	Säuglingsalter	30
	Kleinkindalter	31
	Vorschulalter	32
	Schulalter	34
2.2.2	Jugendalter	34
2.2.3	Erwachsenenalter	34
2.2.4	Entwicklung der Geschlechtsidentität	37
2.2.5	Entwicklung von Geschlechtspartner- und sexuellen Präferenzen	38
2.3	Sexualität im Alter	39
3	Die sexuelle Reaktion	42
3.1	Anatomie der Geschlechtsorgane	42
3.1.1	Bei der Frau	43
3.1.2	Beim Mann	45
3.2	Physiologische Grundlagen	47
3.2.1	Der sexuelle Reaktionszyklus nach Masters und Johnson	48
	Brust	48
	„Sex-Flush“	48
	Muskelanspannung, Hyper- ventilation, Tachykardie und Blutdruck	49
	Transpiration	50
	Geschlechtsorgane	50
3.2.2	Das sexuelle Reaktions- muster im Alter	52
3.2.3	Sexualphysiologische Unter- schiede und Besonderheiten zwischen Frau und Mann	53

4	Formen des Sexualerlebens	55
4.1	Häufigkeit und Vorkommen sexueller Praktiken	55
4.2	Sexuelle Phantasien	58
4.3	Masturbation bzw. Onanie (Selbstbefriedigung)	60
4.4	Homosexualität	61
4.4.1	Subkulturen	65
4.4.2	Ursachen	66
	Biologische Befunde	66
	Psychologische Erklärungsaspekte	68
4.5	Bisexualität	70
4.6	Asexualität	71
5	Auswirkungen verschiedener Faktoren auf die Sexualität	72
5.1	Körperliche Krankheiten	72
5.1.1	Schwere Allgemein- erkrankungen	72
5.1.2	Internistische Erkrankungen ...	72
5.1.3	Kardiovaskuläre Erkrankungen	75
5.1.4	Neurologische Erkrankungen und Traumen	75
5.1.5	Urogenitale Erkrankungen	78
5.1.6	Operative Eingriffe im Abdominal-, Becken- und Urogenitalbereich	78
5.1.7	Hormonelle Störungen	79
5.2	Einfluss von Medikamenten	79
5.3	Folgen von Alkohol und Drogen	80

5.4	Psychische Erkrankungen	83
5.5	Sexualität und geistige Behinderung	83
5.6	Sexualität und Schwangerschaft	84
II	Sexuelle Funktionsstörungen	87
<hr/>		
6	Einführung: gestörte Sexualität	89
7	Definition und Klassifikation	91
7.1	Definitionen	91
7.2	Klassifikationen: inhaltliche und formale Beschreibungskriterien	92
7.2.1	Inhaltliche Beschreibungskriterien	92
7.2.2	Formale Beschreibungskriterien	94
8	Diagnostik: DSM-IV-TR und ICD-10	96
9	Epidemiologie	100
10	Ätiologie und Pathogenese	103
10.1	Psychische Ursachen	104
10.1.1	Angst	104
10.1.2	Partnerprobleme	111

10.1.3	Wissens- und Erfahrungsdefizite	114
10.1.4	Selbstverstärkungs- mechanismen	116
10.2	Körperliche Ursachen	117
10.2.1	Limbisches System und spinale Zentren	118
10.2.2	Periphere Erregung	120
10.2.3	Genitale Reaktionen	120
10.2.4	Bewusstsein der Reaktion	121
10.2.5	Taktile Stimulation	121
10.2.6	Orgasmus und Ejakulation	121
11	Symptomatik	123
11.1	Störungen der sexuellen Appetenz	123
11.1.1	Gesteigertes sexuelles Verlangen	128
11.2	Störungen der sexuellen Erregung	129
11.2.1	Bei der Frau	130
11.2.2	Beim Mann: Erektionsstörungen	132
	Priapismus	136
11.3	Orgasmusstörungen	137
11.3.1	Bei der Frau	137
11.3.2	Beim Mann	140
	Vorzeitige Ejakulation	140
	Verzögerter und ausbleibender Orgasmus	144
	Ejakulation ohne Orgasmus ...	147
	Retrograde Ejakulation	148
	Ausbleibende Ejakulation mit Orgasmus („trockener Orgasmus“)	148
	Spermatorrhoe	148
11.4	Schmerzstörungen: Dyspareunie und Vaginismus ..	148
11.4.1	Dyspareunie	148
11.4.2	Vaginismus (Scheidenkrampf)	151

11.4.3	Andere sexuelle Schmerzstörungen	153
11.5	Nachorgastische Reaktionen	153
11.6	Andere sexuelle Störungen: KORO und DHAT-Syndrom	154
11.6.1	KORO	154
11.6.2	DHAT-Syndrom	155
12	Behandlung	156
12.1	Sexualberatung	156
12.2	Psychotherapie	156
12.2.1	Einzeltherapie	157
12.2.2	Sexualtherapie	158
	Effektivität der Sexual- therapie	161
12.2.3	Rückfallvermeidungstraining ..	161
12.2.4	Gruppentherapie	161
	Paargruppen	161
	Frauen- und Männer- gruppen	162
12.2.5	Paartherapie	162
12.2.6	Erfahrungsorientierte Therapien	162
12.2.7	Einzelübungen im Rahmen einer Paartherapie	163
12.3	Somatische Therapie	163
12.3.1	Nicht-invasive Behandlungen	163
	Orale Medikation	164
	Mechanische Hilfsmittel	165
	Verfahren mit transkutaner Applikation	165
12.3.2	Teil-invasive Behandlungen ...	166
	SKAT	166
	Intraurethrale Applikation von PGE 1 (MUSE®)	166
12.3.3	Invasive Behandlungen	167
12.4	Somato-Psychotherapie	167

12.5	Therapie einzelner Störungsbilder	167
12.5.1	Appetenzstörungen	168
	Bei der Frau	168
	Beim Mann	169
12.5.2	Erregungsstörungen	169
	Bei der Frau	169
	Beim Mann:	
	Erektionsstörungen	169
12.5.3	Orgasmusstörungen	170
	Bei der Frau	170
	Beim Mann	171
12.5.4	Schmerzstörungen:	
	Dyspareunie und Vaginismus ..	174

III	Störungen der Sexual- präferenz (Paraphilien)	177
------------	--	-----

13	Begriffe: Sexualpräferenz, Paraphilie, Deviation, Perversion, Dissexualität und Sexualdelinquenz	179
14	Definition und Klassifikation	182
14.1	Definition	182
14.2	Klassifikation	183
15	Diagnostik: DSM-IV-TR und ICD-10	186
15.1	Besonderheiten in beiden Diagnosesystemen	186
15.2	Nicht näher bezeichnete Präferenzstörungen und para- phieverwandte Störungen ...	187
15.3	Diagnoseschritte	187

16	Epidemiologie	189
17	Ätiologie und Pathogenese	191
17.1	Persönlichkeitsfaktoren	191
17.1.1	Persönlichkeitsstörungen und Sexualdelinquenz	192
17.1.2	Sexualstraftätertypologien	193
	Sexuell unerfahrene Jugendliche	193
	Dissoziale Täter	193
	„Symbolisch agierende“ Täter	194
	Intelligenzgeminderte Täter ...	194
	Sadistische Täter	194
17.2	Psychodynamische Theorien ..	194
17.3	Lerntheoretische Konzepte ...	198
17.4	Biomedizinische Ursachen	199
17.5	Integrative psychologische Erklärungsansätze für die paraphile Sexualdelinquenz ...	199
18	Symptomatik	202
18.1	Fetischismus	204
18.2	Fetichistischer Transvestitismus (Transvestitismus)	208
18.3	Exhibitionismus	212
18.4	Voyeurismus	216
18.5	Frotteurismus	219
18.6	Pädophilie, sexueller Kindes- missbrauch und Inzest	220
18.6.1	Päderastie, Ephebophilie, Parthenophilie	225
18.6.2	Inzest	226

18.7	Sadomasochismus	231
18.7.1	Sexueller Masochismus	233
18.7.2	Sexueller Sadismus	237
18.8	Multiple Sexualpräferenz- störungen	242
18.9	Andere Störungen der Sexualpräferenz	242
18.9.1	Sodomie (Zoophilie)	244
18.9.2	Gerontophilie	245
18.9.3	Nekrophilie	245
18.9.4	Monomentophilie	245
18.9.5	Exkrementophilie/Urophilie ..	246
18.9.6	Klismaphilie	246
18.9.7	Asphyxophilie	246
18.9.8	Apotemnophilie	246
18.9.9	Obszöne Telefonanrufe (Telefonskatologie)	246
19	Therapie	248
19.1	Beratung	248
19.2	Psychotherapeutische Behandlung	248
19.2.1	Psychotherapieergebnisse	252
19.3	Medikamentöse Behandlung	252
19.3.1	Antiandrogene („chemische Kastration“)	253
19.3.2	Serotonin-Wiederaufnahme- hemmer (SSRI)	253
19.4	Chirurgische Kastration	254
19.5	Somato-psychotherapeutisches Behandlungsschema	254
19.6	Prognose	254

20	Einführung: gestörte Geschlechtsidentität	259
21	Ein Leben im falschen Körper	260
22	Transsexuell – und was nun?	261
23	Geschlechtsidentitäts- störungen: zur Geschichte eines Begriffs	263
24	Terminologie, Definition und Klassifikation	265
24.1	Terminologie	265
24.2	Klassifikation in der ICD-10	265
24.3	Klassifikation im DSM-IV-TR	266
25	Diagnostik	269
25.1	Standarddiagnostik in Deutschland seit 1997	269
25.2	Standards der Differenzialdiagnostik	270
26	Epidemiologie	271

27	Ätiologie	273
27.1	Biomedizinische Ursachen	273
27.2	Psychodynamische Theorien ..	273
27.3	Psychosoziale Aspekte	277
27.4	Biopsychosoziales Erklärungsmodell	277
28	Symptomatik	280
29	Transsexuelle Entwicklungen	284
29.1	Geschlechtsidentitätsstörung bei biologischen Frauen	284
29.2	Geschlechtsidentitätsstörung bei biologischen Männern	288
29.2.1	Androphil orientierte transsexuelle Männer	289
29.2.2	Gynäphil orientierte transsexuelle Männer	290
30	Geschlechtsidentitätsstörungen im Kindesalter	293
30.1	Diagnostik bei Kindern	293
30.1.1	Klassifikation in der ICD-10	293
30.1.2	Klassifikation im DSM-VI-TR	294
30.2	Epidemiologie	294
30.3	Ätiologie	294
30.4	Symptomatik bei Kindern	295

30.5	Verlaufsprognosen bei Kindern und Jugendlichen	297
30.6	Therapeutische Möglichkeiten bei Kindern	298
31	Behandlung Transsexueller	299
31.1	Stufen des diagnostisch-therapeutischen Vorgehens ...	300
31.1.1	Verlaufsdagnostik	301
31.1.2	Psychotherapie	301
31.1.3	Alltagstest und psychologische Begleitung	302
31.1.4	Indikation zur geschlechtsumwandelnden Behandlung ..	305
	Indikation zur hormonellen Behandlung	305
	Indikation zu geschlechtstransformierenden Operationen ...	306
31.1.5	Nachbetreuung	306

32	Rechtliche Aspekte	307
32.1	Das Transsexuellengesetz (TSG)	307
32.1.1	Begutachtung zur Vornamensänderung	308
32.1.2	Begutachtung zur Personenstandsänderung	308
32.2	Kostenübernahme durch die Krankenkassen	309

V	Anhang	311
----------	---------------	------------

	Kleines Glossar sexueller Abweichungen	313
	Literatur	319
	Sachverzeichnis	326