

# **Rheuma bei Kindern und Jugendlichen – Wichtiges in Kürze**

Rheuma gilt allgemein als Erkrankung älterer Menschen. Dass auch Kinder und Jugendliche betroffen sein können, ist kaum bekannt. Gelenkbeschwerden bei Kindern haben verschiedene Ursachen, eine spezielle Abklärung ist erforderlich. Näheres in der

## **A. Einführung ..... 5**

## **B. Rheumatische Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter - Krankheitsbilder, Häufigkeit, Krankheitslast, Versorgung, Prognose ..... 7**

Das Spektrum rheumatischer Erkrankungen im Kindesalter ist weit und reicht von angeborenen Knochenkrankungen über eine Vielzahl nicht-entzündlicher Erkrankungen bis hin zu den entzündlich-rheumatischen Erkrankungen, dem Rheuma im engeren Sinne. Näheres unter

### **B.1 Was versteht man unter Rheuma im Kindesalter? ..... 7**

Bundesweit leiden schätzungsweise 40.000 Kinder und Jugendliche an entzündlich-rheumatischen Erkrankungen, etwa 14.000 an kindlichem Gelenkrheuma. Näheres unter

### **B.2 Wie häufig ist das kindliche Gelenkrheuma? ..... 8**

Gelenkrheuma im Kindesalter hat viele Gesichter. Das Krankheitsbild reicht von der Entzündung eines Gelenkes über die Entzündung vieler kleiner und großer Gelenke bis hin zu einer hochakuten fieberhaften Erkrankung mit Hautausschlag und Entzündungen innerer Organe. Näheres unter

### **B.3 Welche Formen des kindlichen Rheuma gibt es? ..... 8**

Die Behandlung des kindlichen Gelenkrheuma ist komplex, langwierig und stützt sich auf medikamentöse, krankengymnastische, ergotherapeutische und psychosoziale Maßnahmen. Näheres unter

### **B.4 Behandlung des kindlichen Rheuma ..... 10**

Schmerzen und Funktionsbehinderungen, die Ungewissheit über den Verlauf der Erkrankung, aber auch Angst vor Medikamentennebenwirkungen belasten die betroffenen Kinder und Jugendlichen sowie deren Familien. Näheres unter

### **B.5 Wie sehr belastet die Erkrankung das betroffene Kind und dessen Familie? ..... 11**

Das kindliche Gelenkrheuma birgt das Risiko lebenslanger Behinderung und Erwerbsunfähigkeit. Jeder erwachsene, rheumatologisch betreute Patient mit im Kindesalter erworbener Arthritis verursacht pro Jahr Kosten in Höhe von mehr als 9.000 €. Näheres unter

**B.6 Welche ökonomischen Konsequenzen hat die chronische Gelenkentzündung mit Beginn im Kindesalter? ..... 14**

Die Behandlung chronischer Schmerzen des Bewegungsapparates bei Kindern und Jugendlichen erfordert ein spezielles therapeutisches Konzept. Näheres unter

**B.7 Schmerzsyndrome ..... 15**

Chronisch-rheumatische Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter sind relativ selten. Daher sollte die Betreuung der Patienten durch auf diesem Gebiet erfahrene pädiatrische Rheumatologen erfolgen. – Betreuende Einrichtungen für Kinder und Jugendliche mit rheumatischen Erkrankungen gibt es in Nordrhein-Westfalen in mehreren Städten; ein überregionales Zentrum bietet komplexe interdisziplinäre Betreuung. Näheres unter

**B.8 Wie sieht die Versorgung rheumatischer Kinder und Jugendlicher aus? ..... 16**

In der Zeit des Übergangs vom Kindes- zum Erwachsenenalter (Transition) ergeben sich für die Betreuung der Patienten mit Gelenkrheuma eine Reihe besonderer Probleme. Näheres unter

**B.9 Übergang vom Kindes- zum Erwachsenenalter ..... 18**

Zahlreiche Selbsthilfegruppen unterstützen die professionelle Behandlung. Näheres unter

**B.10 Selbsthilfegruppen und wissenschaftliche Organisationen ..... 22**

**C. Anhang: Quellen und Literatur ..... 23**