

| | | |
|----------|---|-----------|
| | Vorwort Götz Moser | 7 |
| 1 | Einleitung | 9 |
| 2 | Der Kindertrainer im Volleyball | 15 |
| 3 | Kindersportbücher adäquat nutzen | 37 |
| 4 | Lehr-, Lern- und Erziehungsmethoden | 49 |
| | 4.1 Die methodischen Grundformen der Bildung | 49 |
| | 4.1.1 Die darbietende Methode | 50 |
| | 4.1.2 Die erarbeitende Methode | 55 |
| | 4.1.3 Die aufgebende Methode | 56 |
| | 4.1.4 Ideomotorisches Training | 57 |
| | 4.2 Die methodische Gestaltung der Erziehung | 59 |
| | 4.2.1 Methoden des Überzeugens | 60 |
| | 4.2.2 Methoden des Gewöhnens | 65 |
| | 4.2.3 Methoden des pädagogischen Stimulierens | 69 |
| 5 | Didaktisch-methodische Grundlagen | 75 |
| 6 | Üben und Trainieren lehren | 85 |
| 7 | Pädagogische Führung und Selbstständigkeit | 89 |
| | 7.1 Zur Effektivität des Lernprozesses | 94 |
| | 7.2 Psychische Regulation der Lerntätigkeit | 97 |
| 8 | Förderung der Zielbildung | 99 |
| | 8.1 Besonderheiten im Nachwuchstraining | 104 |
| | 8.2 Lern- und Trainingsziele | 106 |
| | 8.3 Zielbildung als Orientierungsgrundlage | 107 |

| | | |
|-----------|--|------------|
| 9 | Förderung der Motivation | 109 |
| 9.1 | Wie lässt sich Motivation fördern? | 112 |
| 9.2 | Was passiert im Kopf des Sportlers? | 114 |
| 9.3 | Motivationsfördernde Rahmenbedingungen | 115 |
| 9.4 | Besonderheiten im Kinderbereich | 116 |
| 9.5 | Weitere, zu beachtende Aspekte der Motivation | 118 |
| 9.6 | Positive Verstärkung | 121 |
| 10 | Förderung der Selbstkontrolle und der Selbstbewertung | 129 |
| 10.1 | Kontrolle und Selbstkontrolle im Training | 132 |
| 10.2 | Kriterien der Kontrolle und Selbstkontrolle | 137 |
| 11 | Anhang | 143 |
| 1. | Kinderfreundlichkeits-Pass | 144 |
| 2. | Trainerfertigkeiten | 146 |
| 3. | Trainertechniken | 147 |
| 4. | Kriterien für Trainerfertigkeiten | 149 |
| 5. | Empfehlungen für das Training und Verhaltensanforderungen | 148 |
| 6. | Kopierfolien für ein Trainingstagebuch | 149 |
| | • Hinweise zum Führen eines Trainingstagebuches für die Spieler | 150 |
| | • Personalbogen | 152 |
| | • Persönliche Checkliste | 153 |
| | • Trainingsdokumentation | 154 |
| | • Wettkämpfe/Spiele | 155 |
| | • Beschreibung der Überprüfungen | 156 |
| | • Allgemein-athletische Überprüfung | 158 |
| | • Volleyballspezifische Tests | 159 |
| | Literatur | 161 |
| | Bildnachweis | 162 |
| | Register | 163 |