

Inhaltsverzeichnis

1	Stand der Forschung	1
1.1	Definition von Übergewicht und Adipositas	1
1.2	Prävalenz und Inzidenz	2
1.3	Verlauf und Prognose	4
1.4	Komorbidität und Differenzialdiagnose	6
1.4.1	Komorbidität mit organischen Erkrankungen	6
1.4.2	Komorbidität mit psychischen Störungen	7
1.4.3	Diagnostische Einordnung und Differenzialdiagnose	8
1.5	Ätiologie	11
1.5.1	Multifaktorielles Störungsmodell	12
1.5.2	Die Rolle genetischer Faktoren	15
1.5.3	Die Rolle des Essverhaltens	17
1.5.4	Körperliche Aktivität und Inaktivität als Quellen des Energieverbrauchs	19
1.5.5	Weitere Risikofaktoren für die Entwicklung einer Adipositas	21
1.5.6	Die Rolle der Eltern	23
1.6	Behandlung	23
1.6.1	Pharmakotherapie	25
1.6.2	Chirurgische Therapie	26
1.6.3	Diäten	26
1.6.4	Langfristige Ernährungsumstellung	28
1.6.5	Körperliche Aktivität	30
1.6.6	Verhaltenstrainings	31
1.6.7	Multimodale Interventionsprogramme	33
1.6.8	Wirksamkeit der Adipositasbehandlung	34
2	Leitlinien	36
2.1	Leitlinien zur Diagnostik und Verlaufskontrolle	36
2.1.1	Die körperliche Untersuchung	37
2.1.2	Anamnese der Eltern	40
2.1.3	Exploration des Kindes/Jugendlichen	54
2.1.4	Standardisierte Fragebögen und Beurteilungsskalen	59

2.1.5	Verlaufskontrolle	60
2.2	Leitlinien zu Behandlungsindikationen	64
2.2.1	Stationäres vs. ambulantes Behandlungssetting	65
2.2.2	Einzel- vs. Gruppentherapie	67
2.2.3	Leitlinien zur Behandlungsindikation bei Übergewicht	68
2.2.4	Indikation für multimodale Therapie	69
2.2.5	Besonderheiten in der Arbeit mit Vorschulkindern	70
2.3	Leitlinien zur Therapie	71
2.3.1	Psychoedukation/Beratung	73
2.3.2	Elterntraining	77
2.3.3	Kognitiv-behaviorale Therapie des Kindes und Jugendlichen	81
3	Verfahren zur Diagnostik, Verlaufskontrolle und Therapie	85
3.1	Verfahren zur Erfassung des Essverhaltens	85
3.1.1	Selbstbeobachtungsbogen zum Essverhalten	85
3.1.2	Fragebogen zum konkreten Essverhalten (FKE-KJ)	86
3.1.3	Fragebogen zur Störbarkeit des Essverhaltens (FSE-KJ)	86
3.1.4	Dutch Eating Behavior Questionnaire for Children (DEBQ-K)	87
3.1.5	Gewichtsbezogener Selbstwirksamkeitsfragebogen (GW-SW-KJ) ...	87
3.1.6	Inventar zum Essverhalten und Gewichtsproblemen für Kinder (IEG-K)	88
3.2	Verfahren zur Erfassung der körperlichen Aktivität	88
3.2.1	Koordinationstest für Kinder (KTK)	89
3.2.2	Modifizierter Münchener Fitnessstest	89
3.3	Verfahren zur Erfassung der Lebensqualität	90
3.3.1	Fragebogen zur Erfassung der gewichtsbezogenen Lebensqualität (GW-LQ-KJ)	90
3.3.2	Fragebogen zur Erfassung der gesundheitsbezogenen Lebensqualität (KINDL)	90
3.4	Fragebogen zum elterlichen Ernährungsverhalten	91
3.4.1	Child Feeding Questionnaire (CFQ)	91
3.4.2	Family Eating and Activity Habits Questionnaire (FEAHQ)	91
3.5	Fragebogen zur Erfassung von Essstörungen	92

3.5.1	Questionnaire of Eating and Weight Patterns for Adolescents (QWEP-A)	92
3.5.2	SCOFF-Fragebogen	92
3.6	Erfassung des Ernährungsverhaltens	93
3.7	Verfahren zur Therapie	93
3.7.1	Adipositastraining für Kinder und Jugendliche	93
3.7.2	Adipositas im Kindes- und Jugendalter	97
3.7.3	Adipositas-Schulungsprogramm OBELDICKS	98
4	Materialien	101
M01	Checkliste für die medizinische Untersuchung	102
M02	Anamnese und Befund bei Adipositas (ABAP)	104
M03	Perzentilkurven für den Body-Mass-Index bei Mädchen	111
M03	Perzentilkurven für den Body-Mass-Index bei Jungen	111
M05	Body-Mass-Index-Tabelle für Mädchen	112
M06	Body-Mass-Index-Tabelle für Jungen	113
M07	Körpersilhouetten	114
M08	Ernährungsprotokoll	115
5	Fallbeispiele	118
5.1	Fallbeispiel einer Therapie mit einem Jugendlichen	118
5.2	Fallbeispiel einer Kindertherapie	121
	Literatur	126