

Inhalt

Einleitung	1
Krebs	5
Konventionelle Verfahren der Krebstherapie	9
Operation	9
Chemotherapie.....	9
Bestrahlung.....	10
Selbsthilfe bei Nebenwirkungen einer Krebstherapie von A–Z	13
Appetitlosigkeit	15
Blutarmut.....	18
Durchfall.....	20
Erhöhte Sonnenempfindlichkeit	24
Fatigue-Syndrom	25
Fieber.....	31
Frieren	33
Geschmacksirritationen	35
Gürtelrose	36
Haarausfall.....	38
Hautrötung bei Bestrahlung.....	40
Kribbeln in Händen und Füßen	41
Nebenwirkungen von Antibiotika	43
Schlaflosigkeit	45

Schleimhautschäden im Mund (Mukositis).....	48
Schleimhautschäden am Unterleib (Scheide, After).....	51
Schmerzen allgemein.....	53
Schwindel.....	57
Sodbrennen und Bauchschmerzen	58
Übelkeit.....	60
Verstopfung	63
Die Autorin	68
Der Autor.....	68