

Inhalt

Vorwort	XIII
Hinweis zu Didaktik und Lektüre	XVII
Verzeichnis der Abkürzungen	XVIII
1. Was ist kausale Psychotherapie	1
1.1 Hindernisse auf dem Weg zu einer kausalen Psychotherapie	3
1.2 Übersicht über den Aufbau des Manuals – Navigationshilfen durch die Therapielandschaft	8
A. Theorie	11
A.1 Wissensbestände der Psychotherapie	13
A.1.1 Präventionswissen und Salutogenese	13
A.1.2 Störungswissen – Ätiologie, Pathogenese, Symptomatologie	20
A.2 Normen, Regeln, Zeichen – Ebenen der Wirklichkeit	23
A.2.1 Kausale Psychotherapie und entwicklungsorientierte Intervention	27
A.2.2 Biosemiotik	33
A.3 Kognitive Entwicklung und dialektisches Denken	43
A.3.1 Dialektische Operationen	49
A.3.2 Formale und dialektische Logik	54
A.3.3 Dialektische Einheit als Selbstregulation	58
A.3.3.1 Konfinalität und absolute Grenze – Logik und Semiotik des Lebendigen	60
A.3.4 Metapsychologie als Triangulation psychischer und biologischer Phänomene	65
A.3.4.1 Dialektik der Objektbeziehung und die „vier Psychologien“ der Psychoanalyse	70
A.3.4.2 Der unbewusste Begriff	76
A.3.4.3 Psychosexuelle Entwicklung	83
A.3.5 Zeitstruktur und Kausalität	85
A.3.5.1 Aufheben	86
A.3.5.2 Relativierung der Zeitmomente nach dem „Neun-Felder-Schema“	88
A.4 Logik und Dynamik psychischer Störungen	90
A.4.1 Von der Psychodynamik zur Pathodynamik	91
A.4.2 Pathodynamik als blockierte Dialektik	95
A.4.3 Blockierte Dialektik und ätiologischer Kontext	101

A.5	Ökologische Erklärungen – die Suche nach dem determinativen Kontext	104
A.5.1	Das Ätiologramm – ein Modell ätiologischer Einflussphären	109
A.5.1.1	Zur Dialektik von Über- und Untersozialisation	116
A.5.2	Anleitung und Instruktion zu KÖDOPS-Format C1-Ätiologien	118
A.5.3	Die nosologische Pyramide – das Symptombild als pathologische Endstrecke	119
A.5.4	Pathodynamik im ätiologischen Kontext	121
A.5.5	Familiengeheimnis und Psychose	124
A.5.6	Ätiologisch fundierte Psychosomatik	125
A.6	Phänomenologie, Hermeneutik, Dialektik – Kreislauf der Erkenntnis	127
A.6.1	Das psychodynamische Paradigma	131
A.6.1.1	Nicht-suggestive Therapieführung	133
A.6.1.2	Das phänomenologische Prinzip	135
B.	Praxeologie	137
B.1	Veränderungstheorie	137
B.1.1	Allgemeines dialektisches Veränderungsmodell (ADVM)	143
B.1.2	Dialektik, Strukturturniveau und Regel N + 1	149
B.2	Psychotherapeutisches Arbeitsbündnis als Ziel und Ausgangspunkt	156
B.2.1	Entwicklungsorientierter und trainingsorientierter Interventionsstil	163
B.2.1.1	Zur Semiotik von Übungselementen	164
B.2.2	Psychodynamisch-behaviorales Vorgehen	166
B.2.3	Meditation und (Selbst-)Erkenntnis	171
B.2.3.1	Dekonstruktion – das Schweigen der Sinne	178
B.2.4	Epistemologie der psychoanalytischen Praxis	179
B.3	Technik der Behandlungsführung – der dialektische Aspekt	182
B.3.1	Umgang mit Abwehr, Widerstand und Übertragung	183
B.3.1.1	Umgang mit der Übertragung	187
B.3.2	Veränderungstheoretische Grundlagen der psychodynamisch-dialektischen Intervention	190
B.3.3	Interventionstechniken in PdP und DPa	191
B.3.4	Der Therapieverlauf – einführende Überlegungen	197
B.3.4.1	PdP und DPa im Phasenmodell	197
B.3.5	Bestimmung der therapeutischen Steuerungsvariablen über KÖDOPS-Formate	199
B.3.6	Die Einleitungsphase – minimale Differenz und basale Interventionslinie	201

B.3.6.1	Therapeutische Beziehungsgestaltung – dialektische Intervention als doppelte Verneinung	205
B.3.6.2	Therapeutische Wirkung der doppelten Verneinung	211
B.3.7	Prozessgestaltung	214
B.3.7.1	Stufen therapeutischer Veränderung	216
B.3.7.2	Steuerung des therapeutischen Prozesses	224
B.3.7.2.1	Den Widerspruch sich entfalten lassen	224
B.3.7.2.2	Dialektische vs. paradoxe Intervention	225
B.3.7.2.3	Lösungsorientierung in der PdP	227
B.3.7.3	Dialektische „Bündnispolitik“	228
B.3.7.3.1	Bündnisgestaltung auf der inneren Bühne	230
B.3.7.4	Idealtypischer Interventions- und Prozessverlauf der PdP	238
B.3.7.5	Synopse von Theorie und Praxeologie	241
B.4	Ätiologieorientierte Behandlungsplanung – der ökologische Aspekt	245
B.5	Ätiologieorientierte Therapieführung – Fallbeispiel	247
C.	Die psychotraumatische Ätiologie – Mehrdimensionale Psychodynamische Traumatherapie MPTT	251
C.1	Einführung – die 4 Dimensionen der MPTT	253
C.2	Erstkontakt	255
C.2.1	Krisenintervention	255
C.2.2	Erstgespräche	260
C.2.2.1	Notation des Erstgesprächs	261
C.2.2.2	Strukturierter Gesprächsteil	262
C.2.2.3	TTG-Interviewsatz	263
C.2.2.4	Kurzformat: Visualisierung des Erstgesprächs	268
C.2.3	Zielgruppenorientierte Intervention (ZGI) – erste Weichenstellung in der MPTT	270
C.2.3.1	Betreuung und Beratung	271
C.2.3.2	Bereitschafts-Akutberatung	272
C.3	MPTT Standardversion – Übersicht und Verlauf	275
C.3.1	Verlaufsstruktur der MPTT-Standardversion	275
C.3.1	Idealtypischer Sitzungsverlauf der MPTT-Standardversion	281
C.3.1.2	Banküberfall – eine 10-stündige Akuttherapie nach dem Standardmodul	283
C.3.2	Neuropsychotherapie der MPTT-Standardversion	292
C.3.3	Welche Variante der MPTT ist indiziert?	297

C.4	Fallkonzeption und Verlaufsplanung in der MPTT-Akuttherapie	299
C.4.1	Akuttherapie Planungsdimension I – natürlicher Verlauf	299
C.4.2	Akuttherapie Planungsdimension II – Situation	300
C.4.3	Akuttherapie Planungsdimension III – Persönlichkeit und soziales Umfeld	303
C.4.4	Veränderungsmodelle in der Traumatherapie	308
C.5	MPTT-Standardversion (Akuttherapie) – Therapieverlauf	315
C.5.1	Einleitungsphase und Übergangskriterium	316
C.5.1.1	Gestaltbildung der traumatischen Situation	345
C.5.2	Emotionales Durcharbeiten und Integration	348
C.5.2.1	Beziehungsgestaltung	348
C.5.2.2	Psychodynamik	352
C.5.2.3	Technik	355
C.5.3	Veränderungstheorie und Prozessgestaltung in der Standardversion Akuttherapie	363
C.5.4	Kombination von Verlaufs- und Ergebnisforschung	366
C.5.4.1	Notizen zum Therapieverlauf mit KÖDOPS	366
C.6	Psychotherapie des traumatischen Prozesses – Besonderheiten und Prinzipien	373
C.6.1	Struktur der Prozesstherapie	373
C.6.2	MPTT bei Polytraumatisierung	374
C.6.3	Beziehungstraumata	375
C.6.3.1	Therapeutischer Umgang mit Beziehungstraumata	376
C.6.4	Umgang mit Amnesien	379
C.6.5	Negative therapeutische Reaktion bei Beziehungstraumata	381
C.6.6	Welche Variante der Prozesstherapie bei wem?	382
C.7	Mittelfristiger Prozess, fokussierte Therapieführung (MF)	387
C.7.1	MF: Planungsdimensionen I – III	388
C.7.2	MF: Therapieverlauf – Einleitungsphase und Gestaltbildung	391
C.7.3	MF: Therapieverlauf – emotionales Durcharbeiten und Integration	395
C.8	Mittelfristiger Prozess, offene Therapieführung (MO)	402
C.8.1	MO: Dimensionen I – III	403
C.8.2	MO: Therapieverlauf	407
C.8.2.1	MO: Einleitungsphase und Strukturierung	408
C.8.2.2	Mittelfristig/Offen: Emotionales Durcharbeiten und Integration	413
C.9	Langfristiger Prozess, offene Therapieführung (LO)	418
C.9.1	LO: Die Planungsdimensionen	425
C.9.1.1	LO: Phasen der Therapieführung in der psychoanalytischen Langzeitbehandlung	430

C.9.1.2	LO: Einleitungsphase	432
C.9.1.3	LO: Emotionales Durcharbeiten und Integration	436
C.9.2	MPTT-LF – Persönlichkeitsstörungen mit horizontaler Kontrolle	441
C.9.2.1	LF: Planungsdimensionen	443
C.9.2.2	LF: Einleitung und Strukturierung	448
C.9.2.3	LF: Emotionales Durcharbeiten und Integration	455
C.9.3	Kombinierbarkeit der MPTT-Varianten – Möglichkeiten und Grenzen	462
C.10	MPTT für Kinder und Jugendliche (MPTT-KJ)	464
C.10.1	Prinzipien und Interventionslinien in der Einleitungsphase	467
C.10.2	Emotionales Durcharbeiten und Rekonstruktion	475
D.	Übersozialisation	479
D.1	Dialektik der Übersozialisation	483
D.1.1	Pathogenese und Pathodynamik	484
D.1.2	Wunsch-/Abwehr-Dynamik	485
D.2	Umgang mit der Abwehr	489
D.3	Basale Interventionslinie	490
D.4	Beziehungsgestaltung	497
D.5	Prozessgestaltung	500
E.	Untersozialisation	508
E.1	Umgang mit der Abwehr	512
E.2	Basale Interventionslinie	515
E.3	Beziehungsgestaltung	517
E.4	Prozessgestaltung	518
E.5	Forensische Traumatherapie	520
F.	Die psychobiologische Ätiologie	523
F.1	Dialektik der psychobiologischen Ätiologie	525
F.2	Psychobiologie der traumatischen Erfahrung – die unterbrochene Handlung	531
F.3	Die gehemmte Handlung – Psychobiologie der Übersozialisation	542
F.4	Die enthemmte Handlung – Untersozialisation	548

F.5	Die blockierte Handlung – Psychotherapie der Psychosen nach der PdP	553
F.5.1	Vom Bild zum Anzeichen – dialektische Intervention, Spiel und Symbolbildung	558
F.6	Psychobiologische Regression und Biopathodynamik	562
F.6.1	Psychopharmakotherapie am Beispiel der PTBS	564
F.6.2	Die in sich bewegte Einheit von Subjektivität und Objektivität	568
G.	Qualitätsmanagement in der psychotherapeutischen Praxis	570
G.1	Evidenzbasierung und Qualitätsmanagement	572
G.2	Evidenzbasierung von MPTT und kausaler Psychotherapie	575
G.3	Kausale Psychotherapie vs. Symptomtherapie – eine Frage von Langzeitkatamnesen	577
H	Anhang	583
H.1	Glossar	584
H.2	Sachregister	611
H.3	Verzeichnis der Abbildungen	616
H.4	Verzeichnis der Tabellen	618
H.5	Verzeichnis der Prinzipien	620
H.6	Verzeichnis der Regeln	622
H.7	Verzeichnis der Standardinterventionslinien	623
H.8	Literatur	626
	Über den Autor	653