

# Inhalt

Einleitung 6

## **Basics und Kommunikation 8**

Anseilknoten 8

Anseilen mit Hüftgurt 12

Zusätzlicher Brustgurt? 15

Redundanz 20

Anseilen mit Karabiner 23

Umlenkung 25

Partnercheck und  
Kommunikation 29

Ordnung 31

Seilkommandos 33

## **Partner- sicherung 36**

Topropesicherung 39

Nachsichern von oben 42

Vorstiegsicherung 45

Tools und Handling 48

Klassische Geräte 49

Halbautomatische Geräte 56

- Toprope nach Vorstieg 58
- Umlenken an tieferer  
Zwischensicherung 62
- Körpersicherung 64
- Selbstsicherung beim  
Sportklettern 68
- Fixpunktsicherung 71
- Körpersicherung am Stand 74
- Stürze halten 77

## **Zwischen- sicherung und Runter- kommen 86**

- Clipptechnik 87
- Seilzug verhindern 94
- Mobile Zwischen-  
sicherungen Fels 95
- Zwischensicherungen Eis 101
- Eisschrauben setzen 103
- Eisgeräte 106
- Sichern im Schnee 108
- Absicherungsgrundsätze 112
- Ablassen 115

Ablassen mehrerer Personen 117

Abbauen mit Ablassen 120

Abseilen 124

Abbauen mit Abseilen 131

Abseilstelle einrichten 132

## **Standplatz 136**

»Stand« zum Nachsichern 137

Zentralpunkt 139

Reihenschaltung 142

Ausgleichsverankerung 145

Standplatz im Eis 151

## **Seilschaft 155**

Zweierseilschaft 155

Dreierseilschaft 157

Viererseilschaft 160

Gletscherseilschaft 161

Verhalten am Gletscher 166

Gleichzeitiges Steigen 169

Gestaffeltes Klettern 173

## **Seiltechnik 176**

Klettersteig 176

Fixseil 179

Geländerseil 183

Quergangsmanöver 185

Selbstgesichertes Klettern 188

Aufstieg am Seil 191

## **Behelfsmäßige Bergrettung 194**

Blockieren der Sicherung 195

Flaschenzug 203

Seilverlängerung 206

Spaltenbergung 209

Transport eines Verletzten 217

## **BigWall und Erstbegehung 222**

Haken, Cliffs und Ähnliches 223

Technisches Klettern 235

Bohren im Vorstieg 238

BigWall-Stil 242

Stil und Ethik 247

Index 250

Literatur 251