
Inhalt**Vorwort**

Wolfgang Fischer.....	9
-----------------------	---

Eröffnung

Manfred Palmen.....	12
---------------------	----

Grußworte

Renate aus der Beek.....	15
--------------------------	----

Heinz-Dieter Klink.....	18
-------------------------	----

Ingo Wolf.....	20
----------------	----

Walter Schneeloch.....	23
------------------------	----

Hauptreferate

Joachim Mester

<i>Zwischen Grundlagenforschung und Anwendung im Training: Alte Probleme – neue Lösungen.....</i>	26
---	----

Jürgen Beckmann

<i>Sportpsychologie im Spitzensport als wissenschaftlich begründete Praxis.....</i>	41
---	----

Klaus Cachay, Carmen Borggrefe & Ansgar Thiel

<i>Ergebnisse eines Forschungsprojektes zur Sozialkompetenz von Trainerinnen und Trainern im Spitzensport.....</i>	55
--	----

Arbeitskreis 1

Praxis der Sportpsychologie im Spitzensport

Moderation: Michael Kellmann

Monika Liesenfeld

*Sportpsychologische Beratung und Betreuung am
Olympiastützpunkt Berlin*..... 74

Gaby Bußmann & Ursula Ränge

Sportpsychologische Beratung/Betreuung im Reitsport 80

Anne-Marie Elbe

*Sportpsychologisches Training im Nachwuchsleistungssport
am Beispiel des 1. FFC Turbine Potsdam* 88

Michael Kellmann & Peter Thiede

Sportpsychologische Betreuung im Rudersport..... 97

Arbeitskreis 2

Belastungsgestaltung und Belastungssteuerung – physiologische und internistische Erkenntnisse

Moderation: Wilhelm Bloch

Wilhelm Bloch

*Neue biomedizinische Erkenntnisse und Methoden und ihr
möglicher Wert in der Leistungsdiagnostik und -steuerung* ... 101

Markus de Marées

Medizinische Aspekte zur Steuerung des Höhentrainings..... 111

Klara Brixius

*Laktattransporter (MCT) und neue Aspekte zur Bedeutung
des Laktats (Eine andere Sichtweise der Bedeutung von
Laktat für die Leistungssteuerung)* 122

Arbeitskreis 5

(Persönlichkeits-) Diagnostik und Belastungssteuerung im Spitzensport aus sportpsychologischer Sicht

Moderation: Gabriele Neumann

Karla Graf & Steffen Hecke

*Was nutzt es einem Trainer zu wissen, dass sein Sportler
wettkampffähig ist?* 127

Anne-Marie Elbe, Franziska Wenhold, Jürgen Beckmann & Felix
Ehrlenspiel

*Sportpsychologische Eingangsdiagnostik – sportbezogene
Motivation* 140

Jens Kleinert & Anja Steinbacher

*Belastungssteuerung im Fußball durch körperliche und
psychische Selbsteinschätzung* 151