

Inhaltsverzeichnis

I	Allgemeiner Teil	1
1	Was ist eine psychische Störung?	3
2	Was ist Psychotherapie?	33
3	Diagnostik und Psychotherapie	55
4	Therapeutische Beziehung, Patienten- merkmale und Behandlungsprognose ...	77
5	Aufgabe und Person des Psychotherapeuten	91
6	Standardmethoden in der Psychotherapie	103
7	Kombination von Psychotherapie und Psychopharmakotherapie	117
II	Funktionsorientierte Diagnostik und Umsetzung in der Psychotherapie	131
8	Selbstaktualisierung und Selbstidentität	133
9	Affektregulation – Stressregulation	157
10	Motivation und Motivationskonflikte ...	191
11	Selbstkonzept, Selbstwert und Selbstwertregulation	207
12	Körperbild und Körperbildintegration ...	227
13	Desaktualisierung und Realitätskontrolle	241
14	Bindung, Empathiefähigkeit, Intersubjektivität	259

15	Soziale Verträglichkeit, moralische Orientierung und Dissozialität	275
III	Störungsorientierter Teil	289
16	Psychotherapie bei Angststörungen	291
17	Störungsorientierte Psychotherapie bei Zwangsstörungen	321
18	Psychotherapie bei PTSD oder dissoziativer Störung	351
19	Affektive Störungen	371
20	Psychotherapie der Schizophrenie	413
21	Psychotherapie bei Persönlichkeitsstörungen	445
21.1	Einführung	446
21.2	Psychotherapie bei Cluster-A-Persönlichkeitsstörungen: Die paranoide, schizoide und schizotypische Persönlichkeitsstörung	448
21.3	Psychotherapie bei Cluster-B-Persönlichkeitsstörungen: Die histrionische und die narzisstische Persönlichkeitsstörung	456
21.4	Psychotherapie bei Borderline-Persönlichkeitsstörungen	464
21.5	Psychotherapie bei Cluster-C-Persönlichkeitsstörungen: Die ängstlich-vermeidende, die dependente und die zwanghafte Persönlichkeitsstörung	490
22	Psychotherapie bei Alkoholismus	501
23	Psychotherapie bei anorektischen und bulimischen Essstörungen	523
24	Somatoforme Störungen	541
25	Psychotherapie bei Schlafstörungen	561

IV	Besondere Problemgruppen und -stellungen	577
26	Psychotherapie mit Kindern und Jugendlichen	579
27	Psychotherapie mit alten Menschen	597
28	Geschlechtsspezifische Aspekte in der Psychotherapie	609
29	Psychotherapie bei Menschen mit Migrationshintergrund	627
30	Psychotherapie in Notfallsituationen	639
31	Komorbide Störungen	657
32	Straftäter und forensische Aspekte	679

V	Praktische Rahmenbedingungen und Probleme	695
33	Rechtliche und gesundheitspolitische Voraussetzungen	697
34	Aus-, Fort- und Weiterbildung in störungsorientierter Psychotherapie	713
35	Ethik in der Psychotherapie	721
36	Fehlentwicklungen in der Psychotherapie	729
	Anhang	745
	Register	747