

Inhaltsverzeichnis

1. EINFÜHRUNG	9
1.1 Vorbemerkung	10
1.2 Gesundheitsförderung und Prävention – Warum ein Thema?	11
1.3 Gesundheitsförderung und Prävention für ältere Menschen	11
2. DIE EXPERTISE	15
2.1 Aufgabenstellung der Expertise, Ziele der Studie und Forschungsfragen	16
2.2 Methodisches Vorgehen	17
3. ERGEBNISSE DER UMFRAGE	19
3.1 Rücklauf	20
3.2 Auswertungskriterien	21
3.3 Rahmenbedingungen der Seniorenarbeit/Seniorenpolitik auf kommunaler Ebene/Landkreisebene	22
3.4 Themen- und Handlungsfelder der Seniorenarbeit/Seniorenpolitik	30
3.5 Handlungsfeld „Gesundheitsförderung und Prävention“ für ältere Menschen	35
3.6 Bedeutung von „Sport und Bewegungsförderung“ für ältere Menschen im Handlungsfeld „Gesundheitsförderung und Prävention“	40
3.7 Zielgruppenorientierung und Kommunikation der Angebote im Handlungsfeld „Gesundheitsförderung und Prävention“ für ältere Menschen	46
3.8 Akteure und Kooperation im Handlungsfeld „Gesundheitsförderung und Prävention“ für ältere Menschen	48
3.9 Situation und Perspektiven des Handlungsfeldes „Gesundheitsförderung und Prävention“ für ältere Menschen	53
4. ZUSAMMENFASSUNG UND ERSTE SCHLUSSFOLGERUNGEN	59
5. LITERATUR	65
6. ANHANG	69
6.1 Tabellen	70
6.1.1 Beteiligung an der Umfrage	70
6.1.2 Rahmenbedingungen der Seniorenarbeit/Seniorenpolitik auf kommunaler Ebene/Landkreisebene	71

6.1.3	Handlungsfeld „Gesundheitsförderung und Prävention“ für ältere Menschen	83
6.1.4	Bedeutung von „Sport und Bewegungsförderung“ für ältere Menschen im Handlungsfeld „Gesundheitsförderung und Prävention“	89
6.1.5	Zielgruppenorientierung und Kommunikation der Angebote im Handlungsfeld „Gesundheitsförderung und Prävention“ für ältere Menschen	95
6.1.6	Akteure und Kooperation im Handlungsfeld „Gesundheits- förderung und Prävention“ für ältere Menschen	98
6.1.7	Situation und Perspektiven des Handlungsfeldes „Gesundheits- förderung und Prävention“ für ältere Menschen	102
6.2	Fragebogen für Städte und Gemeinden	106
6.3	Fragebogen für Landkreise	115