

Inhaltsverzeichnis

1	„Schizophrene Psychose“ – was ist das?	7
1.1	Schizophrenie – woher kommt der Begriff?	8
1.2	Woher wissen wir, dass ein Mensch an einer Psychose leidet?	11
1.3	Was sind die charakteristischen Symptome einer schizophrenen Psychose?	12
1.3.1	Positive Symptome: Kennzeichen der akuten Phase	12
1.3.2	Wie erlebt ein Mensch, der an einer schizophrenen Psychose leidet, den Beginn und das akute Stadium?	18
1.3.3	Negative Symptome: Nach Abklingen der Akut-Symptomatik	20
1.4	Wie ist der zeitliche Verlauf einer schizophrenen Episode? ..	22
1.5	Häufigkeit – wer bekommt eine schizophrene Psychose? ...	24
1.6	Wie entwickelt sich die Erkrankung weiter?	26
1.7	Wie wirkt eine schizophrene Psychose auf andere?	27
2	Wie entstehen schizophrene Psychosen?	31
2.1	Sind schizophrene Psychosen eine Erbkrankheit?	31
2.2	Das „Vulnerabilitäts-Stress-Modell“	32
2.3	Die Rolle von Neurotransmittern (Botenstoffe im Gehirn) ..	33
2.4	Was kann die Familie tun?	35
3	Behandlung	37
3.1	Medikamentöse Behandlung mit Neuroleptika	38
3.1.1	Wie wirken Neuroleptika?	38
3.1.2	Welche Neuroleptika gibt es, wie hoch soll ein Neuroleptikum dosiert werden und wie lange soll die Behandlung dauern?	43
3.1.3	Nebenwirkungen und wie sie auf ein Minimum reduziert werden können	50
3.1.4	Häufig gestellte Fragen	62
3.2	Frühwarnzeichen eines Rückfalls	66

3.3	Psychotherapeutische Behandlung schizophrener Psychosen	69
3.3.1	Was ist Psychotherapie?	69
3.3.2	Fragen zur Auswahl eines geeigneten Behandlers	70
3.3.3	Verhaltenstherapeutische Behandlung	71
3.4	Was kann ich als Patient tun, um die Behandlung zu unterstützen?	74
3.5	Was kann ich als Angehöriger tun, um die Situation des Patienten zu verbessern?	75
3.5.1	Wie komme ich als Angehöriger mit schwierigem Verhalten des Patienten zurecht?	76
3.5.2	Umgang mit Gewalt	77
3.6	Wann kann eine Zwangseinweisung erfolgen?	78

Anhang

Literaturempfehlungen	81
Web-Adressen	83
Wichtige Adressen	84
Arbeitsblatt	85