Inhaltsverzeichnis

Tabellenverzeichnis **8**
Abbildungsverzeichnis **12**

1 Einleitung **15**
1.1 Problemstellung der Arbeit 16
1.1.1 Entwicklungsförderung durch Bewegung, Spiel und Sport 18
1.1.2 Sportpädagogischer Forschungsstand 22
1.1.3 Anforderungen an eine sportpädagogische Jugendforschung 27
1.2 Zielsetzung der Arbeit 32

2 Entwicklungsförderung **35**
2.1 Entwicklungsbegriff 36
2.1.1 Entwicklung in psychologischer Perspektive 39
2.1.2 Entwicklung in soziologischer Perspektive 42
2.1.3 Entwicklung in pädagogischer Perspektive 46
2.1.4 Entwicklungsaufgabe als integratives Konzept 51
2.2 Pädagogisches Handeln als Förderung 59
2.2.1 Antinomien pädagogischen Handelns 64
2.2.2 Grundformen pädagogischen Handelns 73
2.3 Entwicklungsförderung als Unterstützung von Entwicklungsaufgaben 81
2.4 Zusammenfassung 85

3 Jugendalter **87**
3.1 Lebensphase Jugend 87
3.1.1 Entstrukturierung der Jugendphase 91
3.1.2 Merkmale der Jugendphase 94
3.2 Jugend als Moratorium 98
3.2.1 Moratoriumskonzept 102
3.2.2 Entfaltungsbedürfnisse 106
3.3 Jugend als Transition 112
3.3.1 Transitionskonzepte 116
3.3.2 Entwicklungsaufgaben 119
3.4 Jugend zwischen Moratorium und Transition 126
3.4.1 Ansätze zur Integration 129
3.4.2 Typologische Entwicklungswege 133
3.5 Zusammenfassung 137

4 Entwicklungsförderung im Jugendalter – Zwischenbilanz und Beispiel ... 139

5 **Sport im Jugendalter ... 145**
5.1 Schule und Sportunterricht ... 148
5.2 Sportverein und Jugendtraining ... 151
5.3 Peergroup und Selbstorganisiertes Sporttreiben ... 155
5.4 Zusammenfassung ... 158

6 Entwicklungsförderung durch Sport im Jugendalter – Bilanz und Fragestellung der empirischen Untersuchung ... 161

7 Untersuchungskonzeption ... 165
7.1 Stichproben ... 166
7.2 Methodenwahl und –entwicklung ... 169
7.2.1 Entfaltungsbedürfnisse ... 170
7.2.2 Entwicklungsaufgaben ... 176
7.2.3 Pädagogisches Handeln ... 179
7.2.4 Entwicklungsverständnis ... 182
7.3 Durchführung ... 185
7.4 Auswertung ... 187

8 Untersuchungsergebnisse ... 189
8.1 Entfaltungsbedürfnisse ... 189
8.1.1 Sichtweise der Jugendlichen ... 190
8.1.2 Sichtweise der Sportlehrkräfte ... 196
8.1.3 Vergleich der Sichtweisen von Jugendlichen und Sportlehrkräften ... 199
8.1.4 Zwischenfazit ... 203
8.2 Entwicklungsaufgaben ... 206
8.2.1 Sichtweise der Jugendlichen ... 206
8.2.2 Sichtweise der Sportlehrkräfte ... 214
8.2.3 Vergleich der Sichtweisen von Jugendlichen und Sportlehrkräften ... 217
8.2.4 Zwischenfazit ... 221
8.3 Diskussion ... 222

8.4 Pädagogisches Handeln im Schulsport 230
8.4.1 Sichtweise der Jugendlichen 230
8.4.2 Sichtweise der Sportlehrkräfte 236
8.4.3 Vergleich der Sichtweisen von Schülerinnen und Schülern sowie Sportlehrkräften 240
8.4.4 Zwischenfazit 245
8.5 Diskussion 246

9 Entwicklungsförderung durch Sport im Jugendalter – Zusammenfassende Diskussion und Ausblick 251

10 Zusammenfassung 259

11 Literatur 261

12 Anhang 287